



《校訓》 明朗 剛健 創造  
**太田中だより**

令和5年 5月31日発行 厚岸町立太田中学校 第3号

～めざす生徒像～

自ら考え、共に手を取り、ふるさとの未来をつくる太田の子

- ◆ 自分の考えをもち、自ら進んで学び、創意工夫する生徒 (知)
- ◆ 生命を尊重し、互いの存在を思いやり、協力して活動する生徒 (徳)
- ◆ 自己の心身の健康を保持増進し、体力の向上に努める生徒 (体)

右の写真は、5月7日に撮影しました。大型連休中に咲き誇ったのは稀有であると思います。本校を見守ってくれています。



6月 行事予定表

日	曜	行事	下校バス
1	木	通常授業	15:40
2	金	英語検定 小中PTA合同歓迎会	16:10
3	土	週休日 町少年の主張大会	—
4	日	週休日	—
5	月	運動会合同練習①	15:30
6	火	中体連壮行会	15:40
7	水	図書バス 運動会合同練習②	15:30
8	木	ALT 委員会	16:40
9	金	運動会準備(午後)	14:10
10	土	運動会	—
11	日	週休日 運動会予備日	—
12	月	振替休業 運動会予備日	—
13	火	朝会 朝学習(3年～16日)	16:10
14	水	「ほっと」① 職員会議	15:30
15	木	委員会	16:40
16	金	学カテスト(3年) オーロラダンス(1年)	16:10
17	土	週休日 中体連野球大会	—
18	日	週休日 中体連野球大会	—
19	月	通常授業	16:10
20	火	通常授業	15:30
21	水	図書バス ALT 研修 スクールカウンセラー来校	15:30
22	木	委員会	16:40
23	金	運動会反省会議	15:30
24	土	週休日	—
25	日	週休日	—
26	月	朝会 ALT	16:10
27	火	小学校1日登校 総合防災Dollはぐ	15:20
28	水	ALT 心臓検診	16:10
29	木	委員会	16:40
30	金	通常授業	16:10

脳の成長を止めてしまう3つの言葉

校長 小林 香 織

朝起きてから眠りにつくまで、あなたが最も会話している相手は誰でしょう？家族？友達？先生？実は、ほかでもない自分自身です。人は1日の中で、自分との会話「脳内トーク」を何千、何万回も行っているそうです。よく誰かの影響で人生が変わると思いがちですが、実は人生を左右しているのはこの何万回も行われる「脳内トーク」なのだそうです。  
有名なスティーブ・ジョブズが毎朝「もし今日が人生最後の日だったら、僕は今からすることを「したい」と思うだろうか？」と問いかけていたそうですし、Facebookの創始者マーク・ザッカーバーグは「今、僕は自分にできる一番大切なことをやっているだろうか？」と問いかけているそうです。自分の夢を叶えるのは「強い意志」ではなく、「脳内トーク」の言葉を変えることで、なりたい自分に近づけるとしたら、こんな簡単なことはないと思いませんか？

☆ ☆ ☆  
ところがこの「脳内トーク」にもNGワードが3つあります。

「わからない」～ この言葉を使った瞬間に、脳は「もう考えなくてもよい」と認知してしまうそうです。課題解決が苦手な人は心の中で「わからない」という言葉をよく使っているといわれています。本当にわからない時は「もしわかるとしたら？」という仮定型の脳内トークを使うと、脳はわかることを前提に考えようとするのだそうです。

「できない」～ これも言った途端に思考が停止してしまいます。人には得意分野と苦手分野がありますが、苦手分野であればあるほど「できない」を使いがちです。この「できない」を言った瞬間に脳は「できない状態」をイメージしてしまい、思考が停止するそうです。どうせやらないことなら「できない」ではなく「自分はできる！」と自己暗示をかけたいですよね。

「知ってる」～ 「ああ、それはもう知っている」と思った瞬間に、脳は「これ以上学習する必要はない」と判断し、思考停止するそうです。経営の神様と呼ばれた松下幸之助(現・パナソニック創業者)は、全国の店長が集まる会議で、知っているはずのことでも初めて聞くように聞いていたそうです。「知っている」と思って聞くと見過ごしてしまう問題点にも気づくことができると考えていたといわれています。

「脳内トーク」のNGワード

「わからない」  
「できない」  
「知ってる」

☆ ☆ ☆  
日常的に無意識で行われる「脳内トーク」。確かにNGワードを使っている人よりは、使わずに前向きな言葉を使っている人の方が、他人から見ても楽しそうだし、いろいろなことがうまく回っている感じがしますよね。自分の人生を楽しくするためにも、なりたい自分になるためにも、ちょっとだけ意識をしてNGワードを口にしないようにして、脳を思考停止させないように気を付けたいものです。「脳は大人になってからでも、いくらでも変化できる」という研究データもあるそうなので、学校で、家庭で、地域でNGワードに気を付けながら、脳も、仕事も、地域も活性化させていきましょう！



# 生徒総会

4月27日に行いました。生徒および教員それぞれのiPadに議案書のデータを保存し当日はそれを開いて総会に臨みました。昨年度後期の活動反省と今年度の活動計画を審議し、提案は了承されました。今年度執行部では新企画を予定しているようです。生活委員会も含め、前期の活動に期待します。



～生徒会組織のリーダー～

執行部生徒会長  
生活委員長

# PTA奉仕作業

11日の作業では、グラウンドのコンディションが思わしくないため、ビニールハウスとその周辺に町営牧場からの堆肥搬入を、17日にグラウンドの転圧を行いました。ご多用の中ご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



# 教育長訪問

8日に、厚岸町教育委員会の滝川敦善教育長と藏光貴弘指導室長が来校し、授業参観をされた後、学校より学校経営方針や教育活動等についての説明を行いました。

協議では、特に小中連携について議論を深めることができました。多くのご助言を賜り厚く感謝申し上げます。



# 旗の波運動 & 交通安全教室 小学校1日登校 & クリーン作戦

快晴のもと、4月28日に実施しました。旗の波運動は、保育所、小学校、中学校そして地域が一つとなって行う恒例のものとなっています。20分間、JA太田前の道道沿いに立ち、ドライバーに交通安全を呼びかけました。この道の交通量は決して少なくはないですし大型車が結構通ります。この取組が、太田地区の交通事故ゼロの継続に繋がれば幸いです。また、太田自治会長の江端満様、防犯防災部長の木村幸夫様、交通安全部長の高嶺和広様、ご多用の中ご協力ありがとうございました。続いて、中学校の交通安全教室は、厚岸警察署の方を講師に、自転車の適切な乗り方をテーマにした学習でした。道交法改正による自転車のヘルメット着用の努力義務への意識が高まっていくよう、指導を継続しますので、ご家庭でもご協力お願いいたします。



# 地域連携

24日、5年生5名、6年生2名が登校し4時間目は、小中合同の体育の授業で運動会に向けた行進やリレーの授受の練習などを行いました。お互いに顔なじみということもありますし、中学生は小学生のよき手本になろうという意欲も感じられた態度が見られました。続く給食も和気藹々と過ごし、午後は、クリーン作戦に向けた事前確認と、ゴミ拾いを行いました。肌寒く風が強い天候の中、小・中学生が混合の4つのグループに分かれ、中学生は班内でリーダーシップを発揮し、メンバーをまとめようとする姿や、一生懸命ごみを見つけて拾い、まちをきれいにしようという態度を強く感じることができました。大変、有意義な1日でした。自治会の皆様、クリーン作戦へのご協力大変ありがとうございました。温かいふれあいの場面も大変素敵でした。



# 6月2日(金)はPTA歓迎会&懇親会

新型コロナウイルスが5類相当に下がったということもあり、4年ぶりの実施です。4月に着任した教職員の歓迎会であるとともに、小・中学校のPTAが交流するという貴重な機会でもあります。現在、両校は、道から『中一ギャップ未然防止事業』の指定を受けており、小学校1日登校など小中連携が進んでおります。PTA活動においても、お互いを知る貴重な機会になれば幸いです。



【日時】6月2日(金) 20時～ 【会場】 M&M

# 6月10日(土)は運動会

【場所】 太田小学校グラウンド 【日程】 6月10日(土) 雨天順延  
☆花火打上：6時 ☆開会式：9時30分～ ☆終了：12時の予定  
～想定されるケース～  
10日(土) 中止→10日は休日、11日(日)へ延期  
11日(日) 中止→11日は休日、12日(月)へ延期  
12日(月) 中止→12日は3時間授業、給食なしで11時40分下校  
※延期は最大12日までです。12日は予め給食を停めている日です。  
《お願い》 駐車場につきましては、パークゴルフ場や太田中学校の駐車場および体育館裏を使用し、くれぐれも路上駐車のないようにご協力願います。

# 部活動大会報告 厚生社杯の野球大会

6日、7日開催され、3年生の[ ]さんが所属する厚岸連合は、遠矢・富原・別保中の連合チームに勝利し、準決勝まで進出しました。6月の中体連は悔いなく戦ってほしいです。

