

# 給食だより

ご入学・ご進学おめでとうございます。  
新学期が始まります。気持ちを引き締め、「安全・安心」で、「今日もおいしかったよ」と言ってもらえるよう、がんばりますので、少しでも残さないように食べてください。  
また、4月は体調を崩しやすくなりますので、栄養・睡眠をしっかりとるようにしてください。



## 保護者のみなさんへ



今年度（29年度）の給食費をお知らせいたします。

小学校	212円/1食当たり	(前年度同額)
中学校	261円/1食当たり	(前年度同額)

学校給食は保護者のみなさんが支払う給食費で運営しています。納め忘れがあると給食運営に支障がでますので、給食費の納め忘れがないようお願いします。

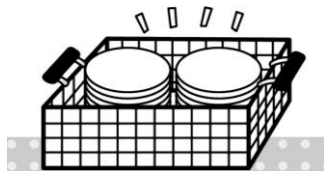
### 食器は大切に扱いましょう



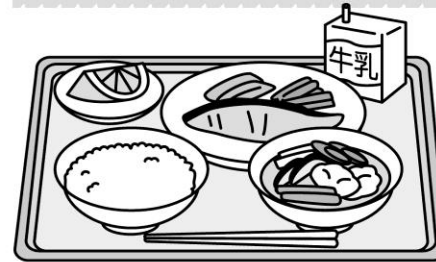
学校給食で使用する食器は、みんなで使う大切なものです。乱暴に扱おうと、ヒビが入ったり欠けたりして、ケガをすることもあります。また、スプーンやフォークを折ったり曲げたりしないようにしてください。

片付けるさいは、食べ物が食器に残らないようにし、きちんと重ねてかごにもどすように、お願いします。

また、牛乳パックについているストローをはずした時にできるナイロンをお盆につけたままにしていると、機械の故障の原因になりますので、ゴミは分別して捨ててください。

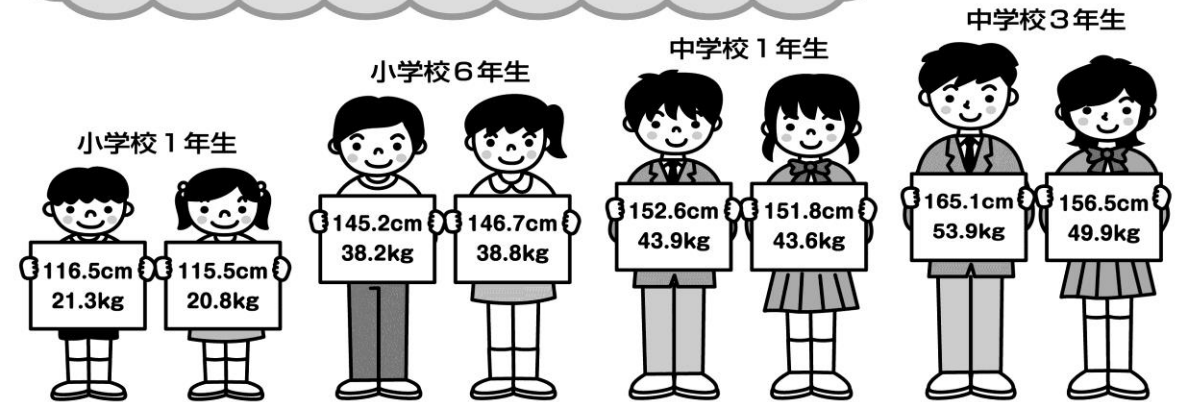


## 学校給食の役割——学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

心身ともに大きく変化していく成長期。  
食事からさまざまな栄養をとることが大切です。



※数字は、上が身長・下が体重の平均値（文部科学省「平成27年度学校保健統計調査」より）

## 学校給食を通して学ぶこと

### 1 楽しく会食すること

- 食事のマナー
- 会食を通して人間関係を深める



### 2 健康によい食事のとり方

- 栄養バランスのよい食事
- 日常の食事の大切さ



### 3 食事と安全・衛生

- 安全で衛生的な食事の準備や後片付け
- 食中毒予防 ● 自分の健康



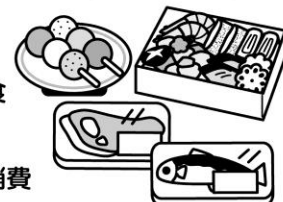
### 4 食事環境の整備

- 食事にふさわしい環境づくり
- 衛生的な盛り付け
- 環境や資源に配慮



### 5 食事と文化

- 郷土食や行事食
- 地域の食料の生産・流通・消費



### 6 勤労と感謝

- みんなで協力して自主的に活動
- 感謝の気持ち

