



『次年度に向けて』

校長 秦 直人

観戦していて思わず興奮してしまった平昌オリンピックが閉幕しました。厚岸町出身の佐藤綾乃選手の大活躍は、この町で育つ子ども達にとっても、誇らしい快挙でした。

1年半前の夏に行われたリオデジャネイロオリンピックでも、陸上の400mリレーやバトミントン、レスリングや体操など、連日、興奮しながら応援し、前任校の全校児童16名の子ども達と感動を分かち合ったのがつい先日のように思い出されます。夢舞台ともいえるオリンピックからは、毎回、大きな感動と勇気を与えてもらえるものだなあと心から実感します。

今回の平昌オリンピックでも、冬季としては最多のメダル獲得となったことによる感動があったのは確かですが、ケガによるブランク、戦力外通告やスランプなどの「挫折や逆境」に打ち勝って、自分の力を発揮する場面が多く見られたことも大きく感動した要因かなと思います。「最後まであきらめない」「限界を決めない」「報われない努力はない」など、次代を担う子ども達にとっても大きな刺激になったことは間違いありません。

弥生3月を迎え、日差しが明るくなってきました。

どの学級でも、卒業や進級を前に、この1年間のまとめや振り返りを行い、一人一人の成長を確認し合っています。先日の参観日でも、子ども達の成長が随所に見られたと思っています。

「褒めて育てよ」とよく言われます。確かに悪いところばかりを責められたり、叱られたりするよりは、褒められた方が気分は良いものです。しかし、ただ単に褒めれば良いというものではありません。是非、この時期、これまでの1年間を振り返り、お子様の成長したところ、良いところ、頑張ってきたところなどをしっかりと認め、評価してあげてほしいと思います。なぜなら、それが次年度に向けての大きな「やる気スイッチ」になるからです。よろしくお祈りします！



<3月の行事予定>

	曜	おもな予定
1	木	
2	金	6年生を送る会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	朝会(式歌練習)
7	水	外国語(2・3・5・6年)
8	木	4時間授業 卒業式全体練習①(3時間目)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	6年生ありがとう清掃(~14日)
13	火	朝会(式歌練習) 卒業式全体練習②(3時間目)
14	水	外国語(1・4・5・6年)
15	木	
16	金	卒業式総練習(3・4時間目)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	祝 第129回卒業証書授与式
21	水	春分の日
22	木	学期末清掃 靴箱清掃
23	金	平成29年度修了式・離任式
24	土	出発式 PTA送別会
25	日	
26	月	
27	火	春休み 3/24~4/5
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	※30年度始業式・入学式 : 4月6日(金)

第129回卒業証書授与式

日 時 3月20日(火) 10:00~11:30
 会 場 厚岸小学校体育館
 登校時刻 5・6年生⇒ 8:45まで ※登校バス⇒8:40学校着
 1~4年生⇒ 9:20まで 全校下校予定⇒11:50

《体カテストの結果がまとまりました》

今年度の体カテストでは、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の8種目の測定を行いました。各学年、男女別に昨年度（5学年のみ、本年度）の体カ・運動能力調査の全国平均記録と比較しています。今後の課題となるものについては★マークがついています。

握力 (kg)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	11.20	15.20	13.40	17.10	21.42	25.70
	全国平均	9.44	11.22	12.81	14.94	16.51	19.76
女子	厚岸小	13.60	14.60	12.70	15.70	23.26	23.50
	全国平均	8.81	10.40	12.03	14.04	16.12	19.70

上体起こし (回)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	14.30	15.00	17.50	20.50	23.83	24.90
	全国平均	11.64	14.56	16.48	18.71	19.92	22.66
女子	厚岸小	13.80	15.00	16.70	19.70	22.84	21.80
	全国平均	11.25	13.87	15.98	17.87	18.81	20.54

ソフトボール投げ (m)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	7.70★	11.50★	12.80★	19.40★	26.75	27.83
	全国平均	8.67	12.26	15.89	20.32	23.53	27.21
女子	厚岸小	7.80	8.60	10.20	10.90★	15.11	18.40
	全国平均	5.80	7.58	9.83	12.06	13.94	16.47

長座体前屈 (cm)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	22.30★	28.60	34.70	31.80	36.42	37.80
	全国平均	26.26	27.85	29.28	30.34	33.15	36.03
女子	厚岸小	28.60	28.80★	35.50	36.60	39.21	43.10
	全国平均	28.23	30.81	32.47	34.13	37.43	40.12

20mシャトルラン (回)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	21.00	17.60★	31.70★	42.00★	56.50	62.50★
	全国平均	19.22	28.69	38.52	48.00	52.24	65.50
女子	厚岸小	24.80	24.10	21.50★	33.30★	39.74★	44.80★
	全国平均	16.37	22.73	29.23	38.49	41.62	50.47

50m走 (秒)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	13.00★	11.50★	10.60★	10.40★	9.26	8.80★
	全国平均	11.51	10.65	10.01	9.61	9.37	8.79
女子	厚岸小	11.90★	11.06★	10.97★	10.68★	9.31	9.30★
	全国平均	11.76	10.99	10.38	9.88	9.60	9.16

反復横跳び (回)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	27.20★	29.30★	48.80	39.60	40.33★	47.20
	全国平均	28.13	32.20	36.26	39.66	41.95	46.75
女子	厚岸小	27.60	34.70	34.30★	40.20	43.26	45.80
	全国平均	27.51	31.15	35.03	37.95	40.06	43.88

立ち幅跳び (cm)		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	厚岸小	122.70	131.70	137.30	147.00	168.83	184.30
	全国平均	114.36	126.34	136.25	145.26	151.71	166.55
女子	厚岸小	119.50	134.30	139.50	151.80	168.37	173.20
	全国平均	107.41	117.82	127.59	138.89	145.47	156.41

～今年度の体カテストの結果から～

ほぼ全学年を通して、50m 走やシャトルランが全国平均を下回る結果となりました。瞬発力や脚力、そして持久力が少ないことが原因として考えられます。これを受けて、本校では体育の時間や休み時間を活用して、なわとびや持久走の取り組みを行っています。ぜひご家庭でも、天気の良い日は歩いて通学すること、テレビやゲームをやめて外遊びなど、日ごろから体力をつけていくための取り組みをおすすめいたします。