



↑
バックナンバーはこちら

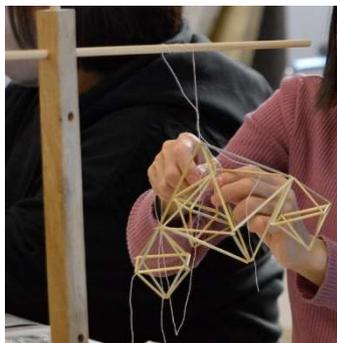
Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル)とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

ヒンメリ製作体験会

2月7日(土)、「ヒンメリ製作体験会」が開催され、8名が参加しました。「ヒンメリ」とはフィンランドの伝統的な装飾品で、乾燥させた麦わらを糸でつなぎ合わせて作る多面体のモビールです。できあがったヒンメリは見る角度によってさまざまな表情を見せていました。



クラフトバンド製作体験講座



2月14日(土)、「クラフトバンド製作体験講座」が開催され、4組が参加し、クラフトバンドを編んでかわいいおひなさまを作りました。



温水プールからのお知らせ
Swimming Pool
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
温水プール TEL 52-6631

小学1・2・3年生 水慣れ教室

遊びを通じて水に慣れさせる指導を中心にを行います。

- 【日 時】 3月10日～31日の毎週火曜日(全4回)
 - ①A班 15:00～15:45
 - ②B班 16:00～16:45
- 【対 象】 水が苦手な町内の小学1年生～3年生
- 【定 員】 各班10人(先着順)
- 【参加料】 1回110円(施設使用料)
- 【申込み】 3月3日(火)～8日(日)

小学1・2・3年生 クロール教室

初歩的なクロールを指導します。

- 【日 時】 4月1日～22日の毎週水曜日(全4回)
 - ①A班 15:00～15:45
 - ②B班 16:00～16:45
- 【対 象】 ビート板を使わずに5m以上キックができる町内の小学1年生から3年生
- 【定 員】 各班10人(先着順)
- 【参加料】 1回110円(施設使用料)
- 【申込み】 3月3日(火)～31日(火)

水泳教室 ご案内



初心者教室(昼の部・夜の部)

基礎的なクロール・背泳ぎを指導します。

- 【日 時】 4月3日～24日の毎週金曜日(全4回)
 - ①昼の部 15:00～16:00
 - ②夜の部 19:00～20:00
- 【対 象】 町内の高校生以上の人※高校生は夜の部のみ
- 【定 員】 各部10人(先着順)
- 【参加料】 高校生：1回220円、一般：1回330円(施設使用料)
- 【申込み】 3月3日(火)～4月2日(木)



情報館からのお知らせ
LIBRARY
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを
ご覧ください

小松夏来イラスト展

真龍小学校特別支援学級3年生 小松夏来さんが、タブレット端末を活用し指で描いたイラストを展示します。

かわいい世界観でほっこり癒やされてみませんか？

【期間】3月4日(水)～13日(金)
【場所】情報館 1階日本文学書架前

昨年8～9月のイラスト展より▶



子ども映画会

幼児から大人まで鑑賞できます。

【作品】「科学×冒険サバイバル！
～異常気象のサバイバル～」

【日時】3月7日(土) 13:30～14:40

【場所】情報館 2階視聴覚室

【作品】「プリンセスと魔法の花」

【日時】3月21日(土) 13:30～14:55

【場所】情報館 2階視聴覚室



名作鑑賞会

【作品】「ラーゲリより愛を込めて」

【1回目】3月13日(金) 18:30～20:45

【2回目】3月14日(土) 13:30～15:45

【場所】情報館 2階視聴覚室

カフェコーナー設置します。



本の森 めいぐるみおとまり会

みんなのめいぐるみたちが情報館におとまりするよ！参加者には、お迎えのときに、めいぐるみの様子を写した写真をプレゼントします。

【日時】3月7日(土) 10:15集合

【場所】情報館 2階会議室

【内容】

- ①めいぐるみと情報館ツアー 10:15～10:35
めいぐるみと一緒に情報館内を見て回ります。
- ②工作会 10:35～11:35
おとまり会の写真を渡すときのアルバムの台紙を作ります。また、めいぐるみのプロフィールカードも書いていただきます。
- ③めいぐるみとおはなし会 11:40～12:00
めいぐるみが主人公の絵本や紙芝居などのおはなし会です。
- ④おとまり会受付 12:00から
(おとまり会は、①の情報館ツアーから参加してください。)

【定員】15人 ※先着順

【申込み】電話またはポスターの二次元コードから。

【その他】めいぐるみは1人1体です。

【お迎え】めいぐるみのお迎えは3月8日(日) 13:00からです。



春休み子ども映画会

大人も鑑賞できます。

【作品】「白雪姫と7人の小人」

【日時】3月28日(土) 13:30～15:00

【場所】情報館 2階視聴覚室

【作品】「アンネ・フランクと旅する日記」
(音声：英語 字幕：日本語)

【日時】4月4日(土) 13:30～15:10

【場所】情報館 2階視聴覚室

土曜おはなし会

幼児から大人まで参加できます。

【日付】3月14日(土) 10:30～11:00

【場所】おはなしの部屋

【日付】3月28日(土) 10:30～11:00

【場所】おはなしの部屋



めいぐるみおとまり会 写真展示

【期間】3月10日(火)～15日(日)

【場所】情報館 1階コンピューター本書架前



スポーツ係からのお知らせ
SPORTS
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
スポーツ係(B&G海洋センター内) TEL52-7785

スポーツ障害予防講習会

スポーツ活動における外傷・障害の予防対策として、セルフチェックの方法を、実演を交えて専門的な立場から教えていただき、生涯スポーツ活動の向上を図るための講習を行います。

【日時】3月7日(土) 10:30～(1時間半程度)

【場所】B & G海洋センター

【テーマ】スポーツ障害を予防するセルフチェックの方法
～理学療法士の立場から

【講師】東北北海道病院 理学療法士 中山真希氏

【定員】100人

【参加料】無料

【申込み】3月6日(金) 17:00まで

当日は、運動しやすい服装で、上靴を持参してください。





海事記念館からのお知らせ
MUSEUM
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを
ご覧ください

令和7年度 海事記念館 学芸員講座

郷土の歴史や文化財、天文などの専門的な内容を知ってもらうため、学芸員講座を開催します。

学芸員が日頃行っている研究・調査について発表します。

【日時】3月20日(金・祝)
10:00~11:30

【場所】海事記念館プラネタリウム室

【内容】
「戦争潮流-三千年紀に残すものは-」
学芸員 小田島 賢

【定員】60人※先着順

【申込み】3月4日(水)~19日(木)



みんなで 『皆既月食』を見ませんか？

今年注目の天文現象の一つである『皆既月食』を天体望遠鏡や双眼鏡で観てみませんか？



【日時】3月3日(火)
20:00~21:00 ☆☆☆

【場所】海事記念館前
町民広場

※申込み不要
※中学生以下は保護者同伴
※防寒対策を万全にして
参加してください。



フラネタリウム番組案内(3月)

	曜日	番組
11:00	土・日・祝	『春が来た!』
13:30	土・日・祝	『カムィからの教え ~漁を伝える曳き網の星~』
14:30	火・木・土	『オーロラ交響曲』
	水・金・日・祝	『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! チョコとキョエの宇宙大冒険! 無知との遭遇』
15:30	火・木・土	NEW 『春宵一刻 /アイヌ民族星ものがたり・春』
	水・金・日・祝	NEW 『春宵一刻/恵みの星』

海事記念館では季節ごとに番組を自主制作しています。
3月からは新たに制作した一般向け春番組「春宵一刻(しゅんしょういっこく) / 恵みの星」を投影します。

フラネタリウム夜間投影



NHKの番組「チョコちゃんに叱られる!」のチョコちゃんが宇宙のことを解説します。

【日時】3月13日(金)
19:00~19:30

【場所】海事記念館
プラネタリウム室

【内容】全天周番組
『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!チョコとキョエの宇宙大冒険! 無知との遭遇』

【参加料】無料
※申込み不要
※中学生以下は保護者同伴

「チョコちゃんに叱られる!」
©NHK

『オーロラ交響曲』と『プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!』は3月31日(火)で投影が終了します。

あなたのお宅に眠る資料、 ご寄贈いただけませんか？

まずは海事記念館へご連絡ください。

- 【例】
- ・土器や石器
 - ・厚岸町に関する書籍や写真
 - ・古くなった家電、ゲーム機、携帯電話
 - ・漁業、農業、林業に関するもの

すでに海事記念館に
収蔵されている資料や
ひどく状態が悪い資料
は、寄贈をご遠慮いた
だく場合があります。



あみか21からのお知らせ
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問合せ・申込み先】
あみか21(保健福祉課) TEL53-3333

イコロ出前講座『ベビーマッサージ』



オイルを使ってマッサージをすることで、親子のコミュニケーションやリラックス効果、赤ちゃんの血行促進、便秘解消などの効果が期待できます。

【日時】3月5日(木) 13:30~15:00

【場所】保健福祉総合センター(あみか21)

【講師】新居沙織氏

(イコロ助産院 ベビーマッサージインストラクター)

【対象】生後1ヶ月から1歳未満のお子さんとママ

【持ち物】バスタオル1~2枚

赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

【定員】8人(先着順)

【申込み】健康推進係



通年講座「まなViva厚岸」募集!

「まなViva厚岸」の会場は
すべて真龍小学校です。
(生涯学習課の玄関を利用)



エコクラフトバンド

エコクラフトテープを使って、
小物づくりをします。

- 【開催日】毎月第2金曜日(月1回)
- 【時間】18:30~21:30
- 【受講料】1,000円/月
- 【定員】10人
- 【対象】町民
- 【その他】受講料のほかに
テキスト代 110円
材料費 1,000円~2,000円



三味線

日本の伝統文化の民謡を
津軽三味線の和楽器で気軽に
楽しめます。

- 【開催日】毎月金曜日(月3回)
- 【時間】18:00~20:00
- 【受講料】2,500円/月
- 【定員】5人
- 【対象】小学生以上の町民



スッキリ! 美人ヨガ

肩こりや腰痛を緩和するヨガ、女性特有
のお悩み(生理痛・PMS・更年期障害な
ど)を改善するヨガ、ゆっくりやさしく動
く内容から少し頑張って動くヨガまで、
いろいろな内容のヨガクラスを開催しま
す。

- 【開催日】毎月第1・第3月曜日
- 【時間】19:00~20:00
- 【受講料】1,800円/回
チケットもあります。
- ①2回分 3,000円
(有効期限2カ月)
- ②4回分 6,000円
(有効期限4カ月)
- 【対象】中学生以上の町民



ギター教室

アルバムを制作したギタリストが、
エレクトリックギター、アコース
ティックギターをマンツーマンで指
導します。
希望があれば複数人での受講も可(受
講料は1人1,000円となります。)

- 【開催日】不定期
月1~2回程度
(受講者と要調整)
- 【時間】①18:00~19:00
②19:00~20:00
③20:00~21:00
- 【受講料】1,000円/回
教材代 500円
(数回に1回程度)
- 【定員】5人
- 【対象】ギターを持っている町民



ストリートダンス 「Jewel♥Box」

ヒップホップ、ジャズ、ロックなど男女を問わずにダンスを
楽しむことができます。

- 【開催日時】
- ①キッズ&ビギナークラス
毎月木曜日(月3回) 19:00~20:15
- ②大人&中級クラス
毎月金曜日(月3回) 18:00~21:15
- 【受講料】1,500円/月
- 【今回の募集人数】5人
- 【対象】町民



季節を飾る 花雑貨

★定員に達しているため、新規の申込みはできません。

「まなViva厚岸」講師募集中

ご自身の趣味を活かして、「人に教えてみたい」とお
考えの方、「まなViva厚岸」の講座を開設してみませんか? 芸術、文化、スポーツなど分野は問いません。
また、資格の有無は問いません。

