

LL TIMES 11月号

Lifelong Learning



↑
バックナンバーはこちら

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

令和7年度 トップノッチ ミュージック鑑賞事業

10月5日にトップノッチミュージック鑑賞事業「和楽-WARAKU-笛ノ響」を開催しました。和太鼓や篠笛といった和楽器と、ピアノ、フルート、ベースといった洋楽器との和洋折衷のコンサートで、迫力のある生の演奏を体感しました。

「トップノッチ」(top-notch)とは「一流の」という意味です。



生涯学習係からのお知らせ
LIFELONG LEARNING
INFORMATION

【問合せ先】
生涯学習課 生涯学習係 TEL67-7700

令和7年度 厚岸町民文化祭 芸能発表の部



【日 時】11月16日(日)
10:00開演(9:30開場)
【場 所】社会福祉センター 大ホール
【演 目】
民謡・歌謡・日本舞踊・創作新民舞踊
フラダンス・ストリートダンス
吹奏楽など
【入場料】無料
【問合せ】厚岸町民文化祭実行委員会
(事務局/教育委員会生涯学習係)



指導室からのお知らせ

【問合せ先】
TEL52-3131(役場内)

令和7年度 厚岸町外国語発表会



町内の小中学校から児童生徒が参加し、日頃、外国語の授業で学んだ成果を発表します。
どなたでも来場できますので、ぜひ、出場する児童生徒の発表をお聞きください!

【日 時】11月29日(土) 10:00から(受付 9:30から)
【場 所】真龍小学校 体育館
【内 容】外国語の授業で学習した内容をもとに、発表者が
自由にテーマを設定し、外国語で発表します。
【発表者】町内小学校高学年児童、町内中学校生徒





情報館からのお知らせ
LIBRARY
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246

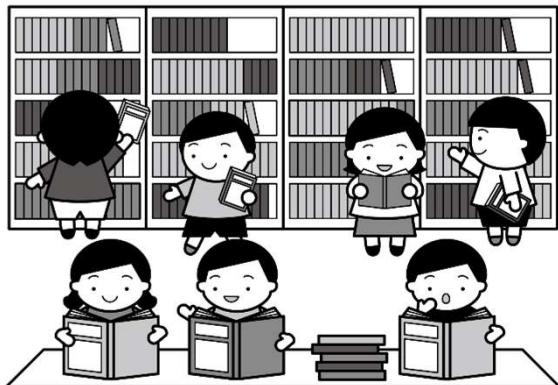


詳しくは公式HPを
ご覧ください

読書週間事業 読書ビンゴに参加しよう！

【カード配布期間】11月1日（土）～11月23日（日）
【景品交換期間】11月8日（土）～12月7日（日）
【場所】情報館本館
【対象】子どもから大人まで
【内容】

読書ビンゴカードのマスに書かれたテーマの本を読んで、ビンゴになったら景品をお渡しします。



名作鑑賞会

【作品】「マディ ～ダウン症のファッションモデル～」
【1回目】11月14日（金）18:30～20:10
【2回目】11月15日（土）13:30～15:10
【場所】情報館2階視聴覚室

カフェコーナー設置します。



特別映画上映会 ～画家の生涯～

カフェコーナー
設置します。

日時	作品	場所
11月20日（木） 18:30～20:10	『いわさきちひろ ～27歳の旅立ち～』	情報館2階 視聴覚室
11月21日（金） 18:30～20:10	『モリのいる場所』	情報館2階 視聴覚室
11月22日（土） 10:30～12:10	『いわさきちひろ ～27歳の旅立ち～』	情報館2階 視聴覚室
11月22日（土） 13:30～15:10	『モリのいる場所』	情報館2階 視聴覚室

令和7年度 秋の子ども読書推進事業

「アートってなんだろう」資料展示

【期間】10月30日（木）～11月23日（日・祝）
【場所】情報館本館
【内容】画家や絵画など美術に関する資料を展示。

「おはなし会」

【日時】11月8日（土）13:30～13:55
【場所】情報館本館
【内容】
美術をテーマにした「おはなし会」を行います。

「工作会」デコパージュ石けん

【日時】11月8日（土）
14:00～14:50
【場所】情報館本館
【対象】どなたでも
【定員】15人（先着順）

デコパージュ液
を使って
おしゃれな石け
んを作ろう！

アニメーション 「アートの世界であそぼう！」

【日時】11月8日（土）14:55～15:20
【場所】情報館本館
【対象】幼児～小学生
【内容】「この絵を描いたのは誰？」など、美術
についてのクイズを行います。

<アニメーションとは>

本の世界を遊びながら理解し、深く考える力を育む活動
のことです。

土曜おはなし会

絵本や
紙芝居の
読み聞かせ



【日付】11月8日（土）10:30～11:00
【場所】おはなしの部屋
【日付】11月22日（土）10:30～11:00
【場所】おはなしの部屋

1日司書体験

【日時】11月9日（日）
【場所】情報館本館
【内容】本の貸出・返却や図書の整理等を行います。
【対象】小学3年生以上
【定員】3人（応募多数の場合は抽選）
【申込み】11月6日（木）18:00まで
【持ち物】①蓋が閉められる飲み物 ②本1冊



パソコン講座 仕事で使える！ワード・エクセル講座

「仕事で使える」をテーマにワードとエクセルを用いてショート
カットキーやオートフィルなど仕事の時短になるテクニックを学び
ます。

【日時】11月20日（木）・11月27日（木）全2回
18:00～20:30
【場所】情報館 パソコン 実習室
【受講料】1,000円 【定員】8人※先着順
【申込み】11月19日（水）18:00まで



パソコン講座 年賀状講座

年賀状ソフト『筆まめ』を使用し、年賀状の裏面を作成します。
年賀状は50枚まで印刷できますので、ご持参ください。

【日時】①高校生以上 12月5日（金）18:30～20:30
②小学3年生以上 12月6日（土）10:30～12:30
【場所】情報館 パソコン実習室
【受講料】中学生以下 500円 高校生以上 1,000円
【定員】各8人※先着順
【申込み】12月2日（火）18:00まで



海事記念館からのお知らせ
MUSEUM
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを
ご覧ください

プラネタリウム夜間投影

秋に見つけやすい星座を神話とともに紹介する番組を投影します。

【日時】11月14日（金）19:00～19:30

【場所】海事記念館 プラネタリウム室

【内容】幼児・低学年向け秋番組

『秋の星座のおはなし』

【参加料】無料

※中学生以下は保護者同伴

※幼児・低学年向け番組ですが、
大人の方も楽しめます！



天体観望会

「環がない土星」を観てみませんか？

今年は約15年間隔で発生する「土星の環が見えなくなる現象」が起こる年です。天体望遠鏡や双眼鏡を使って、環がない土星や秋の星を観てみませんか？

【日時】11月25日（火）19:00～20:00

【場所】海事記念館前 町民広場
プラネタリウム室

※当日は暖かい服装でお越しください。

※観測不可能な天候のときはプラネタリウム
番組の投影と解説を行います。

※申し込み不要。

※中学生以下は保護者同伴



郷土館と太田屯田開拓記念館は、
11月16日（日）～来年4月15日（水）
まで、冬期間休館となります。

全国一斉 熟睡フラ寝たリウム

プラネタリウムの星空の下、ア
ロマの香りに包まれながら気持ち
よく眠って日頃の疲れを癒や
しませんか？

【日時】11月23日（日・祝）
14:00～14:45

【場所】
海事記念館
プラネタリウム室

※申し込み不要。

※枕やぬいぐるみの持ち込み
も可能です。



古文書教室

国泰寺文書の資料などをもとに歴史や史料についての
関心と理解を深めるため、『古文書教室』を開催します。

【講師】北海道博物館北海道研究センター長
三浦 泰之氏

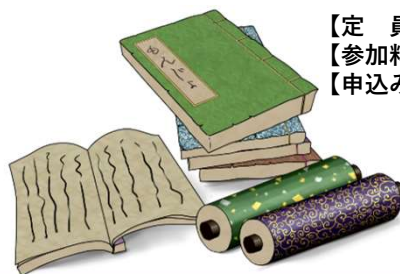
【日時】11月29日（土）10:00～12:00

【場所】海事記念館 1 階会議室

【定員】10人（先着順）

【参加料】無料

【申込み】11月11日（火）
～28日（金）



温水プールからのお知らせ
Swimming Pool
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
温水プール TEL 52-6631

日本水泳連盟 泳力検定会

水泳能力検定を
行います！

日本水泳連盟が定めた全国統一の泳力基準によって行われる
性別・年齢・種目別の「水泳能力検定」を行います。

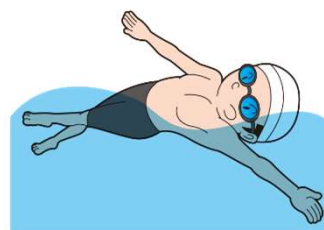
【日時】12月13日（土）15:00～

【場所】温水プール

【対象者】25m完泳の泳力があり定期的に水泳の練習をして
いる町内の健康な人および主催者が認めた人

【申込み】12月10日（水）まで

【その他】検定料一種目 500円、認定料一種目 1,000円



温水プールは、令和7年度より施設の維持管理・清掃の期間を除き、年間を通して開館します。
これを機会に、冬期間も温水プール施設を活用し、体力向上と健康維持に取り組んでみませんか？
＜令和7年度の休館期間＞12月18日（木）～翌年1月19日（月）



あみか21からのお知らせ
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問合せ・申込み先】

あみか21（保健福祉課） TEL53-3333

子育て講座「乳歯を守ろう」

子どもの歯をテーマに、中村小児歯科クリニックの中村院長による講話とミニ検診を行います。

虫歯予防を中心に、子どもの歯全般について、わかりやすく説明します。

【日 時】11月7日（金）11:00～12:00
【場 所】保健福祉総合センター（あみか21）
【対 象】未就学のお子さんを養育している人
【参加料】無 料
【申込み】健康推進係



認知症を学ぶ「あやめカフェ」

これから増え続ける認知症について、正しく理解し学ぶ場を作りました。お茶を飲みながら情報交換ができます。

また、6つの香りから認知機能をはかる「ニンテスト」体験も行います。

【日 時】11月18日（火）10:30～13:00

【場 所】役場1階 町民ホール

【対 象】どなたでも参加できます。

認知症の当事者、家族の方、認知症に関心を持っている方も、お気軽に参加できます。

【申込み】不要

【問合せ】地域支援係



イコロ出前講座『ハッピーヨガ』

妊娠中の身体づくりや産後のエクササイズに！

釧路市のイコロ助産院の新居助産師が講師となり、ヨガを実施します。

【日 時】12月4日（木）13:30～15:00
【場 所】保健福祉総合センター（あみか21）
【対 象】①運動制限のない16週以降の妊婦
②産後の人

【服装・持ち物】

- ①動きやすい服装
（裸足になります）
- ②飲み物

【定 員】8人 ※先着順
【申込み】12月3日（水）まで
【問合せ】健康推進係



赤ちゃんの食事（離乳食） 基本レッスン

離乳食を無理なくスムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。

当日は子育てルームを開設していますので、赤ちゃんを連れて参加できます。

【日 時】11月18日（火）13:30～15:00

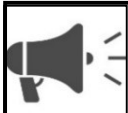
【場 所】保健福祉総合センター
（あみか21）

【対 象】生後6カ月までの赤ちゃんを
養育している人

【用意する物】エプロン

【申込み】11月11日（火）まで

【問合せ】健康推進係



今月のイベント・行事
EVENT
INFORMATION

問合せ・申込みについては、下記までご連絡ください

消費生活講演会

講 師 犯罪コメンテーター 秋山 博康氏

身近な消費者問題に対する知識を習得し、消費生活に関する意識を高めることを目的として『消費生活講演会』を開催します。

今回の講師は、テレビ等で活躍中の通称「リーゼント刑事」秋山博康氏です。

秋山さんの42年間の刑事人生から、特殊詐欺の手口を学びましょう！

【日 時】11月29日（土）10:30～12:00（10:00より受付）

【場 所】厚岸情報館 2階視聴覚室

【入場料】無料

【問合せ】厚岸町観光商工課商工雇用係（電話 52-3131）

【プロフィール】1960年、徳島県生まれ。犯罪コメンテーター
元徳島県警捜査第一課警部。通称は「リーゼント刑事」、1979年徳島県警拝命。交番、機動隊を経て84年23歳の時刑事に初配属されると、殺人など重大犯罪を担当する本部捜査一課、凶悪犯罪の最前線の所轄刑事課を中心に31年間刑事として捜査を担当。21年3月定年退職し、現在は「刑事バカー代」をモットーに元警察官の犯罪コメンテーターとして活動中。



【生涯学習係の
公式SNS】



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)

『あつけし生涯学習情報紙 LL TIMES 2025年11月号』

発行日：令和7年11月1日

編集と発行：厚岸町教育委員会生涯学習課生涯学習係

（電話67-7700）