

厚岸町生涯学習情報紙

LLTIMES

LIFELONG LEARNING

2024

10

今月号の表紙

趣味・文化講座
大人の陶芸教室



厚岸町民文化祭

作品展示の部を開催！

町民の皆さまが日頃行っている、芸術文化活動の成果を目にすることができる、貴重な機会です。ぜひ足をお運びください。

また、今年度から町内小中学校の児童生徒の作品も展示されます。

あわせて、映像集団『光風』結成30周年記念事業も会場で行われます。

- 開催日：10月25日(金)～27日(日)
- 時 間：10:00～18:00
※最終日は15:00まで
- 会 場：厚岸町社会福祉センター
- 展示物：絵画・写真・書道・華道・手芸
陶芸・雑貨・木工芸など

消費生活講演会が開催されます！

- 日 時：10月27日(日) 10:00～11:30 (9:30開場)
- 場 所：厚岸情報館(2階視聴覚室)
- テーマ：賢い消費者になるために
- 内 容：テレビでも活躍中の名越 康文氏には、身近な消費生活問題に対する知識を習得し、消費生活に関する知識を高め、皆さんに興味を持って被害を未然防止していくことができるようお話してもらいます。
- 対象者：どなたでも
- 入場料：無料
- 問合せ：観光商工課(0153-52-3131)

消費生活講演会

講師 精神科医
名越 康文 氏
「賢い消費者になるために」

日時 令和6年
10月27日(日)
10:00～11:30
(9:30より受付)

場所 厚岸情報館 視聴覚室
(厚岸町宮園1丁目1番地)



身近な消費者問題に対する知識を習得し、消費生活に関する意識を高め、未然に消費者被害を防ぐため、消費生活講演会を開催します。
内容も多岐に渡り、後を絶たない悪質業者による消費者被害。なぜ人は簡単に騙されてしまうのか、賢い消費者になるために、テレビでもおなじみの精神科医・名越康文さんが講演します。

【プロフィール】
1966年、奈良県生まれ。精神科医。和歌山大学、富山大学、豊後大学客員教授。近畿大学医学部卒業後、大阪精神医療センターにて精神科医の研修を経て、責任者を務め、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ、ラジオのコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。

お問い合わせ
厚岸町観光商工課商工雇用係
0153-52-3131 (内線157～159)

入場無料

主催：厚岸町
後援：厚岸町消費者被害防止情報連絡会議
(構成：厚岸消費者協会、厚岸警察署、厚岸町自治会連合会、厚岸町社会福祉協議会、厚岸町老人クラブ連合会、医療法人社団田中病院、(株)ホームヘルプステーションおはなさん、厚岸建設業協会、あけしほの家づくり協会、厚岸給排水設備連絡会、厚岸金銀協会、厚岸郵便局、郵便局、厚岸町)

最新情報はSNSで公開中！



生涯学習課イベント

特集

生涯学習係

(TEL:0153-67-7700)

趣味・文化講座「スパイス料理教室」

カフェと古道具 passportの澤口さんを講師に招き、「市販のルーにひと手間でOK! スパイス香る厚岸産あさりのシーフードカレー」を作ります!

- 開催日：11月6日(水)
- 時間：18:30~20:30
- 会場：厚岸町立真龍小学校 家庭科室
- 対象：中学生以上の町民
※中学生については保護者の参加必須
- 参加料：500円
- 定員：12名(応募多数の場合は抽選)
- 申込：10月25日(金)まで
電話もしくはサイトに必要事項を入力



WEB申込用QR



温水プール

(TEL:0153-52-6631)

小学4・5・6年生キック教室

キックを中心に指導します。

- 日付：10月11日~11月1日までの毎週金曜日
- 時間：16:00~17:00(全4回)
- 対象：水が苦手な人及びビート板を使わずに5秒以上浮くことができる町内の小学4年生から6年生
- 定員：先着10名
- 料金：施設利用料として、110円
- 募集期間：10月2日(水)~10月10日(木)



本の森 厚岸情報館

(TEL:0153-52-2246)

児童文学講演会

日時：11月2日(土) 10:00~12:30 (開場9:30~)
講演会：「絵本と鳥の巣のふしぎー鳥の巣がおしえてくれること」
※講演会終了後、書籍販売及びサイン会を実施します。

講師：鈴木まもる氏

略歴：絵本作家・鳥の巣研究家

申込み：情報館本館・分館窓口・Webフォーム
電話(52-2246)



鈴木まもる氏 経歴

1952年、東京生まれ。東京藝術大学中退。画家、絵本作家、鳥の巣研究家。

「黒おこサンゴウ」シリーズ(偕成社)での「赤い鳥さし絵賞」を筆頭に、絵本作家として数々の賞を受賞している。

また、鳥の巣研究家としても活動しており、全国各地で鳥の巣の展覧会を開催している。

WEB申込用QR



海事記念館

(TEL:0153-52-4040)

文化財歴史講演会

海事記念館では、郷土の歴史や文化財に対する知識を深めてもらうため『文化財歴史講演会』を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時：10月26日(土) 10:30~12:00
- 場所：本の森厚岸情報館2階視聴覚室
- 講師：国立アイヌ民族博物館 鈴木建治氏
- 題目：「蝦夷地が「アトキス」島と呼ばれていた時代-18世紀後半のロシア人からみた日露関係史-」
- 定員：先着50人
- 募集期間：10月8日(火)~10月25日(金)まで
- 参加料：無料
- 申込：海事記念館 電話(52-4040)



まちの生涯学習情報

海事記念館(0153-52-4040) / 本の森 厚岸情報館(0153-52-2246)

温水プール(0153-52-6631) / 生涯学習係(0153-67-7700) / 健康推進係(0153-53-3333)



海事記念館 ミニチュア土器づくり教室

海事記念館では、公益財団法人北海道埋蔵文化財センターと共催で、考古学出前講座「ミニチュア土器づくり教室」を開催します。縄文人の生活道具である土器のミニチュアを自作することで、郷土の歴史や遺跡についての知識を深めましょう。

- 日時：10月12日(土) 9:30～12:00
- 場所：真龍小学校2階図工室
- 講師：公益財団法人北海道埋蔵文化財センター 坂本尚史氏
- 募集対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員：先着20名
- 募集期間：9月25日(水)～10月6日(日)まで
- 参加料：無料
- 持ち物：手拭きタオル



海事記念館 秋のほしぞら教室

今年も、釧路市こども遊学館の移動天文車『カシオペア号』の天体望遠鏡による秋の星座観察を開催します。

- 日時：10月23日(水) 19:15～20:00
(天候が悪いときは、24日(木)に順延)
- 場所：太田小学校グラウンド
- 参加料：無料
- 定員：50名程度
- 申込：10月4日(金)～10月18日(金)まで、海事記念館にて電話受付(先着順)
※中学生以下は保護者が同伴



海事記念館 「宇宙の日」絵画コンテスト作品展

10月18日から「宇宙の日」絵画コンテスト作品展を開催します。

JAXA(宇宙航空研究開発機構)などが主催した同コンテストへ応募があった町内の小・中学生の絵画を展示します。

自由な発想で表現された絵画から、宇宙への思いをかせてみませんか？

- 展示期間：10月19日(土)～11月10日(日)
- 展示場所：海事記念館1階ホール



海事記念館 夜間投影

秋の代表的な星座の紹介や星の集まりである銀河とその中心にあるブラックホールについてお話しする新作番組です。

- 日時：10月11日(金) 19:00～19:30
- 内容：『秋の夜をかけるベガス／銀河の中心へ』
- 場所：海事記念館 プラネタリウム室
- 申込：不要
※中学生以下は保護者同伴



本の森 厚岸情報館 子ども映画会

子どもを対象とした映画会を開催します。

- 日時：10月5日(土) 13:30～14:35
- 作品：「チキップダンサーズ なんだかこころもおどるんだ2期 VOL.2」
- 日時：10月19日(土) 13:30～15:10
- 作品：「ふしぎ駄菓子屋銭天堂11 歌う銭天堂」



本の森 厚岸情報館 名作鑑賞会

大人を対象とした映画会を開催します。

- 日時：10月11日(金) 18:30～20:35
- 作品：「マチネの終わりに」
- 日時：10月12日(土) 13:30～15:35
- 作品：「マチネの終わりに」



本の森 厚岸情報館 土曜おはなし会

絵本の読み聞かせをとおして、絵本の楽しさや子どもたちとの交流を図ります。

- 日時：①10月12日(土) 10:30～11:00
②10月26日(土) 10:30～11:00



生涯学習係 人形劇公演

- 開催日：10月20日(日)
- 時間：10:00～12:00
- 会場：本の森 厚岸情報館
- 対象：一般町民
- 内容：クレヨンカンパニーのいろいろげきじょう2024
①ガラクタ人形の「びっくり！どっきり！パフォーマンス」
②影絵劇「めがねぼっちゃん」とへんてこロボット
③影人形製作会
- 参加料：無料



温水プール 小学1・2・3年生キック教室

キックを中心に指導します。

- 期間：10月30日～11月20日までの毎週水曜日(全4回)
- 時間：A班 15:00～15:45
B班 16:00～16:45
- 対象：ビート板を使わずに5秒以上浮くことができる町内の小学1年生から3年生
- 定員：各班先着10人
- 料金：施設利用料として、110円
- 募集：10月2日(水)～10月29日(火)



温水プール バタフライ教室

バタフライを基礎から指導します。

- 期間：10月10日～10月31日までの毎週木曜日(全4回)
- 時間：昼の部 15:00～16:00
夜の部 19:00～20:00
- 対象：昼の部 町内の18歳以上の人
夜の部 町内の高校生以上の人
- 定員：各部先着15人
- 料金：高校生 1回 220円
一般 1回 330円
- 募集：10月2日(火)から10月9日(水)



健康推進係 ヘルシー教室

脂質異常症(コレステロールや中性脂肪など血液中の脂肪分が多すぎたり少なすぎたりする状態)の予防を目的にヘルシー教室を開催します。
脂質異常症の予防や改善には、毎日の食生活を改善していくことが大切です。当日は、講話と調理実習を行います。

- 日時：10月26日(木) 10:00～12:30
- 場所：保健福祉総合センター
- 対象：町内にお住まいの人
- 用意する物：エプロン・三角巾
- 調理実習費：300円
- 締切：10月18日(水)
- 申込：健康推進係(55-3333)



健康推進係 子育て講座

「子どもの発熱・熱性けいれんの対応」

子どもの発熱はよくあること…と分かってはいても、いざ熱が出ると対応方法や受診の目安などご家庭での不安を抱えている人が多いのではないのでしょうか。

町立厚岸病院佐々木院長を講師に招き、講座を受けた後には質問コーナーも設けますのでぜひご参加ください。

講座中は託児も可能ですので、申し込みの際に伝えてください。

- 日時：10月11日(金)14:00～15:00
- 場所：保健福祉総合センターあみか21
- 対象：子どもを養育している人
- 問合せ：健康推進係(55-3333)