



↑  
バックナンバーはこちら

Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル)とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

令和7年度

## 厚岸町子ども会育成連絡協議会 冬季体験事業「親子でるるる」



3月14日(土)に厚岸町子ども会育成連絡協議会が主催する冬季体験事業「親子でるるる」が開催され、町内の小学生6名と保護者5名が、SL冬の湿原号に乗車し、標茶町茅沼にある「ぽん・ぽんゆ」で、昼食と温泉を楽しみ、異世代交流を図りました!



生涯学習係からのおしらせ  
LIFELONG LEARNING  
INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】  
生涯学習課 生涯学習係 TEL67-7700

## 令和8年度 厚岸町「少年の主張」大会

町内の各中学校から選ばれた代表生徒が、日常の中で体験して感じていることや社会に向けての意見、未来への希望などを発表します。この機会にぜひお聞きください!

【日時】5月30日(土)  
10:30から  
(開場10:00から)

【場所】厚岸町防災交流センター  
1階 大研修室  
※どなたでも来場できます。

この大会の最優秀賞に選ばれた生徒は、7月25日(土)に釧路市で開催される「少年の主張」釧路総合振興局地区大会に推薦され、厚岸町の代表として出場します。





情報館からのお知らせ  
LIBRARY  
INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】  
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを  
ご覧ください

## ゴールデンウィーク子ども映画会

ゴールデンウィークに、子ども向けの映画会を開催します。  
大人の方も鑑賞できます！

【日 付】5月6日(水・祝)  
【場 所】情報館2階視聴覚室  
【時間・作品】

①10:30~11:35

「ダンボ」

②13:30~15:00

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂

思いがけないお客様(14巻)」

全10話



## 厚岸情報館開館30周年記念事業 「桂三段落語会」

【日 時】5月23日(土) 10:30~11:30

【場 所】情報館2階会議室・視聴覚室

【内 容】桂三氏による落語会 古典落語「松山鏡」

「ちりとてちん」ほか

【その他】落語会の性質上、未就学児のお子様のご入場はご遠慮いただきます

【問い合わせ】本の森厚岸情報館



入場無料！



## 子ども映画会

【作 品】「ぼくらのよあけ」  
【日 時】5月16日(土)13:30~15:30  
【場 所】情報館2階視聴覚室

幼児から大人まで  
鑑賞できます。



## 名作鑑賞会

【作 品】「認知症と生きる希望の処方箋」

【1回目】5月8日(金) 18:30~20:20

【2回目】5月9日(土) 13:30~15:20

【場 所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会では  
カフェコーナーを  
設置します。

## 電子図書館を利用しませんか？

スマホやタブレット、パソコンで電子書籍を借りて読むことができます。24時間いつでも好きなときに利用できます！  
(IDとパスワードが必要です。)



電子図書館  
QRコード

## 図書館バスのご案内

町内を定期的に図書館バスが巡回しています。  
約2,000冊の本、約200点のCDやDVDを積んでいます。  
各ステーション、日程は右のQRコードからご覧いただくか、  
情報館へお問い合わせください。



図書館バス巡回日程表  
4月~9月(PDF)

## 土曜おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします  
幼児から大人まで参加できます

【日 時】5月9日(土)  
10:30~11:00

【場 所】情報館  
(おはなしの部屋)

【日 時】5月23日(土)  
10:30~11:00

【場 所】情報館  
(おはなしの部屋)



あみか21からのお知らせ  
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】

あみか21(保健福祉課) TEL53-3333

## 子育て講座「小児救命講習」

厚岸消防署の救急救命士が講師となり心肺蘇生体験や誤えん、  
けいれん、やけどなどへの対処を学びます。

【日 時】5月15日(金) 10:00から

【場 所】子育て支援センター(コアぼんと内)

【対 象】①未就学児を養育している方、②妊婦の方、

③その他、興味のある方

【申込み】5月8日(金)まで

【問い合わせ】健康推進係



## イコロ出前講座「ハッピーヨガ」

釧路市にあるイコロ助産院の新居沙織助産師を講師としてお招  
きし、ヨガ講座を実施します。

【日 時】6月4日(木) 13:30から15:00まで

【場 所】保健福祉総合センター

【対 象】運動制限のない16週以降の妊婦さん、産後の人

【定 員】8人

【用意するもの】動きやすい服装(裸足になります)、飲み物

【申込み】6月3日(水)まで

【問い合わせ】健康推進係

## 赤ちゃんの食事(離乳食) 基本レッスン

離乳食を無理なくスムーズに進めていくために、初期の離乳食  
の作り方の実習や講話を行います。

当日は子育てルームを開設していますので、赤ちゃんを連れて  
参加できます。

【日 時】5月19日(火) 13:30~15:00

【場 所】保健福祉総合センター  
(あみか21)

【対 象】生後6カ月までの  
赤ちゃんを養育して  
いる人

【用意する物】エプロン

【申込み】5月12日(火)まで

【問い合わせ】健康推進係





海事記念館からのお知らせ  
MUSEUM  
INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】  
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを  
ご覧ください

## パネル巡回展 「百鬼騒乱～災いと妖怪伝承」

日本で起きた地震・風水害・土砂災害・感染症など、数多くの「災い」と神や妖怪の伝承を紐解き、そこから得られる教訓や人々の願い、災害に関する科学的視点や技術についてをまとめたパネルを展示しています。

【期間】4月29日(水・祝)～5月24日(日)  
【場所】海事記念館1階ホール  
【観覧料】無料  
【企画・制作】  
名古屋市港防災センター  
兵庫県立人と自然の博物館  
【協力】  
全国科学館連携協議会



## フラネタリウム夜間投影

「おとめ座」の神話を交えながら、春の代表的な星座や星の並びを紹介する番組を投影します。  
小さなお子さまから大人まで楽しめます。

【日時】5月19日(火)  
19:00～19:30  
【場所】海事記念館  
プラネタリウム室  
【内容】  
低学年・幼児向け春番組  
『春が来た!』  
【観覧料】無料  
※申し込み不要  
※中学生以下は保護者同伴



## 文化財歴史講演会 「厚岸の遺跡を歩いて58年」

郷土の歴史や文化財に対する知識を深めてもらうため「文化財歴史講演会」を開催します。

【日時】5月31日(日) 13:30～15:00  
【場所】厚岸町防災交流センター3階会議室  
【題目】「厚岸の遺跡を歩いて58年」  
【講師】元釧路市立博物館長 西 幸隆 氏  
【参加料】無料  
【定員】40人(先着順)  
【申込期間】5月12日(火)～29日(金)

## あなたのお宅に眠る資料、 ご寄贈いただけませんか

海事記念館では、歴史や海事にまつわる資料をさがしています。厚岸町に関連するものでなくても、寄贈しても良いというものがありましたら、ぜひ海事記念館まで御連絡ください。

※すでに海事記念館に収蔵されている資料や、ひどく状態の悪い資料は寄贈をご遠慮いただく場合がありますので、ご容赦ください。  
■寄贈資料の例  
漁業や林業に関するもの、土器や石器、厚岸町に関する書籍や写真、古くなった家電、ゲーム機、携帯電話など



ネイパル厚岸からのお知らせ

【問い合わせ先】  
ネイパル厚岸 TEL52-1151



ネイパル厚岸  
ホームページ

## 春だべさ！ 1泊2日

厚岸の春といえば、やっぱりあさり掘り！  
潮の引いた海岸で、砂の中から顔を出すアサリを探しながら、春の訪れを感じてみませんか？



【日時】5月30日(土)～31日(日)  
【場所】ネイパル厚岸、厚岸町チカラコタン海岸  
【対象】小学3年生～中学3年生、その家族  
【定員】30人程度  
【申込み】  
右記QRコードから5月16日(土) 17:00までに申込みください。  
申込はLINE登録が必須になります。  
(ネイパル厚岸公式アカウント)

詳細、申込みはこちら



## 早寝 早起き 朝ごはん

大人も子どもも「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、規則正しい生活習慣を心がけましょう！  
特に朝ごはんは、脳にも身体にも大切なエネルギー源となります。  
大切な勉強や、大好きな趣味、スポーツに「早寝・早起き・朝ごはん」は欠かせません。  
朝ごはんを食べる習慣がない人は、まずは牛乳だけとかバナナ1本とか、食べやすいなものから始めてみませんか？





スポーツ係からのお知らせ  
SPORTS  
INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】  
スポーツ係(B&G海洋センター内) TEL52-7785

## 第13回 厚岸町ソフトボール大会

厚岸町ソフトボール大会に参加するチームを募集します！

- 【日時】6月14日(日) 9:00から
- 【場所】宮園公園野球場
- 【対象】中学生以上で、町民または勤務先が町内の人
- 【申込み】6月5日(金)17:00までに選手名簿を提出
- 【その他】監督会議を6月11日(木) 18:00から厚岸町B&G海洋センター・ミーティングルームで開催します。



## パークゴルフ教室

パークゴルフのルール・マナーや技術を学びます。

- 【日時】5月16日(土) 9:10~11:00 (受付9:00から)
- 【場所】宮園公園パークゴルフ場
- 【対象】町民で、これからパークゴルフを始めたい人や技術の向上を目指したい人など
- 【服装】動きやすい服装  
運動靴
- 【参加料】無料
- 【定員】20人(先着順)
- 【申込み】5月13日(水)まで



温水プールからのお知らせ  
Swimming Pool  
INFORMATION

【問い合わせ・申込み先】  
温水プール TEL 52-6631

## 水泳教室 ご案内

### 小学4・5・6年生クロール教室

基礎的なクロールを指導します。

- 【日時】5月13日~6月3日の毎週水曜日(全4回) 16:00~17:00
- 【対象】ビート板を使わずに5m以上キックができる町内在住の小学校4年生から6年生の人
- 【定員】10人(先着順)
- 【参加料】1回110円(施設使用料)
- 【申込期間】5月2日(土)~5月12日(火)



### 背泳ぎ教室

背泳ぎを指導します。

- 【日時】6月5日~6月26日の毎週金曜日(全4回)  
①昼の部 15:00~16:00  
②夜の部 19:00~20:00
- 【対象】25mを泳ぐことができる町内在住の高校生以上の方(昼の部は18歳以上の方)
- 【定員】各部15人(先着順)  
※昼の部か夜の部をお選びください。
- 【参加料】高校生:1回220円、一般:1回330円(施設使用料)
- 【申込期間】5月2日(土)~6月4日(木)



【生涯学習系のSNS】  
最新情報や事業の様子をSNSで発信しています。  
情報館、海事記念館のSNSは、各ホームページからアクセスしてください。



生涯学習係  
公式Facebook



生涯学習係  
公式Instagram



生涯学習係  
公式X(旧Twitter)