



《校訓》 明朗 剛健 創造

# 太田中だより

平成29年12月22日発行 厚岸太田中学校 第10号

## 見方を変え、自分の良さをより一層伸ばす

校長 近藤 伸哉

- 飽きっぽい → 気持ちの切り替えが早い。
- おおざっぱ → 細かいことを気にしないで、おおらか。

これは、リフレーミングといって「否定的なものとされてきたことを、その人の資源（良さ）に変えるための働きかけ」を使って、いくつかまとめてみたものです。このように、人の性格というのは、否定的にみえてしまう面も、見方を変えると良さに変えることができます。

私は、小学生、中学生の時、体育の時間が嫌いでした。それは、体が硬く、運動神経もいい方ではなかったからです。特に、マット運動、ソフトボールなど、柔軟性、センスを必要とする競技が苦手で、そんな授業時は特に憂鬱（ゆううつ）でした。中学3年生の体育の時間にマット運動の試験がありました。課題は倒立でしたが、苦手な私は出来が悪く、最後は先生に補助してもらって何とか乗り切ることができました。終わってほっとしている時、体育の先生が近づいてきて、こう声をかけてくれました。

「お前は確かに体が硬いが、体の芯が強く、特に下半身はいい筋肉をしている。高校に進学したら、その体の芯の強さや筋力を生かすスポーツをやったらどうだ。」と。

私は「はっ。」としました。「体が硬い」等と否定的なことは今までのいふと言われてきましたが、「体の芯が強い」「筋力がある」のようなことは今まで言われたことがなかったからです。確かに、家が小学校からも中学校からも遠かった私は、毎日歩いて登下校していたので下半身がどっしりとしていました。「そんな考え方もあるんだ」と驚くと同時に、少しうれしく自信をもったことを覚えています。

その後、高校に進学した私は、中学時代の体育の先生の言葉を思い出して、ラグビー部に入部しました。ラグビー部の中でも、華麗にトライをするバックスではなく、スクラムを組んだり、体をぶつけあってボールを奪い合ったりするフォワードのポジションでした。毎日3時間のつらい練習でしたが何とか耐え、高校3年生の時、レギュラーとなって県大会で優勝することもできました。中学校の先生の言葉をきっかけとして運動面の自分の良さに目を向け、それを生かし、伸ばすように努力し続けたおかげです。

11月30日に「屯田ゼミナール発表会」がありました。1年生は職場見学、2年生は職場体験、3年生はライフプランの発表を行いました。その中で、どの生徒も自分の特性、良さとその職業に求められる資質を比べて、改めて将来に向けて「自分が努力する点」等について思いを強くしたと思います。

明日からの冬休みは、3年生はいよいよ差し迫った高校入試に向けての追い込みの学習の期間となり、生徒によっては面接の練習を行いながら、自分の特性、良さ、目指す高校への思いを見つめ直す機会となります。1、2年生は2学期の復習、3学期の予習などをするとともに、将来に向けて自分自身を見つめ直す機会としてほしいと思います。

そんな時に、リフレーミングの手法を使って、自分も持っているたくさんの方の良さに気づき、それを生かし、伸ばす意識をもってほしいと思います。ご家庭でも、そんな子どもへの声かけをお願いします。

## 盛り沢山の生徒会企画

12月に入り、朝会や放課後の時間に、生徒会執行部や各委員会主催の企画が次々と行われました。

最初は、11月から行っていた体カづくり。11月と12月4日には、アルティメットを行いました。柔らかいフリスビーで、ラグビーのようにゴールラインの向こうでキャッチしないと得点にならないゲームです。簡単そうでなかなか難しく、しかも結構な運動量でした。

12日には、紅白に分かれての『しっぽ取り』を行いました。一人2本のしっぽを付けてのチーム戦です。チーム内で協力するなど、作戦を立てて楽しみました。

次は保体委員会による企画朝会。冬に入り、インフルエンザなどの感染症が蔓延する時期になったことから、寸劇を交えたクイズで、感染症の予防について楽しく学べる朝会でした。

20日の生徒会企画では、執行部による『クリスマスバスケット』、文化委員会による『校内かくれんぼ』、保体委員会による『9人制バレー』を行いました。

サンタ（帽子）、トナカイ（カチューシャ）、子供（靴下）、ツリー（☆）の小道具を付けての『クリスマスバスケット』。生徒も先生も入り乱れて楽しんでいました。

校内かくれんぼでは、校長・教頭、亜美さん、萌花さんが鬼になり、校内を探し回りましたが、制限時間内に見つけることができなかった人が4～5名いました。後で聞くと『こんなところに！』という場所に隠れていたようです。

9人制バレーでは、学年を追うごとにサーブやレシーブが上手になっているのがわかりました。やはり練習や積み重ねが大事なんだなとわかる一幕でした。

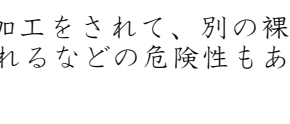
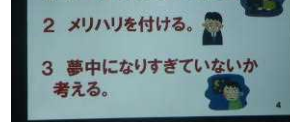
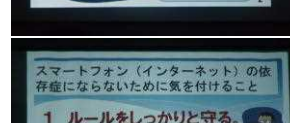
## 携帯安全教室

19日（火）に、厚岸警察署の西山さんに来校いただき、『携帯安全教室』を行いました。

本校でも、14人中9人が自分専用のスマホ・タブレットを持っていますが、便利な反面、使い方一つで犯罪や事故に巻き込まれることもあることを、具体的に教えて頂きました。

特に中高生がよく使うSNS（TwitterやLINE等）を媒介とした犯罪は、都会だから危ないとか田舎だから大丈夫ということではなく、地域を問わず、いつでもどこでも危険性が潜んでいることを自覚してほしいということでした。

裸の写真などを送ることが危険だということは、西山さんのお話からもわかったと思いますが、顔写真を送ることも危険です。「コラージュ」という加工をされて、別の裸体写真などに顔だけをすげ替えて流されるなどの危険性もあるので、十分に注意して下さいね。



## 1月の行事予定

日	曜	学校行事
1	月	元日 学校閉鎖
2	火	学校閉鎖
3	水	学校閉鎖
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	職員会議
17	水	3学期始業式 修了写真 職員会議 ALT 願書記入
18	木	委員会 願書回収
19	金	英語検定
20	土	
21	日	
22	月	公立高校出願
23	火	Lタイム
24	水	Lタイム ALT
25	木	3年学年末テスト Lタイム
26	金	3年学年末テスト 委員会
27	土	土曜授業日
28	日	
29	月	朝会 職員会議 公立出願状況発表
30	火	
31	水	ALT 学習規律反省 職員会議 出願変更校内締切

## 教頭の独り言

♪もういくつ寝るとお正月～♪という歌が、この時期になるとクリスマスソングに交じって聞こえてきます。冬休みは、クリスマス・お正月とイベントがあるので、生活時間が乱れがちになります。31日と1日は良しとしても、2日または3日からは気持ちを切り替えて、規則正しい生活にできるといいですね。冬休み中も『早寝・早起き・朝ごはん』を継続できるように、頑張りましょう！