

LL TIMES 9月号

Lifelong Learning

<LL TIMESとは>

①LL (エルエル) とは、『Lifelong Learning (ライフロングラーニング)』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習(生涯学習)”という意味です。②TIMESとは、新聞という意味です。

↑
バックナンバーはこちら

令和8年度 友好都市 子ども交流事業

友好都市子ども交流が開催され、本年度は厚岸町から山形県村山市へ訪問しました。町内各小学校から選ばれた児童9名が厚岸町の代表として、令和8年7月28日(火)から令和8年7月31日(金)の期間で村山市へ赴き、現地の児童と交流しました。自然や歴史、産業などさまざまな体験を通して、友好都市理解に取り組みました。なお、広報あっけし9月号にて特集記事が組まれています。ぜひご覧ください。



あみか21からのお知らせ HEALTH AND WELFARE INFORMATION

子育て講座『幼児食教室』



当日は子育てルームを開設しますので、お子さんを連れての参加もできます。

【問合せ・申込み先】

あみか21(保健福祉課) TEL 53-3333

簡単に食べやすい子どもの食事とおやつを作ります。

【日 時】9月29日(火) 13:30~15:00
【場 所】保健福祉総合センター(あみか21)
【用意する物】エプロン・三角巾
【対 象】未就学児を養育している方、興味のある方
【締 切】9月17日(木)
【申 込】右記QRコードまたは健康推進係: 53-3333



▲申込用QRコード



温水プールからのお知らせ SWIMMING POOL INFORMATION

【問合せ・申込み先】

温水プール TEL 52-6631

水泳教室
ご案内

小学1・2・3年生 クロール教室

初歩的なクロールを指導します。

【日 時】9月29日、10月6日、10月20日、10月27日火曜日(全4回)

①A班 15:00~15:45
②B班 16:00~16:45

【対 象】ビート板を使わずに5m以上キックができる小学1年生~3年生

【定 員】各班10人(先着順)
※A班かB班かお選びください。

【参加料】1回110円(施設使用料)

【申込期間】9月2日(水)~9月27日(日)

小学4・5・6年生 キック教室

キックの指導を中心に行います。

【日 時】9月30日~10月21日
毎週水曜日(全4回)
16:00~17:00

【対 象】水が苦手な児童および、ビート板を使わずに5秒以上浮くことができる小学4年生~6年生

【定 員】10人(先着順)

【参加料】1回110円(施設使用料)

【申込期間】9月2日(水)~9月29日(火)

初心者教室

基礎的なクロールと背泳ぎを指導します。

【日 時】10月9日~10月30日
毎週金曜日(全4回)

①昼の部 15:00~16:00
②夜の部 19:00~20:00

【対 象】町内の高校生以上の人
(昼の部は18歳以上の方が対象)

【定 員】各部10人(先着順)
※昼の部か夜の部かお選びください。

【参加料】高校生: 1回220円
一般: 1回330円(施設使用料)

【申込期間】9月2日(水)~10月8日(木)



アッケシソウ学習会

当町の名前がついた貴重な植物であるアッケシソウについて認識を深めるため、『アッケシソウ学習会』を開催します。お気軽にご参加ください。

- 【日 時】 9月20日（日）10:00～11:00
- 【場 所】 海事記念館・アッケシソウ栽培地
- 【定 員】 15人
- 【募 集】 9月4日（金）～9月18日（金）
- 【参加料】 無料
- 【申 込】 海事記念館（52-4040）
- 【その他】 荒天時は中止とします。



秋のほしぞら教室開催

釧路市こども遊学館の移動天文車『カシオペア号』の天体望遠鏡による秋の星座観察を開催します。

- 【日 時】 9月16日（水）19:15～20:00
※天候が悪いときは17日（木）に延期
- 【場 所】 宮園運動公園野球広場
- 【参加料】 無料
- 【定 員】 50名程度
- 【募 集】 9月2日（水）～9月11日（金）まで
※海事記念館にて電話受付（先着順）
- 【その他】 中学生以下は保護者同伴



「海の作品展」開催します！

町内の小学生が夏休みに行った「海」に関する研究や絵画・工作などの作品をすべて展示します。創意工夫にあふれた作品ばかりですので、この機会にぜひご覧ください。



- 【期 間】 9月18日（金）～10月12日（月・祝）
- 【時 間】 9:00～17:00
- 【場 所】 海事記念館 1階ホール

プラネタリウム夜間投影

「秋の四辺形」を囲んでいる星座の紹介と、私たちの暮らしの中に潜んでいる神話の神や星座の名前について解説します。

- 【日 時】 9月10日（木）19:00～19:30
- 【場 所】 海事記念館 プラネタリウム室
- 【内 容】 「天馬を囲む星座たち／神々の名」
- 【参加料】 無料 ※申し込み不要
※中学生以下は保護者同伴



9月～11月のプラネタリウム番組案内

	曜日	番 組
11:00	土・日・祝	NEW 「『ペガサス』発、秋の星座たち★」
13:30	土・日・祝	「カムイからの教え ～漁を伝える曳き網の星～」
14:30	火・木・土	「ハナビリウム」
	水・金・日・祝	「宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム」
15:30	火・木・土	NEW 「天馬を囲む星座たち／ アイヌ民族星ものがたり・秋」
	水・金・日・祝	NEW 「天馬を囲む星座たち／神々の名」

海事記念館では季節ごとに星座や天文を解説する番組を作っています。9月からは、新たに制作した一般向け秋番組（天馬を囲む星座たち／神々の名）と、幼児・低学年向け秋番組（『ペガサス』発、秋の星座たち★）を投影します。



今月のイベント・行事
**EVENT
INFORMATION**

問合せ・申込みについては、下記までご連絡ください。

第38回 厚岸町吹奏楽フェスティバル

- 【主 催】 厚岸町吹奏楽フェスティバル実行委員会（厚岸町吹奏楽団）
- 【日 時】 9月6日（日）14:00開演（13:30開場）
- 【場 所】 厚岸町社会福祉センター 大ホール
- 【入場料】 前売り 600円／当日 800円（小学生以下無料）
- 【参加団体】 厚岸Jr.ウィンドバンド（町内中学生バンド）
厚岸翔洋高等学校吹奏楽部
厚岸町吹奏楽団
- 【問合せ】 厚岸町吹奏楽団 森脇（52-2341）





情報館からのお知らせ LIBRARY INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館 TEL52-2246



詳しくは公式HPを
ご覧ください

小松夏来イラスト展

真龍小学校特別支援学級4年生の小松夏来さんのイラスト展を開催します。タブレット端末を活用して、指で描いた作品を中心に展示します。

夏来さんならではの、ほっこり癒やされる世界観をお楽しみください。

【期 間】

9月2日（水）～9月15日（火）

【場 所】

情報館2階会議室

【休館日】

9月7日（月）9月14日（月）

令和6年9月開催
イラスト展より



IT講習 Zoom教室

【日 時】9月10日（木）・17日（木）
18:30～20:30（全2回）

【場 所】厚岸情報館 コンピューター実習室

【内 容】基本的な操作方法を学びます

【定 員】8名 ※応募多数の場合抽選

【受講料】1,000円 【締 切】9月8日（火）18時まで ▲応募用QRコード



かんたんスマホ教室

【日 時】9月26日（日）10:30～12:30

【場 所】厚岸情報館 2階会議室

【定 員】20名 【受講料】無料

【締 切】9月18日（火）18時まで

【その他】当日はスマートフォンをご持参ください。

【内 容】

スマートフォンの基本操作や

アプリの操作、

セキュリティなどを学ぶ講座です。



古本市で販売する本・CD・DVDなどを募集中

10月に開催する古本市に出品する小説やコミック、児童書など様々な本やCD・DVDなどを募集しています。ご自宅でご不要になった古本などがございましたら、情報館までお持ちください。

【主 催】本の森の住人

【締 切】10月12日（月・祝）

【問合せ】本の森厚岸情報館



【古本市開催日】

10月17日（土）

10:00～17:00

10月18日（日）

10:00～15:00

【場 所】

2階会議室

土曜おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします
幼児から大人まで参加できます。

【日 時】9月12日（土）10:30～11:00

9月26日（土）10:30～11:00

【場 所】おはなしの部屋



子ども映画会

幼児から大人まで鑑賞できます。

【作 品】「シンデレラ」

【日 時】9月5日（土）
13:30～14:45

【場 所】情報館2階視聴覚室



名作鑑賞会

【作 品】「流浪の月」2022年公開

出演：広瀬すず、松坂桃李 他

内容：切なくも強い

人間愛を描いた物語

【1回目】9月11日（金）18:00～20:30

【2回目】9月12日（土）13:30～16:00

【場 所】情報館2階視聴覚室

名作鑑賞会では

カフェコーナーを設置します。



郷土に関する本や冊子を 集めています

情報館では、厚岸町に関する資料を郷土資料として収集しています。企業の社史や学校の記念誌・記録集をはじめ、本の体裁ではないパンフレットや冊子なども受け入れています。

厚岸町の歴史を後世に残すため、ぜひ情報館へお譲りください。



今月のイベント・行事 EVENT INFORMATION

【問合せ・申込み先】

総合政策課 移住交流推進係 TEL52-3131

人生の選択肢を広げる！ ライフデザインセミナーに 参加しませんか？

【日 時】

10月3日（土）15:30～17:30

【場 所】

保健福祉総合センター（あみか21）

1階検診スペース

【対象者】厚岸町内にお住まいの人

【定 員】30人（先着順）

【費 用】無料

【期 限】9月18日（金）

【申込み】総合政策課移住交流推進係

▼こんな方におすすめ！

☞これからのキャリアと
生活の両立に悩んでいる方

☞学生や社会人で、

これからの人生設計に興味がある方

☞将来のことを考え始めたい

20代・30代の方

☞ライフイベント

（結婚・出産など）を控えている方

【内 容】

●ライフデザインとは、
ライフデザインを考えるために
知っておくこと

●将来の一日と理想を描くワーク ほか



【講 師】株式会社いろどる
代表取締役 小澤 絢 氏
（株式会社ワーク・ライフバランス
認定上級コンサルタント）



通年講座「まなViva厚岸」募集！

「まなViva厚岸」の会場は
すべて真龍小学校です。
(生涯学習課の玄関利用)

いきいき健康ストレッチ

肩こりや腰痛を緩和するヨガ、女性特有のお悩み
(生理痛・PMS・更年期障害など)を改善するヨガ、
ゆっくりやさしく動く内容から
少し頑張って動くヨガまで、
いろいろな内容のヨガクラスを開催します。

【開催日・時間】

毎月第1火曜日 19:00～20:00

【受講料】1,800円/回

【対象】中学生以上の町民



ギター教室

アルバムを制作したギタリストが、エレクトリックギター、
アコースティックギターをマンツーマンで指導します。

希望があれば複数人での受講も可
(受講料は1人1,000円となります。)

【開催日】不定期 月1～2回程度
(受講者と要調整)

【時間】18:00～19:00

19:00～20:00

20:00～21:00

【受講料】1,000円/回

教材代 500円(数回に1回程度)

【定員】5人

【対象】ギターを持っている町民



エコクラフトバンド

エコクラフトテープを使って、小物づくりをします。

【開催日】毎月第2金曜日(月1回)

【時間】18:30～21:30

【受講料】1,000円/月

【定員】10人

【対象】町民

【その他】受講料のほかに

テキスト代 110円

材料費 1,000円～2,000円



ストリートダンス 「Jewel♥Box」

ヒップホップ、ジャズ、ロックなど
男女を問わずダンスを楽しむことができます。

【開催日時】

①キッズ&ビギナークラス

毎月木曜日(月3回) 19:00～20:15

②大人&中級クラス

毎月金曜日(月3回) 18:00～21:15

【受講料】1,500円/月

【今回の募集人数】5人

【対象】町民

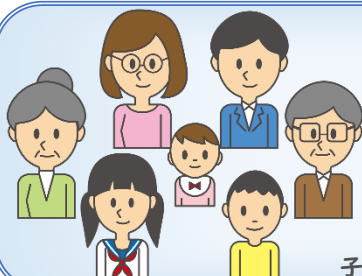


季節を飾る 花雑貨

★定員に達しているため、新規の申込はできません

「まなViva厚岸」講師募集中

趣味を活かして、「人に教えてみたい」とお考えの方、
「まなViva厚岸」の講座を開設してみませんか？
芸術、文化、スポーツなど分野は問いません。
また、資格の有無は問いません。



地 域 で す す め る

あいさつ声かけ運動

地域における声かけは
最大の防犯対策になります。

子どもが投げかけた「あいさつ」に対し、地域に住む大人がしっかりと答えてあげましょう。

おはよう
こんにちは
こんばんは