あっけし生涯学習情報紙

L L TIMES

Lifelong Learning

2026年 11月号

↑
バックナンバーはこちら

＜LL TIMESとは＞
①LL（エルエル）とは、『Lifelong Learning（ライフロングラーニング）』の頭文字をとったものです。そして、ライフロングラーニングとは、“生涯にわたって行う学習（生涯学習）”という意味です。
②TIMESとは、新聞という意味です。

令和8年度 トップノッチ ミュージック鑑賞事業

令和8年9月27日（日）社会福祉センターにてトップノッチミュージック鑑賞事業を開催しました。本年度は北海道で活躍する和太鼓集団である和楽さんをお招きし、和太鼓と弦楽器の和洋折衷の生演奏「和楽-WARAKU-弦の響」を公演いただきました。

「トップノッチ」（top-notch）とは「一流の」という意味です。



生涯学習係からのおしらせ LIFELONG LEARNING INFORMATION

【問合せ先】
生涯学習課　生涯学習係　℡67－7700

令和８年度　厚岸町民文化祭　芸能発表の部





【日　時】11月15日（日）
10:00開演（9:30開場）
【場　所】社会福祉センター　大ホール
【演　目】
民謡・歌謡・日本舞踊・神楽舞・吹奏楽
ダンス・フラダンス・ベリーダンスなど
【問合せ】厚岸町民文化祭実行委員会
（事務局／教育委員会生涯学習係）



指導室からのおしらせ

【問合せ先】
℡52－3131（役場内）

令和８年度厚岸町外国語発表会



町内の小中学校の児童生徒と厚岸翔洋高校の生徒が参加し、
日頃、外国語の授業等で学んだ成果を発表します。
どなたでも来場できますので、ぜひ、出場する児童生徒の発表をお聞きください！

【日　時】11月28日（土）10:00から（受付 9:30から）
【場　所】真龍小学校 体育館
【内　容】外国語の授業等で学習した内容をもとに、発表者が
自由にテーマを設定し、外国語で発表します。
【発表者】町内小学校高学年児童、町内中学校生徒、厚岸翔洋高等学校生徒



情報館からのおしらせ
LIBRARY
INFORMATION

【問合せ・申込み先】
本の森 厚岸情報館　℡52－2246

詳しくは公式HPを
ご覧ください

児　童　文　学　講　演　会
絵本ライブ＆ワークショップ「組み合わせてあそぼ」



お笑い芸人、ギャグ漫画家、絵本作家、多岐にわたり活躍する、たなかひかるさんによる絵本ライブとワークショップを開催します。
ワークショップ終了後には書籍販売・サイン会を行います。

【日　時】11月７日（土）
13:30～15:00（開場13:00）
【場　所】情報館２階会議室
【対　象】幼児から大人まで
【入場料】無料



講師：たなか　ひかる氏
お笑い芸人
（グレープカンパニー所属）
ギャグ漫画家、絵本作家
代表作「サラリーマン山崎シゲル」「ぱんつさん」「ねこいる！」「すしん」「そそそ」
ユーモアと独自の視点で描かれる作品は、子どもから大人まで幅広い世代に人気。

令和８年度
厚岸情報館読書週間事業

図書館に閉じ込められた！？
謎　解　き　大　作　戦

【期　間】11月５日（木）～11月29日（日）
【内　容】館内に設置された謎を解きましょう！
全問正解者にはプレゼントをお渡しします。
【場　所】厚岸情報館本館
【対　象】子どもから大人まで

謎解きに関する児童書や絵本、読み物などを展示

１　日　司　書　体　験

【日　時】11月22日（日）13:30～15:30
【内　容】本の貸出・返却や図書の整理などを行います。
【場　所】厚岸情報館本館
【対　象】小学3年生以上
【定　員】3名　※応募多数の場合は抽選
【締　切】11月18日（水）18時
【持ち物】蓋の閉められる飲み物

申込はこちら▶

土曜おはなし会　絵本や紙芝居の読み聞かせ

【日　時】11月14日・28日（土）10:30～11:00
【場　所】おはなしの部屋

ひらけ！おはなしの箱
－ナゾとき図書館へようこそ

【日　時】11月21日（土）13:30～15:20
【内　容】
①13:30～13:55　おはなし会
謎解きをテーマにしたおはなし会を行う
②14:00～14:50
工作会「ジグソーパズルを作ってあそぼう」
食品トレーに絵を描いてジグソーパズルを作る工作会
定員：15名（受付先着順）
③14:55分～15:20
「迷子のくじらくんを救え！絵本探検隊」
参加者は「絵本探検隊」の一員となり、迷子になってしまったくじらくんをお家に帰すためのミッションに挑む。
【場　所】厚岸情報館2階会議室
【対　象】子ども

申込はこちら▶

山　本　浩　二　写　真　展
そ　こ　に　あ　る

【日　時】11月26日（木）～11月29日（日）
木・金曜日　10：00～21：00
土曜日　10：00～18：00
日曜日　10：00～17：00
【場　所】情報館２階会議室
【その他】最終日29日（日）16:00～
本人によるギターソロのミニコンサートを開催します。（入場無料）


題：Dried Fish

風景の写真集など関連資料の展示をします
本館・分館　11/11（水）～11/29（日）

秋　の　分　館　工　作　会
「ねんどでつくるおかしやさん」

【日　時】11月3日（火・祝）13:30～15:00
【場　所】厚岸情報館分館
【内　容】軽量ねんどなどを使ってマカロンやドーナツなどのお菓子をつくります。
【定　員】15名（受付先着順）
（就学前のお子さんは保護者と参加）
【対　象】子どもから大人まで
【問合せ】本の森厚岸情報館・分館

申込はこちら▼

名作鑑賞会　【場　所】情報館２階視聴覚室

【作　品】「九十歳。何がめでたい」2024年公開
【１回目】11月27日（金）18:30～20:10
【２回目】11月28日（土）13:30～15:10



特別映画上映会～追悼・東野圭吾～

11月12日(木)～14日(土)【場　所】情報館２階視聴覚室

日　時	内　容
12日(木)18:30～20:15	ある閉ざされた雪の山荘で
13日(金)18:30～20:35	手紙
14日(土)10:30～12:15	ある閉ざされた雪の山荘で
14日(土)13:30～15:35	手紙

『　年　賀　状　講　座　』

【日　時】12月４日（金）18:30～20:30・高校生以上対象
12月５日（土）10:30～12:30・小学３年生以上対象
【場　所】情報館パソコン実習室
【内　容】年賀状ソフト『筆まめ』を使用し、年賀状の裏面を作成します。年賀状は５０枚まで印刷できますので、ご持参ください。
【定　員】各８名
【受講料】高校生以上・1,000円
中学生以下・500円
【締　切】12月2日（水）18時まで

申込はこちら▼

海事記念館からのおしらせ
MUSEUM INFORMATION

【問合せ・申込み先】
海事記念館　℡52－4040

詳しくは公式HPをご覧ください

「宇宙の日」絵画コンテスト作品展を開催します

ＪＡＸＡ（宇宙航空研究開発機構）などが主催した同コンテストへ応募があった町内の小・中学生の絵画を展示します。

【期　間】11月11日（水）～11月29日（日）
【場　所】海事記念館１階ホール
【テーマ】宇宙宅配便
～地球の想いを、宇宙の仲間へ届けよう～



筑紫恋第二チャシ跡発掘体験会開催

国立アイヌ民族博物館と共同で行っている遺跡（チャシ跡）の発掘体験会を行います。

【日　時】11月14日（土）12:30～
２時間程度（悪天候時は中止）
【募　集】11月３日（火）～11月13日（金）まで
【集合場所】海事記念館
【定　員】先着８人
【参加料】無料
【申　込】海事記念館



プラネタリウム夜間投影

今月は「秋の四辺形」を目印に、神話を交えながら７つの星座の見つけ方を紹介する幼児・低学年向け秋番組「『ペガスス』発、秋の星座たち★」を投影します。

【期　間】11月12日（木）　19:00～19:40
【場　所】プラネタリウム室
【備　考】中学生以下は保護者同伴

全国一斉熟睡プラ寝たリウムを開催します！

プラネタリウムの星空の下、アロマの香りに包まれながら気持ちよく眠って、日頃の疲れを癒やしませんか？
枕やぬいぐるみの持ち込みも可能です。

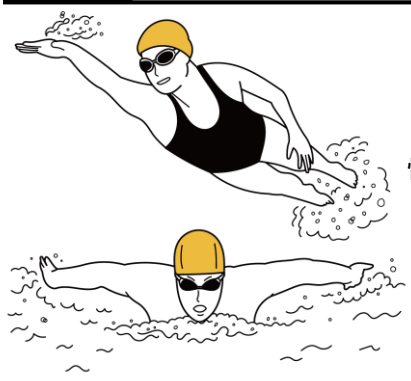
【日　時】11月23日（月・祝）14:00～15:00
【場　所】海事記念館　プラネタリウム室
【備　考】中学生以下は保護者同伴　※申込不要

郷土館・太田屯田開拓記念館冬期休館のおしらせ

郷土館と太田屯田開拓記念館は11月16日（月）から来年４月15日（木）まで休館となります。

温水プールからのおしらせ
SWIMMING POOL INFORMATION

【問合せ・申込み先】
温水プール　TEL 52-6631



水泳能力検定を行います【日本水泳連盟　泳力検定会】

日本水泳連盟が定めた全国統一の泳力基準によって行われる性別・年齢・種目別の水泳能力検定です。

【日　時】12月12日（土）15:00～
【場　所】厚岸町温水プール
【対　象】25m完泳の泳力があり定期的に水泳の練習をしている町内の健康な人および主催者が認めた人
【締　切】12月10日（木）まで
【備　考】検定料一種目500円・認定料一種目1000円



スポーツ係からのおしらせ
SPORTS INFORMATION

【問合せ・申込み先】
スポーツ係（B&G海洋センター内）℡52－7785

ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングの歩き方を学んだ後、パークゴルフ場のコースを歩きます。
（4コース×９ホールの36ホール、全長1.8km）

【日　時】11月14日（土）10:00～1時間程度
（管理棟へ9:50までに集合）
【場　所】宮園公園パークゴルフ場
【対　象】町内在住の小学生以上
【服　装】防寒着（防止・手袋）歩きやすい靴
【定　員】20名
【参加料】無料
【締　切】11月12日（木）17:00まで
【申　込】スポーツ係

ノルディックポールは主催者側で用意します！



あみか21からのおしらせ
HEALTH AND WELFARE INFORMATION

【問合せ・申込み先】
あみか21（保健福祉課） TEL 53－3333

赤ちゃんの食事（離乳食）基本レッスン

離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。
当日は、子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

【日　時】11月17日（火）13:30～15:00
【場　所】保健福祉総合センター
【対　象】町内にお住まいの人
【用意する物】エプロン
【締　切】11月10日（火）
【申　込】健康推進係



子育て講座『乳歯を守ろう』

子どもの歯をテーマに、中村小児歯科クリニックの中村院長による講話とミニ検診を行います。虫歯予防を中心に、子どもの歯全般について、わかりやすく説明します。お子さんも一緒に参加できますので、お気軽にお申し込みください。

【日　時】11月６日（金）11:00～12:00
【場　所】保健福祉総合センター
【締　切】11月５日（木）
【申　込】健康推進係



イコロ出前講座『ハッピーヨガ』

助産師とヨガをしませんか？ヨガは妊娠中からの身体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。釧路市のイコロ助産院、新居助産師が講師となり、ヨガを実施します。

【日　時】12月３日（木）13:30～15:00
【場　所】保健福祉総合センター
【講　師】新居沙織（イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター）
【対　象】運動制限のない16週以降の妊婦さん、産後の人
【定　員】８人（定員になり次第締め切り）
【服　装】動きやすい服装（裸足になります）
【持ち物】飲み物
【締　切】12月２日（水）
【申　込】健康推進係



生涯学習係からのおしらせ
LIFELONG LEARNING INFORMATION

【問合せ・申込み先】
生涯学習課　生涯学習係　TEL67－7700

令和８年度　厚岸町生涯学習講演会

スゴー家流
自己肯定感を高める子育て、
家族育て

【日　時】11月28日（土）
13:30～15:00（13:00開場）
【場　所】厚岸町防災交流センター
（厚岸町港町2丁目1）
【対　象】どなたでも
【入場料】無料
【後　援】厚岸町PTA連合会



講師 菅生好身

講師プロフィール　菅生（すごう）　好身（よしみ）

一般社団法人　ルン・レルチア代表理事
子育て講演家　大阪市出身。
俳優、歌手の菅田将暉を長男とする3兄弟の母
・美と健康サロン“WINLIFE世田谷／江坂”を経営
・子育て講演、人材育成講演を行っている
・食育事業　賢く穏やかになる食のアドバイザー
・“福むすび神美カミ結びの会”代表
・“福むすび”の講師育成
・全国の子供食堂や養護施設などで
ボランティア活動として『福むすび』や
『手作り味噌』のワークショップを開催
著書「3兄弟のあしあと」（辰巳出版）2021年
◎夫　“菅生新”
経営コンサルタント、経済ジャーナリスト
◎長男　“菅田将暉”　俳優、歌手
◎次男　“こっちのけんと”　マルチクリエーター
◎三男　“菅生新樹”俳優
☆3人の息子を自宅出産

『あっけし生涯学習情報紙　LL TIMES　2026年11月号』
発行日：令和8年10月30日　　編集と発行：厚岸町教育委員会生涯学習課生涯学習係（電話67-7700）