厚岸町立高知小中学校　学校だより

■平成３０年７月２５日（水）発行

こうち

平成３０年度
第４号

〒088-1101　北海道厚岸郡厚岸町若松３０７番地
電　話　0153-55-9102　　ＦＡＸ　0153-55-9103
E-mail　s-kouti@town.akkeshi.hokkaido.jp　ih-kouti@town.akkeshi.hokkaido.jp
URL　　http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/koutisyoucyuu/

＜出かけるときの注意！＞

■映画館，ゲーム専門店，カラオケボックス，などには，大人の人と一緒に行きましょう。

■大型店のゲームコーナーでは，大人の人と一緒にいるようにしましょう。

※子どもだけの場合，注意・指導の対象（ゲーム専門店は補導）になります。

中体連野球大会

総合的な学習で

時間を有効に、そして自分の責任で

校　長　　湊　谷　隆　司

本日をもって１学期の課程が終わります。保護者の皆様には高知小中学校の教育活動に対してご理解とご協力をいただきましたことに感謝申し上げますとともに，引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。

さて，生徒達は学校での生活が多くの時間を占めていましたが、長期休業に入り、生活の基盤が家庭へと変わります。長期休業中は、立てた計画通りの生活がなかなかできず、時間不足で慌ててしまったり、焦りからのストレスで、責任転嫁など批判的な考え方が定着してしまう心配があります。

自己啓発分野のパイオニアとしても世界的にその名を知られる能力開発研究家のアール・ナイチンゲールは、「時間を有効に使い、すべては自分の責任であることを理解することが大切だ。最終的には、自分の時間をどう使い、何をやり遂げるかは、すべて自分にかかっている。」と言っています。

自分が納得し、有意義に使えたと思える時間の割合を少しずつ高めていくことが大事です。時間の使い方に対する満足度が高まれば、毎日の生活に対する充実感も高まるものです。努力した分は認め、より良くするために「どのようにしたらよいか」という示唆を与えていただければと思います。

高知中学校の生徒達は、本当に頑張り屋です。自分の立てた計画が絵に描いた餅にならないように、そして、（自らの意志による）努力を家族から認められることを期待しています。是非、時間の使い方と自分の意志によって習慣を変えることについてご家庭で話題にしていただければと思います。

２学期始業式での生徒達の「いい顔、いい声、いい心」を楽しみにしています。よろしくお願いします。

7/26～8/20　■　有意義な夏休みを過ごすために　■

生徒指導部や学級からも，夏休みの過ごし方について示されています。**ご家庭でもご確認**ください。また，次の事柄について意識し，充実した夏休みになるようにしてください。

■1　命を大切にする

思わぬところに事故の原因が潜んでいます。いくら注意しても，注意しすぎることはありません。「事件事故を起こさない」ことはもちろん，「**事件事故に巻きこまれない**」ように注意しましょう。

■2　時間を大切にする

「計画的に過ごす」とよくいいますが，なかなか難しいものです。夏休みの計画表を上手に活用しましょう。また，夏休みだけ１日が長くなるわけではありません。何かを後回しにしても，締切はすぐにやってきます。時間を上手に使うことができる力をつけてください。できるかどうかではなく，**やるかやらないか**です。そして，夏休みも早寝早起き朝ご飯！

■3　しっかり勉強する

夏休みだからできる勉強があります。**学校の授業に左右されないこの時期**に，「自分の苦手分野を集中的に取り組む」，「じっくりと勉強の仕方を見つける」など，**いつもなら時間がかかってできないことに取り組んで**ください。夏休みの学習会も有効に活用しましょう。

■４　やり遂げることを決めて実行する

この夏休みに本を 10 冊読む，毎日お風呂掃除をするなど，努力して**成し遂げられること**を一つでも二つでも決めて実行しましょう。ぜひ自分自身が成果を実感できるものを選びましょう。

＜保護者の皆様へ＞

■夏休みは，スマホ，ＰＣ等情報端末やゲーム機の使用が多くなります。お子さんに情報端末の使用を認めている場合は，その使用方法や家庭におけるルールについて，ぜひご確認ください。「動画投稿」，「ＳＮＳなどでの人を傷つける書き込み」，「個人情報の流出」，「ネットショッピング」など情報管理や他への配慮が十分に必要であることをご指導ください。

★部活動での活躍　★（真龍・高知・散布）

釧路地区中体連サッカー大会

□６／３０（土）２－１ＶＳ厚岸

□６／３１（日）７－１ＶＳ大楽毛・幣舞

□７／07（土）１－３ＶＳ富原（準決勝）

8 月の学校行事

日	曜	予　定　行　事
1	水	夏季休業(~8/20)
2	木	
3	金	図書館バス
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	学校閉庁日
14	火	学校閉庁日
15	水	学校閉庁日
16	木	
17	金	図書館バス
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	始業式
22	水	
23	木	プール学習
24	金	文化祭実行委員会
25	土	
26	日	
27	月	朝会
28	火	
29	水	学力テスト
30	木	
31	金	シェイクアウト訓練

保護者の皆様，学校評価のご協力ありがとうございました。

お寄せ頂いた評価とご意見は，夏休み明けにお伝えします。