

LL TIMES 8月号

2025年



↑
バックナンバーはこちら

Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

海事記念館主催事業 アッケシソウ学習会

6月21日、「アッケシソウ学習会」が開催されました。厚岸町の名前がついた「アッケシソウ」は、絶滅危惧種Ⅱ類に指定されている貴重な植物です。海事記念館内でアッケシソウの現状について学んだ後、厚岸湖岸チカラコタンの栽培地と郷土館前での人工栽培の現場で、生育の状況を見学しました。



▲ チカラコタンの栽培地

◀ 郷土館前の栽培地



温水プールからのお知らせ
Swimming Pool
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
温水プール TEL 52-6631

幼児（年長）教室

水慣れ遊びを中心に、キック・浮き方など泳ぎの基礎を指導します。

【日時】8月20日～9月10日の毎週水曜日（全4回）

①A班 15:00～15:45

②B班 16:00～16:45

【対象】来年度就学予定の町内の園児（年長）

【定員】各班10人（先着順）

※A班かB班かお選びください。

【参加料】無料

【申込期間】8月2日（土）～8月19日（火）

小学1・2・3年生 水慣れ教室

水遊びを通じて水に慣れさせる指導を中心にを行います。

【日時】8月19日～9月9日の毎週火曜日（全4回）

①A班 15:00～15:45

②B班 16:00～16:45

【対象】水が苦手な町内の小学1年生～3年生

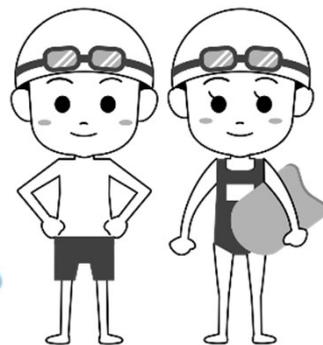
【定員】各班10人（先着順）

※A班かB班かお選びください。

【参加料】1回110円（施設使用料）

【申込期間】8月2日（土）～8月17日（日）

水泳教室 ご案内



初心者教室（昼の部・夜の部）

基礎的なクロール・背泳ぎを指導します。

【日時】9月5日～26日の毎週金曜日（全4回）

①昼の部 15:00～16:00

②夜の部 19:00～20:00

【対象】町内の高校生以上の人 ※高校生は夜の部のみ

【定員】各部10人（先着順）

※昼の部か夜の部かお選びください。

【参加料】高校生：1回220円、一般：1回330円
（施設使用料）

【申込期間】8月2日（土）～9月4日（木）



情報館からのお知らせ
LIBRARY
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを
ご覧ください



子ども映画会

幼児から大人まで鑑賞できます。

- 【作品】「ピーターパン」
【日時】8月2日(土) 13:30~14:50
【場所】情報館2階視聴覚室
-
- 【作品】「ゴミおばけがやってきた」
【日時】8月16日(土) 13:30~14:55
【場所】情報館2階視聴覚室

夏休み子ども映画会

熱中症対策のため、
飲み物の持ち込み
可能です！

- 【作品】
「ミッキーマウス
ミッキーの誕生日」(全8話)
【日時】8月10日(日)
13:30~14:30
【場所】情報館2階視聴覚室

- 【作品】
「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂
離れん花火」(13巻全11話)
【日時】8月11日(月)
13:30~15:10
【場所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会

- 【作品】「銀座カンカン娘」
【1回目】8月8日(金) 18:30~19:40
【2回目】8月9日(土) 13:30~14:40
【場所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会では
カフェコーナーを
設置します。

夏の特別映画会 ～戦争と平和を考える～

熱中症対策のため、
飲み物の持ち込み
可能です！

日時	作品	場所
8月14日(木) 10:30~12:00	野坂昭如 戦争童話集 ①『焼跡の、お菓子の木』 ②『ぼくの防空壕』	情報館2階 視聴覚室
8月15日(金) 18:30~20:35	『風が吹くとき』 (原作:レイモンド・ブリッグズ)	情報館2階 視聴覚室

土曜おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします
幼児から大人まで参加できます。

- 【日時】8月9日(土) 10:30~11:00
【場所】情報館(おはなしの部屋)
-
- 【日時】8月23日(土) 10:30~11:00
【場所】情報館(おはなしの部屋)



パソコン講座 Zoom教室

Zoomの基本的な使い方を学び実際に
体験する、初めてZoomを使う人を対
象にした講座です。

- 【日時】9月4日・11日
毎週木曜日(全2回)
18:30~20:30
【場所】情報館 パソコン実習室
【受講料】1,000円
【定員】8人
【申込み】9月3日(水)
18:00まで



パソコン講座 エクセル基礎コース

データ入力や計算式の挿入、表やグラ
フの作成など、エクセルを使ったこ
のない人、基本的な使い方を学びたい
人を対象にした講座です。

- 【日時】9月18日~11月6日
毎週木曜日(全8回)
18:30~20:30
【場所】情報館 パソコン実習室
【受講料】4,000円
(別途テキスト代がかかります。)
【定員】8人
【申込み】9月3日(水) 18:00まで



スポーツ係からのお知らせ
SPORTS
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
スポーツ係(B&G海洋センター内) TEL52-7785

カヌー教室

厚岸湖の自然に触れながら、海洋性スポーツを体験しませんか？

- 【日時】8月23日(土) 13:30から
【集合場所】B & G海洋センター艇庫
(港町・厚岸大橋のたもと)
【内容】陸上での基礎練習と厚岸湖での実技
(カナディアンカヌーを2人1組で使用します。)
【対象】町内に在住している小学4年生以上の入
(小学4~6年生は保護者同伴)
【定員】10人(先着順)
【参加料】無料
【申込み】8月22日(金) 17:00まで

【服装・持ち物】

- ①長袖・長ズボン(雨合羽・フリース等防寒になるもの)
- ②ぬれても良い靴(長靴など)
- ③バスタオル、フェイスタオル
- ④着替え一式





海事記念館からのお知らせ
MUSEUM
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを
ご覧ください

あかるいプラネタリウム



プラネタリウム室内の照明を一部点灯し、
幼児・低学年向けのクイズや星の解説を行い、
『夏の夜、空の大きな△（さんかくけい）』の
投影を行います。

お子さまのプラネタリウム
デビューにおすすめ。
大人の方も参加できます。



【日 時】8月9日（土）
11:00～11:40

【場 所】海事記念館
プラネタリウム室

【参加料】無料
※申し込み不要

特別展『終戦から80年－戦時下の厚岸－』 フロアトーク

特別展「終戦から80年－戦時下の厚岸－」
の会場において、フロアトークを開催します。

【日 時】8月16日（土）
①10:00～10:30
②13:30～14:00

【場 所】海事記念館1階ホール

【内 容】
太平洋戦争の時代における厚岸町についての解説
※申込み不要



特別展『終戦から80年－戦時下の厚岸－』

【期 間】7月26日（土）～8月24日（日）
【場 所】海事記念館1階ホール
【内 容】パネル、関連資料の展示

開催中

プラネタリウム夜間投影

夏の代表的な星座・星の並び、「七夕物語」の
紹介と、星占いの星座である「誕生星座」につい
て解説する番組を投影します。

【日 時】8月15日（金）19:00～19:30

【場 所】海事記念館 プラネタリウム室

【内 容】
一般向け夏番組
「天の川の伝説／
星占いの星座たち」

【参加料】無料
※申し込み不要
※中学生以下は保護者同伴



夏休みはプラネタリウムへ行こう！

町内小中学校の夏休み期間は、1日4回、
プラネタリウム番組を投影しています。

【期 間】
7月26日（土）～8月24日（日）
【投影開始時刻】
①11:00 ②13:30
③14:30 ④15:30



あみか21からのお知らせ
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問合せ・申込み先】
あみか21（保健福祉課）TEL53-3333

『あっけし健康フェア2025♪』

くわしくは広報あっけし8月号をご覧ください。

来場者には
プレゼントあり

日時・会場

	9月2日（火）	9月3日（水）	9月4日（木）
9:30～11:00	保健福祉総合 センター （あみか21）	イオン厚岸店	厚岸町役場
11:30～13:00		釧路太田農業 協同組合	厚岸郵便局
15:00～16:30		厚岸漁業 協同組合	フクハラ厚岸店

【すべての会場で実施する内容】

- ①見える血管年齢！
『メタポリ先生チェック体験』
・血管年齢や肥満度がわかる体験
・保健師からのアドバイス
- ②知ってほしい！
『化学物質過敏症と香害』
・柔軟剤や化粧品などに含まれる合成
香料によって引き起こされる体調不
良などについて

【あみか21のみで実施する内容】

- 認知症VR体験
認知症本人へのインタビューをもとに作成した映像をVRで体験できます。
スタッフが付き添いますので、機械の操作が苦手な方でも安心です。
- 厚岸町赤十字奉仕団による防災グッズの展示



◀『メタポリ先生
チェック体験』

指先をかざして
約20秒で測定

令和7年度

夏休み児童生徒の生活

厚岸町小中高児童生徒指導連絡協議会

～みんなで育てよう 厚岸の子どもたち～



《少年非行防止 3つのポイント》

1. しつけに自信と責任を……『親としての自覚を忘れないようにしましょう』
2. 自律心と忍耐力を……『役割を与えて、最後まで取り組ませましょう』
3. 生活の基本マナーを……『子どもに善悪のけじめをはっきりとつけさせましょう』

《地域及び保護者の方々へのお願い》

- 下記のきまりを守るよう、特に喫煙・飲酒・薬物乱用は絶対にさせないようご指導願います。
- 事故や非行を見かけた場合は、厚岸警察署(52-0110)・学校・育成センターまでご連絡ください。

	小学校	中学校	高等学校
外出時間	○午後6時までです。	○午後7時までです。	○午後9時までです。
夜間外出	○保護者同伴とします。		
飲食店等	○保護者同伴とします。	○18歳未満出入り禁止の場所、酒類提供店は禁止。	
遊戯場等	○パチンコ店等への出入りはいかなる場合も厳禁です。		
ゲームセンター ゲームコーナー カラオケボックス	○保護者同伴以外は禁止です。		○風適法と外出時間を遵守すること。
花火	○必ず保護者が同伴して行いましょう。		○市町村の条例を守ること。
魚釣り	○安全のためライフジャケットを必ず着用し、各学校のきまりをしっかりと守りましょう。		
キャンプ・山登	○保護者同伴とします。		
アルバイト	○いかなる場合も禁止です。	○保護者の許可を受け、学校所定の届けを出しましょう。	○必ず学校の許可を得ること。午後7時まで。
交通安全	○交通ルールや各学校の指導を必ず守り、事故につながらないようにしましょう。		
誘惑	○見知らぬ人に声をかけられても、絶対に車に乗ったり、ついて行ったりしないこと。 ○不審者による声かけや被害を受けた場合は、すぐに厚岸警察署(52-0110番)に通報し、その後、学校に連絡してください。		
水泳	○プールでは施設のきまりを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。 ○プール以外での遊泳は絶対にしないこと。		
その他	○お盆、お祭り等の特別日の夜間外出についても、保護者同伴とします。 ○インターネットの利用は、保護者と使い方のルールを決め、正しく使用しましょう。 ○外出時は、保護者の許可を受け、無断外泊はしないこと。 ○喫煙、飲酒、薬物乱用は絶対にしないこと。		



地域ですすめる

あいさつ声かけ運動

地域における声かけは
最大の防犯対策になります。

子どもが投げかけた「あいさつ」に対し、地域に住む大人がしっかりと答えてあげましょう。

おはよう
こんにちは
こんばんは