



厚小だより

NO・5

令和7年8月27日（水）

発行者

厚岸町立厚岸小学校

校長

2学期がスタートしました

30日間の夏休みが終わり、2学期がスタートしました。子どもたちの元気な声と笑顔が学校に戻り、あらためて「子どもたちがいてこそ、学校は本来の姿になる」と実感しているところです。

長期休業明けには、休日の生活リズムから学校生活のリズムへ戻すことが大切です（もちろん、休み中も生活リズムが変わらずに毎日過ごしている子どもたちもいると思います）。学校では6月に実施した「生活習慣アンケート」の結果をもとに、就寝・起床時刻や眠気、体調不良についてデータをまとめ、2学期始業式に「休日からはじまる生活リズム」というタイトルでお知らせを配付させていただきました。学校がある日に眠気や体調不良がない状態で「すっきり目覚めること」は頭（脳）がしっかりと働くことにつながります。しかし休日に多くの子どもたちがすっきりと目覚めているという結果でした。ただ、「すっきり目覚めた時」の就寝時刻や起床時刻はどうだったのかを考えてみると、自分に必要な睡眠時間がどれぐらいなのかがわかることとなります。その睡眠時間を確保するために、平日の就寝時刻と起床時刻を見直すということも生活リズムを改善する1つの方法ではないかと思います。学校では今後「生活リズムチェックシート」を活用し、子どもたちが自分の生活を振り返る取組を行っていきます。低学年では保護者の皆様の関わりが必要ですが、高学年であれば保護者の皆様の関わりはできるだけ少なくして、自分で下校後の限られた時間の使い方を考え管理できるようになってほしいと考えています。ご家庭でもぜひご協力くださいますようお願いいたします。

話は変わります。7月30日（水）は11時間にも及ぶ津波警報が出されました。不安な時間を過ごされたことと思います。被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。当日、教職員は勤務中で、津波警報が出された時点で、向かいの児童館を利用していた子どもたちをただちに指定避難場所の「桜通り頂上横高台」に誘導し、保護者の皆様には安心メールで避難完了の連絡をいたしました。高台での待機時間は長時間に及びました。この日は曇りで気温も20℃程度、この状況でも高台での長時間待機は身体への負担が大きく、冬の厳寒期であれば長時間待機は現実的ではないと考えています。津波の到達予想時間や警報の種別（津波警報なのか大津波警報なのか）に応じて、避難場所、避難の方法を見直していく必要があるとも考えています。今回の教訓を今後の対策に活かしていく必要があります。今後、教育委員会や厚岸中学校とも連携を図り、災害時の対応について見直しを図っていきます。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



縄文時代の「厚岸遺跡」出前授業

7月に海事記念館学芸員の さんを講師にお迎えして、6年生への出前授業を実施いただきました。

社会科の教科書で学んだように、使用する物が土器から鉄器へと変わっていった様子が、ここ厚岸町の遺跡群からも出土していて、当時の生活上の進化が読み取れるということや、アイヌの人たちの暮らしの痕跡についてお話をいただきました。

2学期が始まりました



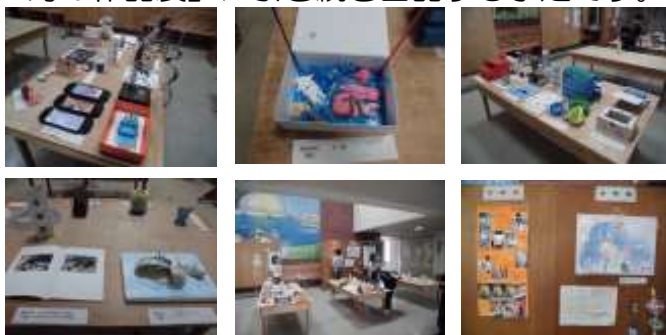
30日間の夏休みが明け、2学期がスタートしました。元気のよい挨拶、響き渡る校歌、凛々しい姿勢で目と心を研ぎ澄ませて校長先生や児童会代表のお話を聞く全校児童の様子から、「さあ、2学期だ！やるぞ!!」という意気込みを感じました。

10月下旬には『学習発表会』がありますし、5年生は早々に『宿泊研修』も行います。個人だけでなく、集団としても成長していく、そんな2学期になることを期待しています。



子どもたちが夏休み中に取り組んだ力作が玄関ホールにて展示中です。9月1日(月)の放課後までは展示してありますので、ぜひご来校ください。

なお、「海」と関連する作品については、町内「海の作品展」に引き続き出品する予定です。



8月26日(火)に文化厚生部の方が中心となって、子どもたちの登校を見守っていただきました。お忙しい中、ありがとうございました。

今後も各部の計画が順調に進められるよう、皆様のお力添えをお願いいたします。

なお、釧路管内PTA連合会研究大会・子育て研修会は、標茶町にて11月9日(日)午前日程で行われます。

君との交流

6～7月にかけて本町に長期滞在していたオーストラリア人の君と厚岸小学校の児童は、素敵な思い出をつくることができました！



身の回りの整理整頓を心がけよう
〔9月15日まで帰宅時間は18時00分まで、
10月31日まで帰宅時間は17時00分です〕

日にち	主な行事
1日(月)	あたりまえチェック シェイクアウト訓練
2日(火)	朝会 ぴよんぴよんDAY
3日(水)	朝読書 防犯訓練(不審者)
4日(木)	芸術鑑賞
5日(金)	スタディタイム 読み聞かせ 児童委員会
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	午前授業(※厚岸町教育研究所9月研究大会のため一部午後授業あり)
9日(火)	防犯訓練予備日
10日(水)	朝読書 歯科指導(2年)
11日(木)	水泳学習(1・2年) 図書館バス
12日(金)	スタディタイム 読み聞かせ
13日(土)	
14日(日)	
15日(月)	敬老の日
16日(火)	自主学習強化週間～ ランランDAY
17日(水)	朝読書 2計測・視力検査
18日(木)	水泳学習(1・2年)
19日(金)	クラブ スタディタイム 読み聞かせ
20日(土)	
21日(日)	
22日(月)	
23日(火)	秋分の日
24日(水)	朝読書 ブックフェスティバル(低)
25日(木)	水泳学習(1・2年) 着衣泳(3年)
26日(金)	スタディタイム 読み聞かせ 前期あゆみ配付
27日(土)	
28日(日)	
29日(月)	生活リズムチェック週間～
30日(火)	朝会

9/29～10/5「生活リズムチェック週間」

8月25日に7月上旬実施の生活習慣アンケート結果を配布しました。この結果を踏まえて、9月30日からの1週間、自己目標を立ててチャレンジし、日々自分だけでなく家族や先生と共に振り返りをおこなう「生活リズムチェック週間」を実施します。家庭と学校、両方で子どもたちの健康管理意識醸成のために声をかけていきましょう！