

教育目標

- ・よく見、深く考えて学習に努力する生徒になろう
- ・心豊かで、よい環境づくりをする生徒になろう
- ・働くことをよろこび、よく運動する生徒になろう
- ・友達との結びつきを深め、世の中に役立つ生徒になろう

豊かな夏休みの創造に向けて

校長 山田 浩也

光輝く夏の太陽が、少々憎たらしい季節となってきました。私が小学生のときには、20℃にもなれば、「今日は夏！」というのが釧路でした。そのようなことを職員室で話題にすると、「校長先生、昭和ですね…」と、先生たちの目が口ほどに物を言うかのような体験をし、心に涼しさを感じました。保護者の皆様も水分補給をしていただき、熱中症に十分注意してください。

さて、明日より夏休みが始まります。2024年に個別指導の学習塾「明光義塾」を運営する会社が、中学生の子どもを持つ全国の保護者1,000名を対象に、「中学生の夏休みの過ごし方に関する実態調査」を実施しました。その中で、

「Q：あなたは夏休みの期間中、お子さまに対してストレスを感じることはありますか？」の質問に対して、48.4%が「ストレスを感じる」（ストレスを感じる、または、どちらかというストレスを感じる）と回答しています。では、何にストレスを感じているのでしょうか。上位3つが下の理由です。

第3位：食事の準備や後片付け

第2位：生活リズムの乱れ

第1位：長時間のスマホ・ゲームの使用

第2位の理由は、第1位と連動していると想像できます。なんとも、今の時代らしい結果だなあと感じました。それぞれのご家庭ではどうでしょうか。やはり同じような気持ちでしょうか。このストレスどうしたら減らせるでしょうか。私なりにですが、方法を2つ考えてみました。

① スマホやゲームの使用について、ご家庭でルールを決める。

ルールを決めるときは、一方的に決めるのではなく、話し合っで決めるのが良いです。お互いが納得したルールであれば守ることもできるようになります。

② お子様が、好きなことや、やってみようと思うことの環境を整える。

スマホやタブレットを見ているのは、目的がないことが多いです。面白いこともないから、見ているというものです。私たちの子どもときのテレビのようなものでしょうか。そこで、お子様が、自分からやりたい（やってもいいよ）と思うものに取り組む場をつくるのが保護者としてできることになります。

スマホを長時間使用しても、家の手伝いをして1日は24時間で有限です。お子様が、「今年の夏休みは、〇〇をやった！◎◎でいい体験をした！」となる夏休みになるよう、できる範囲での支援をお願いしたいところです。

4月の入学式から、夏休みまで保護者の皆様には、陰ながら学校の教育活動を支えていただきありがとうございます。夏休み明け生徒たちが良い笑顔で再開できることを楽しみにしております。繰り返しとなりますが、保護者の皆様も暑い夏に負けずに健康で充実した素晴らしい夏休みとなりますよう祈念いたしまして、一学期のお礼とご挨拶いたします。

市中パレードで地域を元気に！

今年も厚岸港まつりの市中パレードに全校生徒が参加しました。暑さの中での参加となりましたが、みんなの気持ちを合わせて踊り、お祭りを盛り上げました。沿道からは保護者や地域の皆様から温かい声援をいただき、地域とのつながりを感じる一日となりました。

厚岸町の魅力を再発見！



1年生は6月末に社会見学で町内のさまざまな場所を訪問し、厚岸町の魅力や良さを改めて感じてきました。見学先の皆様には温かくご対応いただき、多くの学びを得ることができました。見学後には、感謝の気持ちを込めて丁寧にお礼状を書き、学びを振り返る機会にもなりました。



専門家から大切なことを学ぶ…

スクールカウンセラーによるピアサポート（全学年）では、学年を越えた交流を通して互いを理解し合う活動を行い、生徒からも好評でした。また、思春期講座（1年生）では心と体の成長について、非行防止教室（2年生）では犯罪に巻き込まれないための知識について学びました。さまざまな専門家から学ぶ貴重な機会となりました。



社会を明るくする運動



町で行われた「社会を明るくする運動」に生徒会代表2名が参加し、明るく安心して暮らせる地域づくりに向けた宣言を行いました。地域の皆様とともに、よりよいまちづくりについて考える機会となりました。

暑さに負けない工夫を！



夏休みを目前に、急激に暑さが増してきました。保健体育専門委員会と養護教諭の●●先生、公務補の●●さんが協力し、「暑さに負けない」をテーマに掲示物を作成し、廊下に掲示しています。熱中症を予防するためのポイントを分かりやすくまとめ、生徒の健康づくりにつなげていきます。ご家族の皆様もこれからの夏の暑さに気を付けてお過ごしください。



夏季休業中の連絡について

夏季休業中は、土日・祝日および学校閉庁日（8月10日～14日）、学校職員は不在となります。事故やけが、緊急を要する事案などで学校への連絡が必要な場合は、厚岸町役場（52-3131）へ連絡していただきますようお願いいたします。その際、①氏名 ②連絡先 ③学校名 ④生徒氏名と学年をお伝えください。役場から校長または教頭へ連絡が入り、こちらから折り返し連絡をすることになります。よろしくお願いいたします。

8月行事予定

日	曜	行 事	下校バス
1	土	夏季休業～23日まで	
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	学校閉庁日	
11	火	山の日	
12	水	学校閉庁日	
13	木	学校閉庁日	
14	金	学校閉庁日	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	始業 夏休み明け集会 ALT 選挙管理委員会	15:50
25	火	水泳（1年）	15:50
26	水	歩き登校日	14:50
27	木	前期期末テスト ALT 図書館バス	14:50
28	金	前期期末テスト 選挙管理委員会	15:50
29	土		
30	日		
31	月	朝会 ALT 専門委員会 生活リズムチェックシート	15:50 16:40