



↑
バックナンバーはこちら

Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

- ①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。
- ②TIMESとは、新聞という意味です。

生涯学習係主催事業

夏休み工作フェスティバル 「陶芸体験会」

7月12日(日)に真龍小学校2階図工室において、夏休み工作フェスティバル「陶芸体験会」が開催されました。

町内の小学校1年生から6年生14人が参加し、犬の顔をしたおにぎり型のお皿を作りました。

今回、製作したお皿は、真龍小学校の陶芸窯で「素焼き」と「本焼き」を行ったあと、夏休みの間に参加者へお渡しします。



温水プールからのお知らせ
Swimming Pool
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
温水プール TEL 52-6631

幼児(年長)教室

水慣れ遊びを中心に、キック・浮き方など泳ぎの基礎を指導します。

【日 時】8月19日～9月9日の毎週水曜日(全4回)

①A班 15:00～15:45

②B班 16:00～16:45

【対 象】来年度就学予定の町内の幼児(年長)

【定 員】各班 10人(先着順)

※A班かB班かお選びください。

【参加料】無料

【申込期間】8月2日(日)～8月18日(火)

小学1・2・3年生 キック教室

キックの指導を中心に行います。

【日 時】8月18日～9月8日の毎週火曜日(全4回)

①A班 15:00～15:45

②B班 16:00～16:45

【対 象】ビート板を使わずに5秒以上浮くことができる小学1年生～3年生

【定 員】各班 10人(先着順)

※A班かB班かお選びください。

【参加料】1回110円(施設使用料)

【申込期間】8月2日(日)～8月16日(日)



水泳教室
ご案内

クロール教室(上級者)

上級向けのクロールを指導します。

【日 時】8月21日～9月11日の毎週金曜日(全4回)

①昼の部 15:00～16:00

②夜の部 19:00～20:00

【対 象】クロールで50m以上を泳ぐことができる町内の高校生以上の人(昼の部は18歳以上の人を対象)

【定 員】各部 15人(先着順)

※昼の部か夜の部かお選びください。

【参加料】高校生: 1回 220円、一般: 1回 330円
(施設使用料)

【申込期間】8月2日(日)～9月4日(金)





情報館からのお知らせ
LIBRARY
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを
ご覧ください



子ども映画会

幼児から大人まで鑑賞できます。

【作 品】「シナぷしゅ5周年！
全員集合ぷしゅ〜！」
【日 時】8月1日（土）13:30〜14:40
【場 所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会

【作 品】「シャレード」1963年公開
出演：オードリー・ヘプバーン
内容：恋とスリル、おしゃれな
コメディサスペンス
【1回目】8月21日（金）18:30〜20:25
【2回目】8月22日（土）13:30〜15:25
【場 所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会ではカフェコーナー
を設置します。

土曜おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします
幼児から大人まで参加できます。

【日 時】8月8日（土）10:30〜11:00
【場 所】情報館（おはなしの部屋）
【日 時】8月22日（土）10:30〜11:00
【場 所】情報館（おはなしの部屋）



夏休み子ども映画会

熱中症対策のため、飲み物（水や
お茶など）の持ち込みが可能です！

【作 品】「ルーシーのアイスクリーム大騒動!？」
【日 時】8月8日（土）13:30〜15:10
【場 所】情報館2階視聴覚室

※どちらの作品も
日本語吹き替えです

【作 品】「レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち」
【日 時】8月9日（日）13:30〜14:50
【場 所】情報館2階視聴覚室

夏の特別映画会
～戦争と平和を考える～

熱中症対策のため、飲み物（水や
お茶など）の持ち込みが可能です！

日 時	作 品	場 所
8月14日（金） 18:30〜20:20	「長崎／閃光の影で」 監督：松本准平 2025年公開	情報館2階 視聴覚室
8月15日（土） 13:30〜14:15	『キクちゃんとオオカミ』 野坂昭如戦争童話集より 2008年放映	情報館2階 視聴覚室

本の森厚岸情報館開館30周年記念事業
「原田カーナボールペンイラスト作品展」

厚岸ウイスキーのラベルや厚岸の絵葉書のイラストを手がけている原田カーナ
さんのボールペンイラスト作品展です。
同時期に、本館・分館でイラストに関する本も展示、貸出しします。

【期 間】8月1日（土）～8月26日（水）
【時 間】火曜・水曜・土曜・日曜＝10:00〜18:00
木曜・金曜＝10:00〜21:00
【場 所】情報館2階会議室
（本の展示は本館1階書架コーナー・分館カウンター前）
【休館日】月曜、8月4日（火）



スポーツ係からのお知らせ
SPORTS
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
スポーツ係（B&G海洋センター内）TEL52-7785

カヌー教室

厚岸湖の自然に触れながら、海洋性スポーツを体験しませんか？

【日 時】8月22日（土）13:30から
【集合場所】B & G海洋センター艇庫
（港町・厚岸大橋のたもと）
【内 容】陸上での基礎練習と厚岸湖での実技
（カナディアンカヌーを2人1組で使用します。）
【対 象】町内に在住している小学4年生以上の人
（小学4～6年生は保護者同伴）

【定 員】10人（先着順）
【参加料】無料

【申込み】8月21日（金）17:00まで

【その他】（1）カヌー・パドル・ライフジャケットは主催者で用意するものを使用していただきます。
（2）荒天・悪天時は中止とします。（中止は、当日朝8時を目処に連絡します）



【服装・持ち物】

- ①長袖・長ズボン（雨合羽・フリース等防寒になるもの）
- ②濡れても良い靴（長靴など）
- ③バスタオル、フェイスタオル
- ④着替え一式



海事記念館からのお知らせ MUSEUM INFORMATION

【問合せ・申込み先】
海事記念館 TEL52-4040



詳しくは公式HPを
ご覧ください

プラネタリウム夜間投影

「天の川」が夏に見やすくなる理由と、広い宇宙に散らばる「銀河」について解説する『同じ夏、空の星／空のどこかで』の投影を行います。

【日 時】8月20日（木）19:00～19:30
【場 所】海事記念館 プラネタリウム室
【内 容】「同じ夏、空の星／空のどこかで」
【参加料】無料
※申し込み不要
※中学生以下は保護者同伴



『ふるさと教室』に参加しませんか？

【日 時】9月6日（日）9:00～17:00
【場 所】見学地：浜中町・根室市
【内 容】

郷土の歴史や文化財に対する知識を深めてもらうために『ふるさと教室』を開催します。
今年度は、浜中町・根室市の博物館施設などを見学します。

【募 集】8月13日（木）から28日（金）まで
【定 員】20人
【申 込】海事記念館（52-4040）
【その他】昼食は自己負担となります



参加者
募集中！



あみか21からのお知らせ HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問合せ・申込み先】
あみか21（保健福祉課）TEL53-3333

『あっけし健康フェア2026♪』

くわしくは広報あっけし8月号をご覧ください。

日時・会場

	9月1日（火）	9月2日（水）	9月3日（木）
9:30～11:00	保健福祉総合センター （あみか21）	厚岸郵便局	イオン厚岸店
11:30～13:00		社会福祉センター	釧路太田農業協同組合
15:00～16:30		厚岸町役場	厚岸漁業協同組合

食生活改善協議会による展示、牛乳、レモンを使った減塩レシピをご紹介します♪



▲『血管年齢チェック体験』
指先をかざして約20秒で測定

【すべての会場で実施する内容】

- ①血管年齢チェック体験！～乳和食・レモンで美味しく減塩～
血管年齢チェック体験を行い、結果に基づくアドバイスや、牛乳、レモンを使った減塩方法を紹介！
- ②考えよう！みんなが過ごしやすい『香り』のマナー
香りのエチケットや周囲への配慮について、簡単なアンケートを実施し、皆さんの声を町の健康づくりに活かします。



▲視認チェッカー体験の様子

来場者にはプレゼントがありますので、
お誘い合わせ上、ぜひ参加してください！

【あみか21のみで実施する内容】

- 視認チェッカー体験
指示通りに画像を見つめるだけで、計算力や記憶力などの認知機能が確認できます。所要時間は5分程度です
- 厚岸町赤十字奉仕団による防災グッズの展示

令和8年度

夏休み児童生徒の生活

厚岸町小中高児童生徒指導連絡協議会

～みんなで育てよう 厚岸の子どもたち～



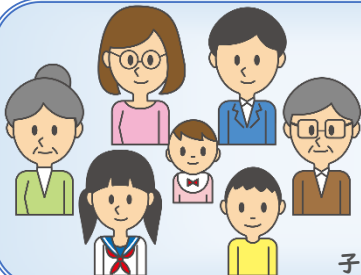
＜少年非行防止 3つのポイント＞

1. しつけに自信と責任を……『親としての自覚を忘れないようにしましょう』
2. 自律心と忍耐力を……『役割を与えて、最後まで取り組ませましょう』
3. 生活の基本マナーを……『子どもに善悪のけじめをはっきりとつけさせましょう』

＜地域及び保護者の方々へのお願い＞

- 下記のきまりを守ろう、特に喫煙・飲酒・薬物乱用は絶対にさせないようご指導願います。
- 事故や非行を見かけた場合は、厚岸警察署(52-0110)・学校・育成センターまでご連絡ください。

	小 学 校	中 学 校	高 等 学 校
外 出 時 間	○午後6時までです。	○午後7時までです。	○午後9時までです。
夜 間 外 出	○保護者同伴とします。		
飲 食 店 等	○保護者同伴とします。	○18 歳未満出入り禁止の場所、酒類提供店は禁止。	
遊 戯 場 等	○パチンコ店等への出入りはいかなる場合も厳禁です。		
ゲームセンター ゲームコーナー カラオケボックス	○保護者同伴以外は禁止です。		○風適法と外出時間を遵守すること。
花 火	○必ず保護者が同伴して行いましょう。		○市町村の条例を守ること。
魚 釣 り	○安全のためライフジャケットを必ず着用し、各学校のきまりをしっかりと守りましょう。		
キャンプ・山登	○保護者同伴とします。		
ア ル バ イ ト	○いかなる場合も禁止です。	○保護者の許可を受け、学校所定の届けを出しましょう。	○必ず学校の許可を得ること。
交 通 安 全	○交通ルールや各学校の指導を必ず守り、事故につながらないようにしましょう。		
誘 惑	○見知らぬ人に声をかけられても、絶対に車に乗ったり、ついて行ったりしないこと。 ○不審者による声かけや被害を受けた場合は、すぐに厚岸警察署（52-0110 番）に通報し、その後、学校に連絡してください。		
水 泳	○プールでは施設のきまりを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。 ○プール以外での遊泳は絶対にしないこと。		
そ の 他	○お盆、お祭り等の特別日の夜間外出についても、保護者同伴とします。 ○インターネットの利用は、保護者と使い方のルールを決め、正しく使用しましょう。 ○外出時は、保護者の許可を受け、無断外泊はしないこと。 ○喫煙、飲酒、薬物乱用は絶対にしないこと。		



地 域 で す す め る

あいさつ声かけ運動

地域における声かけは
最大の防犯対策になります。

子どもが投げかけた「あいさつ」に対し、地域に住む大人がしっかりと答えてあげましょう。

