



《校訓》 明朗 剛健 創造

太田中だより

令和2年9月29日発行 厚岸町立太田中学校 第7号

やる気のスイッチ

校長 沼田 卓二

ぼくの「やる気のスイッチ」はどこにあるんでしょう？

これは『モヤモヤそうだんクリニック』（NHK出版）という書籍のなかにある、小学生から脳研究者の池谷裕二さんに対する質問です。答えは脳の中の淡蒼球（たんそうきゅう）に存在するのだそうです。残念なことに、このスイッチは自分の意志でオンにできなく、脳の別の部位を刺激する必要があるそうです。その刺激方法がこの書籍で紹介されていたので、その中の2つを紹介します。

①運動野（骨や筋肉に運動の命令を出す部位）を刺激する

やる気は出るまで待っているものではなく、行動を起こすことで迎えに行くもの。まずは身体を動かすことが大事。始めることができれば、半分終わったようなもの。それでもだめなら「テンコポーズ」をとりましょう。（全校朝会でやりました）

②報酬系（快感と関係する神経回路）を刺激する

報酬とは「ごほうび」。この報酬系が刺激されると「楽しい！」「うれしい！」という感情が生まれ、やる気のスイッチがオンになります。自分で問題集を5ページ進めたら気分転換に好きなことを10分間しよう、などの「ごほうび」を自分で設定することもできます。

10月から年度の後半です。学校行事や学習面においても為すことがたくさん控えています。学校は、生徒たちが「やる気」をもって主体的に取り組めるよう支援してまいります。

なお、報酬系の刺激については、誰かに褒められることでも活発化するそうなので、保護者の皆様におかれましても、これまでと同様に、お子さまの頑張りを積極的に「認め」、「励まし」いただけますようお願いいたします。



小学生1日登校始まる！

昨年からはまった小学5・6年生の1日登校。今年度も、9月7日（月）に1回目の登校を行いました。（今年度は6回を予定）今年度は6年生3名と5年生1名の計4名が登校しました。初めは緊張気味でしたが、下校する頃には、表情にも余裕が見られるようになり笑顔で校長先生に挨拶をしていきました。次回は10月7日（水）です。楽しみに待っています！



職業体験学習（中2）

生徒の勤労観や職業観を形成するキャリア教育の一環として職業体験学習を行いました。2名の生徒は、JA釧路太田農協としんりゅう保育所で体験学習を行いました。生徒は大変有意義な2日間を過ごす事ができ、進路選択に向けての学びを深めることが出来ました。ご協力頂いた各事業所の皆様、誠にありがとうございました。



修学旅行「元気にいってきます！」

明日、9月30日から2泊3日の修学旅行へ出発します。今年度は、コロナの影響もあり網走、知床方面の旅となります。太田とは違った自然・文化にふれて、たくさんの事を学んできたいと思います。



※写真撮影のためマスクを外しています。

10月の行事予定

日	曜	学校行事
1	木	修学旅行2日目
2	金	修学旅行3日目 社会見学（1年）
3	土	英語検定（午前）
4	日	
5	月	朝会
6	火	柔道BG
7	水	小学5・6年生1日登校日 クリーン作戦 ALT 図書バス
8	木	委員会
9	金	耳鼻科検診 柔道BG
10	土	
11	日	
12	月	思春期保健講座1年
13	火	眼科検診
14	水	ALT 柔道BG
15	木	学力テスト総合B 委員会
16	金	クリーン作戦（予備日）
17	土	バドミントンフェスティバル
18	日	
19	月	朝会
20	火	柔道BG
21	水	ALT 図書バス
22	木	委員会
23	金	視力検査・二計測
24	土	町総合防災訓練（土曜授業） 定時退勤日
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ALT 定時退勤日
29	木	教育相談 柔道BG
30	金	教育相談
31	土	

学習発表会について

今年度の学校祭は、コロナの影響もあり、学習発表会という形で内容を一部変更し実施致します。期日は、11月28日（土）の午前開催を予定しております。詳しくは、近くなりましたらあらためてお知らせ致します。