



生涯学習係からのお知らせ
**LIFELONG LEARNING
INFORMATION**

【問合せ・申込み先】
生涯学習課生涯学習係 TEL67-7700

厚岸町“少年の主張”大会

町内各中学校の代表生徒による弁論大会です。
中学生が日頃考えていることや日常の中で体験
して感じたことなどを発表します！

【日 時】 5月18日(土) 10:30～

【場 所】 厚岸情報館

どなたでもご来場いただけます。
お待ちしております！



手で話して、目で聞く…

手話教室



あいさつからはじめてませんか？

【日 時】 5月21日(火)～7月9日(火)

毎週火曜日 全8回 19:00～20:30

【場 所】 真龍小学校 3階視聴覚室

【内 容】 初心者向けの手話教室です。

【講 師】 釧路聴力障害者協会 派遣講師

【対 象】 中学生以上の町民で、これから手話を
学びたい人

【受講料】 無料(別途、テキスト代972円必要)

【申 込】 5月17日(金)まで ※定員20人

【その他】 託児あります

(申込時にお伝えください)



厚岸町生きがい大学

【日 時】 5月21日(火) 10:00～14:00

【場 所】 真龍小学校

【内 容】 ・健康講座 講師:健康推進係 栄養士
・給食の試食
・クラブ活動

和紙絵、カルトナーージュ、ヨーガ
福祉スポーツ、リズムダンス
カードゲーム

【対 象】 概ね65才以上の町民

【申 込】 随時入学可能です！



募集!

楽しく学ぼう!!

生きがい大学の学生になりませんか？

月1回程度の学習会で、生活に役立つ知識を習得！
5月～9月は好きなクラブに入って活動！
さらに、町外研修や調理実習など盛りだくさん！

「ちょっと気になるな～」 「行ってみようかな」
という方はお気軽にご連絡ください!!

「学びたい人」と
「教えたい人」をつなぐ

「まなVIVA厚岸」



『まなVIVA(ピバ)厚岸』ってなに？

生涯学習施設として利用できる真龍小学校を会場に、通年で開設している講座のことです。
講座は現在6つ開設しています。 ※はじめての方は、体験講座(無料)を受講できます！

Pick Up

リフレッシュヨーガ 蓮の花

ひたすら自分の「からだ」と「呼吸」を意識し、心地よい
瞑想を行っていきます。

【日 時】 ①毎週火曜日(月4回)18:30～20:00

②毎週金曜日(月4回)15:30～17:00

③毎月第2・4日曜日(月2回)9:00～10:00

【場 所】 真龍小学校 1階作法室

【定 員】 各コース20人(初回のみテキスト代1,500円必要)

【受講料】 月2回:1,300円 月4回:2,500円

月8回:3,500円

優雅にポーズできなくても大丈夫！
ヨーガで健康に!!



【開講中の講座一覧】

- 三味線
毎月第1～3金曜日(月3回)19:00～21:00
- 着付け
毎週水曜日(月4回)18:30～20:30
- ヨーガ
・毎週火曜日(月4回)18:30～20:00
・毎週金曜日(月4回)15:30～17:00
・毎月第2・4日曜日(月2回)9:00～10:00
- 陶芸
毎月第1・3火曜日(月2回)19:00～21:00
- カルトナーージュ
毎月第1日曜日(月1回)10:00～12:00
- ストリートダンス
毎月第1～3金曜日(月3回)19:00～21:15