



↑  
バックナンバーはこちら

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

## 令和7年度 厚岸町生きがい大学入学式

4月28日、今年度の「厚岸町生きがい大学」入学式を行いました。

入学式では、昨年度大雪で授与できなかった卒業証書を学生のみなさんに渡しました。入学式後はネイバル厚岸の中町さんが講師となり「工作会」でオリジナルの貝細工を作りました。



生きがい大学では、65歳以上の方を対象に月1回学習会を開催しています。内容は、健康講話、軽い運動、教養講座、町外研修、調理実習など。興味がありましたら、ぜひお問合せください！



生涯学習係からのお知らせ  
LIFELONG LEARNING  
INFORMATION

【問合せ・申込み先】  
生涯学習課 生涯学習係 TEL67-7700

## 「あっけし防災標語」募集中！

入賞者には賞状と副賞を贈呈します。



『東日本大震災』の教訓を風化させることなく、町民一人一人の防災に対する意識を高め、巨大地震発生時に適切な避難行動を促すために、「あっけし防災標語」を募集します。

- 【テーマ】地震、津波、避難行動など広く防災に関すること
- 【応募資格】厚岸町に在住、通学、通勤している人
- 【応募場所】役場1階町民ホール、湖南地区出張所、厚岸情報館
- 【応募方法】①所定の応募用紙または任意の用紙に、標語、氏名、住所、電話番号を明記して、応募箱に投函  
②町内の小・中学校、高等学校の児童・生徒は学校を通じて応募
- 【締め切り】6月30日(月)



## 文化振興助成のご案内

文化系の活動で全道的な規模以上の大会等に参加する団体や個人に対して、交通費や宿泊費が助成の対象となる場合があります！

【助成の対象】

- 1 厚岸町の文化の振興に寄与すると認められる発表会、講演会、展覧会、展示会を開催するとき、または出版物を刊行するとき
- 2 全道的な規模以上の発表会等を町内で開催するとき、または町外において開催される発表会等に参加もしくは出場するとき
- 3 児童生徒が、予選等を経て、全道的な規模以上の発表会等に参加または出場するとき
- 4 教育委員会が文化の振興のために特に意義があると認められる活動をするとき

助成の対象となる対象者や費用には基準があります。  
くわしくはお問合せください。





情報館からのお知らせ  
LIBRARY  
INFORMATION

【問合せ・申込み先】  
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを  
ご覧ください



## 子ども映画会

幼児から大人まで鑑賞できます。

【作 品】「バッグス・バニー  
イタズラなウサギ」  
【日 時】6月7日(土) 13:30~14:30  
【場 所】情報館2階視聴覚室

-----  
【作 品】「マダガスカル2」  
【日 時】6月28日(土) 13:30~15:00  
【場 所】情報館2階視聴覚室



## 名作鑑賞会

【作 品】「ティファニーで朝食を」  
【1回目】6月13日(金) 18:30~20:25  
【2回目】6月14日(土) 13:30~15:25  
【場 所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会では  
カフェコーナーを  
設置します。

## 土曜おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします  
幼児から大人まで参加できます

【日 時】6月14日(土) 10:30~11:00  
【場 所】情報館(おはなしの部屋)

-----  
【日 時】6月28日(土) 10:30~11:00  
【場 所】情報館(おはなしの部屋)



春の子ども読書推進事業

## ひらけ！動物の本

【場 所】情報館

### ①館内クイズ「これだーれ？動物クイズ」

【期 間】6月4日(水)~21日(土)

【内 容】

情報館内5カ所に貼ってあるクイズを、  
近くに置いている本を見ながら解いてみよう！  
全問正解者には「動物ポップカード」をプレゼントします。

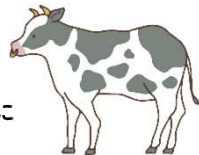


### ②資料展示

【期 間】6月4日(水)~21日(土)

【内 容】

厚岸町に生息する動物や釧路市動物園にいる動物に  
関する資料を展示。もちろん貸出もできます！



### ③おはなし会

【日 時】6月21日(土) 13:00~13:30

【内 容】

動物が出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせ  
(大型絵本「しっぽのはたらき」ほか)

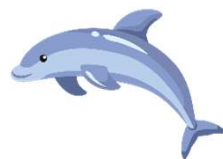


### ④動物クイズ

【日 時】6月21日(土) 13:35~13:55

【内 容】

おはなし会の絵本に出てきた動物を  
順番に並び替えてみよう！



### ⑤工作会「パクパクどうぶつ」

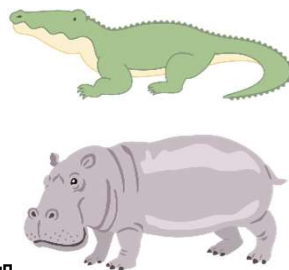
【日 時】6月21日(土) 14:00~15:00

【内 容】

ティッシュの箱を使って、しっぽを引い  
たり戻したりすると口がパクパクと開閉  
する動物のおもちゃを作ろう。  
「ワニ」か「カバ」のどちらかを選んで  
ください。

【定 員】15人(先着順)

※就学前のお子さんは保護者と一緒に参加



## 2025 本の森フェスティバル

日 付／7月27日(日)

場 所／情報館、くらしの交流広場

本の森フェスティバル開催にあたって、  
「古本市に出品する本やCD、DVD」  
「フリーマーケットの出店者」「くじらくんぬりえ」  
を募集します！

### ①「古本市」

【時 間】10:00~14:00

【場 所】くらしの交流広場  
(雨天時は中止)

【主 催】本の森の住人

【募 集】

古本市に出品する本、漫画、CD、  
DVDなどを募集しています。  
雑誌・事典・辞典はお受け取りで  
きません。  
量が多いときは取りに伺いますの  
で、ご連絡ください。

【締め切り】7月21日(月・祝)

### ②「フリーマーケット」

【時 間】10:00~

【場 所】くらしの交流広場  
(雨天時は情報館2階会議室)

【募 集】

家庭の不要品や収集品などを販売  
する出店者を募集しています。  
出店条件は非営利の個人・団体。

【出店数】20店

【締め切り】7月10日(木)

【申込み】

電話、FAX(53-2111)

または右のQRコードから



### ③「くじらくん

ぬりえコンクール」

【募 集】

今年のぬりえのテーマは  
「くじらくんと昭和のくらし」  
です。大人も参加できます。  
参加賞あり。

【ぬりえ用紙の配布期間】

6月18日(水)~7月15日(火)

【配布場所・応募先】

情報館(本館)、分館カウンター  
図書館バス(事前予約必要)

【締め切り】7月16日(水)



海事記念館からのお知らせ  
MUSEUM  
INFORMATION

【問合せ・申込み先】  
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを  
ご覧ください

## アッケシソウ学習会

当町の名前がついた貴重な植物「アッケシソウ」について学習会を開催します。

【日 時】6月21日(土) 10:00~12:00

【場 所】海事記念館、アッケシソウ栽培地

※海事記念館から栽培地への移動は送迎します。

※荒天時は海事記念館内での解説のみ実施。

【定 員】

15人※先着順

【申込期間】

6月3日(火)

~20日(金)



## 企画展「アッケシソウ」

アッケシソウに関する企画展を開催します。写真パネルを中心に展示します。ぜひお越しください。

【期 間】6月14日(土)  
~7月13日(日)

【場 所】海事記念館  
1階ホール



## プラネタリウムが夏番組になります

海事記念館では季節ごとに番組を自主制作しています。6月からは一般向け夏番組「天の川の伝説／星占いの星座たち」を投影します。

|       | 火    | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------|------|---|---|---|---|-----|
| 11:00 | 投影なし |   |   |   | ① | ①   |
| 13:30 | 投影なし |   |   |   | ⑥ | ⑥   |
| 14:30 | ④    | ⑤ | ④ | ⑤ | ④ | ⑤   |
| 15:30 | ②    | ③ | ② | ③ | ② | ③   |

①低学年・幼児向け『夏の夜、空の大きな△(さんかくけい)』

②一般向け『天の川の伝説／アイヌ民族星ものがたり・夏』

③一般向け『天の川の伝説／星占いの星座たち』

④全天周『オーロラ交響曲』

⑤全天周※低学年・幼児向け

『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！  
チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇』

⑥全天周※厚岸町オリジナル

『カムイからの教え～漁を伝える曳き網の星～』



## 天体観望会

天体望遠鏡や双眼鏡を使って本物の『月』を観てみませんか？

『スタジオ444-空のフシギをさぐれ！-』の番組投影も行います。

【日 時】6月6日(金) 19:00~20:00

【場 所】海事記念館前 町民広場  
海事記念館プラネタリウム室

※観測不可能な天候のときは月の解説とプラネタリウム番組投影を実施。

※申し込み不要。

※中学生以下は保護者同伴

ふだん観られない  
団体専用の  
プラネタリウム番組  
が観られます！



## プラネタリウム夜間投影

カナダのイエローナイフで撮影されたオーロラの実写映像をドーム全体に映し出す番組を投影します。

【日 時】6月20日(金)  
19:00~19:30

【場 所】海事記念館  
プラネタリウム室

【内 容】全天周番組  
『オーロラ交響曲』

【観覧料】無料

※申し込み不要

※中学生以下は保護者同伴



©ihatove co.,ltd



あみか21からのお知らせ  
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

## 栄養教室

「減塩の食事」をテーマに、講話と調理実習を行います。生活習慣病と関わりが深いとされる病気の予防や、フレイル予防など、毎日を元気に過ごすために、ぜひご参加ください。

【日 時】6月12日(木) 10:00~12:30

【場 所】保健福祉総合センター  
(あみか21)

【対 象】町内在住の人

【用意する物】

エプロン、三角巾(バンダナ可)

【定 員】10人(先着順)

【参加料】300円(材料費)

【申込み】6月6日(金)まで



## ハローベビー教室

妊娠期にある妊婦さんやその家族が赤ちゃんを迎える準備をしながら育児のイメージを持つことができるように、保健師、管理栄養士、保育士、子育て経験者と情報交換をしませんか？

【日 時】6月17日(火) 10:00~11:30

【場 所】子育て支援センター  
(コアぼんときらく内)

【対 象】町内在住の妊婦とその家族

【申込み】6月10日(火)まで

【問合せ】健康推進係

妊婦体験ジャケット  
や沐浴練習を希望する  
人は予約時にお知らせ  
ください。





温水プールからのお知らせ  
Swimming Pool  
INFORMATION

【問合せ・申込み先】  
温水プール TEL 52-6631

## 幼児（年長）教室

水慣れ遊びを中心に、キック・浮き方など泳ぎの基礎を指導します。

【日 時】6月10日～7月1日の毎週火曜日（全4回）  
①A班 15:00～15:45 ②B班 16:00～16:45

【対 象】来年度就学予定の町内の園児（年長）

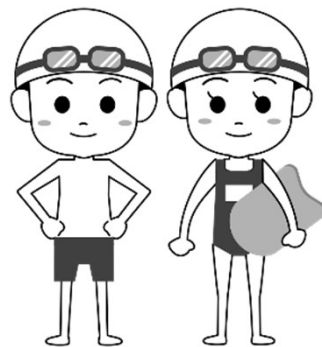
【定 員】各班 10人（先着順）

※A班かB班かお選びください。

【参加料】無料

【申込期間】6月3日（火）～6月8日（日）

## 水泳教室 ご案内



## 小学4・5・6年生 キック教室

キックを中心に指導します。

【日 時】6月12日～7月3日の毎週木曜日（全4回）  
16:00～17:00

【対 象】水が苦手な子及びビート板を使わずに5秒以上浮くことができる町内の小学4年生から6年生

【定 員】10人（先着順）

【参加料】1回 110円（施設使用料）

【申込期間】6月3日（火）～6月11日（水）

## 背泳ぎ教室（昼の部・夜の部）

背泳ぎを指導します。

【日 時】7月4日～25日の毎週金曜日（全4回）

①昼の部 15:00～16:00 ②夜の部 19:00～20:00

【対 象】立たずに25m以上泳ぐことができる高校生以上の町民  
※高校生は夜の部のみ

【定 員】各部 15人（先着順）

※昼の部か夜の部かお選びください。

【参加料】高校生：1回 220円、一般：1回 330円  
（施設使用料）

【申込期間】6月3日（火）～7月3日（木）



スポーツ係からのお知らせ  
SPORTS  
INFORMATION

【問合せ・申込み先】  
スポーツ係（B&G海洋センター内）TEL 52-7785



## 第27回 町民パークゴルフ大会

【日 時】6月22日（日）開会式 8:50～（受付8:30～）

【場 所】宮園公園パークゴルフ場

【対 象】町民

【参加料】1,000円（当日徴収します。）

【競技方法】36ホール・ストロークプレー

【申込み】6月11日（水）17:00まで申込用紙をスポーツ係へ提出（電話・FAXでは申し込みません。）  
※申込用紙は管理棟内にあります。

少雨の場合は  
決行します。



## みんなで考えよう SNSの使い方



SNSは、手軽にコミュニケーションが取れる便利なツールですが、言葉の使い方によって相手を傷つけたりトラブルに発展することもあります。どうしたらトラブルや犯罪に巻き込まれないか、家族同士、友人同士で話し合ってみませんか？

また、「短時間」「高額」「ホワイト案件」など、SNS上で募集している「アルバイト情報」にだまされて重い犯罪に巻き込まれないよう、不安なときはすぐに警察に相談しましょう。



### 【生涯学習係のSNS】

最新情報や事業の様子をSNSで発信しています。

情報館、海事記念館のSNSは、各ホームページからアクセスしてください。



生涯学習係  
公式Facebook



生涯学習係  
公式Instagram



生涯学習係  
公式X(旧Twitter)

『あつけし生涯学習情報紙 LL TIMES 2025年6月号』

発行日：令和7年6月1日 編集と発行：厚岸町教育委員会生涯学習課生涯学習係（電話67-7700）