

LL TIMES 7月号

Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

↑
バックナンバーはこちら

令和7年度 厚岸町「少年の主張」大会

5月31日、本の森厚岸情報館で令和7年度厚岸町「少年の主張」大会が開催されました。町内の各中学校から選ばれた5人の生徒が、自分の思いを力強い言葉で発表しました。

【大会の結果】

最優秀賞 真龍中学校3年 松尾 維楓さん
論 題 『失敗は挑戦の証』

最優秀賞受賞の松尾さんは、7月31日に釧路市で開催される「少年の主張」釧路総合振興局地区大会に、厚岸町の代表として出場します。



生涯学習係からのお知らせ
LIFELONG LEARNING
INFORMATION

【問合せ・申込み先】

生涯学習課 生涯学習係 TEL67-7700



早寝 早起き 朝ごはん

年 齢	望ましい睡眠時間
6～13歳	9～11時間
14～17歳	8～10時間
18～64歳	7～9時間
65歳～	7～8時間

2015アメリカ国立睡眠財団公表

睡眠は、脳、骨、筋肉の成長を助け、勉強やスポーツにも重要です。

まずは、毎日寝る時間を決めて、寝る1時間から30分前にはスマホやゲームを消し、寝るときは部屋の照明を暗くして眠りやすくしましょう。

朝は気持ちよく早起きして、朝ごはんをしっかり食べましょう。



7月17日は「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武一郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



インフォメーション

くわしい内容は、広報あつけし7月号をご覧ください！

情報館から

☎0153-52-2246

■名作鑑賞会

- 【作 品】「けんかえれじい」
 【1回目】7月11日（金）18:30～20:00
 【2回目】7月12日（土）13:30～15:00
 【場 所】情報館2階視聴覚室＜カフェコーナーあり＞



■土曜おはなし会

- 【日 時】7月12日（土）10:30～11:00
 【場 所】情報館（おはなしの部屋）

■子ども映画会

- 【作 品】「スポンジ・ボブ 海のみんが世界を救Woo！」
 【日 時】7月19日（土）13:30～15:05
 【場 所】情報館2階視聴覚室

■中・高校生向け 夏休みパソコン講座 ＜エクセル基礎コース＞

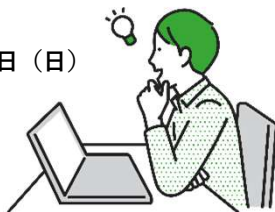
- 【日 時】7月29日（火）～8月2日（土）
 13:00～15:00（全5回）

＜ワード基礎コース＞

- 【日 時】8月6日（水）～8月10日（日）
 13:00～15:00（全5回）

- 【場 所】情報館パソコン実習室
 【受講料】無料
 （別途テキスト代が必要）

- 【定 員】各コース8人
 【申込み】7月8日（火）18:00まで



■本の森フェスティバル

7月25日（金）～8月24日（日）

- ①資料展示「くじらくんと昭和の暮らし（昭和100年）」
 【期間】7月25日（金）～8月24日（日）情報館1階
- ②スタッフおすすめ本の展示「テーマ／昭和・レトロ」
 【期間】7月25日（金）～8月24日（日）情報館1階
- ③「昭和クイズ」
 【期間】7月25日（金）～8月24日（日）情報館
- ④館内ぬりえ「昭和の暮らし」
 【期間】7月25日（金）～8月24日（日）情報館1階
- ⑤「くじらくんぬりえコンクール」展示
 【期間】7月26日（土）～8月24日（日）情報館2階
- ⑥工作会「スライムづくり」
 【日時】7月26日（土）①11:00～11:40 ②13:30～14:10
 【場所】情報館2階会議室
 【対象】5歳以上（未就学児は保護者同伴）
 【定員】各回10人（応募多数の場合は抽選）
- ⑦「紙芝居屋さんがやってくる！」
 【日時】7月27日（日）10:30～11:00 情報館2階
- ⑧「おはなしショウタイム」
 【日時】7月27日（日）11:05～11:35 情報館2階
- ⑨「古本市」（古本、CD、DVDの販売）
 【日時】7月27日（日）10:00～14:00
 【場所】情報館前 ぐらしの交流広場（雨天中止）
- ⑩「フリーマーケット」
 【日時】7月27日（日）10:00～（終了時間は店舗による）
 【場所】情報館前 ぐらしの交流広場
 （雨天の場合は情報館1階情報プラザ、2階会議室）
- ⑪「自然の素材（木やどんぐり）を活かした工作教室」
 【日時】7月27日（日）10:00～14:00
 【場所】情報館バス車庫前（強い雨の場合は中止）
- ⑫「木のおもちゃであそぼう！」
 【日時】7月27日（日）10:00～14:00
 【場所】情報館おはなしの部屋
- ⑬「図書館バス公開」
 【日時】7月27日（日）10:00～13:00
 【場所】情報館玄関前



海事記念館から

☎0153-52-4040

■「ふるさと教室」

- 【内 容】白糠町や釧路市の施設を見学
 【日 時】7月13日（日）9:00集合、16:30解散（予定）
 【集合場所】海事記念館
 【見学先】白糠町公民館、白糠アイヌミュージアム・ポコロ
 馬主来（パシクル）自然公園
 音別町郷土資料展示室
 【参加料】昼食代のみ各自負担
 【定 員】20人（先着順）
 【申込み】7月1日（火）～9日（水）



■プラネタリウムで星空探索

- 【日 時】7月21日（月・祝）15:30～16:15
 【場 所】海事記念館プラネタリウム室
 【内 容】学芸員による天文解説
 （季節の星空や流星、
 プレヤデス星団の「食」など）



■プラネタリウム夜間投影

- 【日 時】7月25日（金）19:00～19:25
 【場 所】海事記念館プラネタリウム室
 【内 容】低学年・幼児向け夏番組
 『夏の夜、空の大きな△（さんかくけい）』
 ※中学生以下は保護者同伴

■夏休みはプラネタリウムへ行こう！

町内小中学校の夏休み期間は、1日4回、プラネタリウム番組を投影します。

- 【期 間】7月26日（土）～8月24日（日）
 【投影開始時刻】①11:00 ②13:30 ③14:30 ④15:30

■特別展『終戦から80年－戦時下の厚岸－』

- 【期 間】7月26日（土）～8月24日（日）
 【場 所】海事記念館1階ホール
 【内 容】パネル、関連資料の展示

あみか21から

☎0153-53-3333

■イコロ出前講座『ベビーマッサージ』

- 【内 容】助産師の指導によるベビーマッサージ
 【日 時】7月10日（木）13:30～15:00
 【場 所】保健福祉総合センター（あみか21）
 【対 象】生後1ヶ月から1歳未満のお子さんとママ
 【持ち物】バスタオル1～2枚
 赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ
 【定 員】8人（先着順）



■親と子の食育教室

- 【内 容】食育講話と調理実習
 【日 時】①7月31日（木）10:00～12:30
 ②8月1日（金）10:00～12:30
 【場 所】保健福祉総合センター（あみか21）
 【対 象】小学生とその保護者
 お子さんだけの参加も可能
 【持ち物】エプロン、三角巾
 【参加料】調理実習費300円
 【定 員】各回6組（先着順）
 【申込み】7月17日（木）まで



『あつけし生涯学習情報紙 LL TIMES 2025年7月号』
 発行日：令和7年7月1日 編集と発行：厚岸町教育委員会生涯学習課
 生涯学習係（電話67-7700）