



令和5年度



太田小だより



No.11



令和6年1月31日 発行責任者 校長 濱田 有子



新しい年のはじめに ～睡眠を考える～

校長 濱田 有子

あけましておめでとうございます。すっかり遅くなりました。

令和6年は「辰」です。干支は『甲辰（きのえたつ）』になります。「甲」と「辰」にはそれぞれ意味があり、2つの意味を組み合わせて「春の日差しがあまねく成長を助ける年」になるそうです。

去年は『癸卯』で「これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年」でした。今年も「これまでのコツコツと蓄えられた学びが芽を出し、活力に満ちた草木のようにすくすくと伸びて努力が花を咲かせる」とありました。ここで、はた、と思いました。「すくすくと伸びて花を咲かせる」には、「これまでにコツコツと蓄え、努力している」ことが前提だと。去年の『癸卯』でも「これまでの努力が実を結び」とあります。因みに、鬼に笑われますが、来年は『乙巳（きのとみ）』でやはり「これまでの努力が一気に伸び芽吹く」とありました。努力無くして成長も伸びもないということです。結果を待ちわびることなく、努力をしっかりと積み重ねる1年にしたいです。

さて、突然ですが睡眠と脳について考えます。この2つは大きく関係しています。先日の朝会でざっくり子どもたちにお話ししました。

日中、私たちはさまざまな活動をしています。学習はもちろんですが、食事をしたり、ゲームをしたり、運動をしたり・・・と、ずっと活動しています。たくさんの情報が脳に入ってきます。視覚、聴覚、光や音などの刺激も情報です。脳はこれらの情報を整理します。情報の整理や処理の作業は睡眠中に行われます。学習した記憶を整理し定着させる。必要なものは適切などころに残す。不必要のものは捨てる。ジャンク情報は消去する。などの処理を脳は毎晩、睡眠中に行っています。情報量が多すぎると膨大だと、脳は整理することができなくなります。また、睡眠時間が短いと、整理されない情報が脳に残ります。「脳が疲労」します。

朝会ではイメージしやすいように、脳を家の中、情報を荷物、睡眠を荷物の整理に例えました。「家の中に荷物が入ってくる ⇒ 荷物をそれぞれの部屋に整理整頓する・捨てる」というように。

荷物が多すぎると整理しきれない。整理しても荷物がどんどん届く。整理する時間が短いと荷物だらけになる。お家と荷物で、睡眠中の脳の働きをお話ししました。睡眠が足りないと、脳が情報でいっぱいになるイメージをもってもらいました。脳がゴミ屋敷になっている、と。

子どもたちには、睡眠が脳にとって重要であることをお話ししました。しかし、脳への情報量過多と影響は、スマホなどのメディア機器が大きく関わっています。脳科学の観点からも警鐘が鳴らされています。

子どもたちの健やかな成長には、しっかりと睡眠をとる、情報を取捨選択して脳への情報量が過多にならないようにする、自分で生活をコントロールする力が付くよう働きかけることが大事だと思う新年です。

2月行事予定

日	曜	行事	下校バス
1日	木	ALT 委員会 新1年生一日入学	②⑤
2日	金	豆まき スケート教室⑤	⑦
3日	土		
4日	日		
5日	月	発表朝会(高) 代表委員会 分掌会議(午前授業)	①
6日	火	中学校登校 太田中体験入学	①②③(5・6年中学より)
7日	水	図書館バス 町研(午前授業)	①
8日	木	ALT なわとびチャレンジ	②⑦
9日	金	3年社会見学 漢字検定 読み聞かせ(中高) SC	②
10日	土		
11日	日	建国記念の日	
12日	月	振替休日	
13日	火	ALT 児童総会	①②⑦
14日	水	ブックフェスティバル 職員会議(午前授業)	①
15日	木	ALT	②⑦
16日	金	読み聞かせ(低)	②⑦
17日	土		
18日	日		
19日	月	任命朝会	②⑦
20日	火	ALT 特別支援合同交流会	①②⑦
21日	水	ふりかえりタイム 図書館バス 校内研修	②
22日	木	ALT とんでんタイム	②⑦
23日	金	天皇誕生日	
24日	土		
25日	日		
26日	月	全校朝会 代表委員会	②⑦
27日	火	6年生送別大会① 大掃除週間(~3月15日)	①②⑦
28日	水	6年生送別大会② 分掌会議	②
29日	木	ALT 6年生を送る会準備	②⑦

スクールバス ①…13:00 ②…14:10 ③…15:10
④…14:00 ⑤…15:30 ⑥…14:20 ⑦…15:20

節分の豆まき～心の鬼を退治しよう！～

日時：2月2日(金) 10:30～11:15

場所：太田小学校 各教室

内容：節分や豆まきの由来の学習・豆まき(高学年が鬼役)

節分の由来や豆まきの意味を知り、豆まきを通して日本の伝統行事に興味をもつことをねらいとし、豆まきをします。前半は、節分の学習をし、後半は豆まきをします。豆は、高学年が畑で育てたものです。そしてさらに、まいた豆を拾って来年度の高学年が畑にまいて育てます。持続可能な豆まきとなります。また、鬼役の高学年は、鬼のお面の作成を進めています(朝の時間や休み時間等を活用して作っています)。なお、子どもたちが持ち帰る豆につきましては、衛生面を考えて袋詰めのものとしております。ご承知おきください。保護者の皆様、地域の皆様、お時間がありましたら、子どもたちの様子を参観しにいらしてください。

スケート教室最終回～子どもたちのスケートのがんばりの成果をぜひ見せたい～

日時：2月2日(金) 13:20～14:25 ※荒天時中止

場所：宮園公園スケートリンク

内容：各学年最後のスケート教室(高学年は、スケートダンスパフォーマンスをみなさんに披露します！)

お天気に恵まれ1月中に4回実施できたスケート教室。2月2日(金)が、最終回となります。高学年は、スケートダンスパフォーマンス(緑黄色社会『花になって』をBGMにしてスケートによる演技)を披露し、全校児童職員で観覧します。保護者の皆様、地域の皆様、子どもたちのがんばりの成果をぜひ参観しにいらしてください。



太田少年団冬の行事～今年度最後の少年団行事は、おもちです！～

日時：2月3日(土) 10:00～11:50

場所：太田小学校 体育館・コモンスペース

内容：レクリエーション・おもちの試食

持ち物：小皿2枚・上靴

現在、児童・幼児・中学生・保護者・教職員を含めまして、47名の参加申し込みを頂いております。今年度最後の太田少年団行事となります。みんなで楽しく遊んだり、おもちを食べたりして楽しみましょう！

漢字検定～合格を目指してがんばりましょう！！～

日時：2月9日(金)

8～10級…14:10～15:10 2～7級…14:10～15:30

場所：太田小学校 3・4年教室 5・6年教室

受験する級によって、終了時刻、下校時刻がちがいます。漢字検定終了後の下校バスは出ませんので、各家庭でお迎えをよろしくお願いいたします。漢字検定の練習問題は、学校の方に声をかけていただければ準備いたします！この機会に子どもたちが、たっぷり漢字の練習をできるとよいですね。

ブックフェスティバル～本1000冊が体育館に敷き詰められます～

日時：2月14日(水) 11:05～12:05

場所：太田小学校 体育館

内容：本1000冊からの貸出・読み聞かせ

持ち物：本を入れる袋・情報館利用者カード

子どもたちの読書への関心を高め、読書習慣の確立を目指し、今年度もブックフェスティバルを開催します。保護者の皆様、地域の皆様も本を入れる袋、情報館利用者カードをお持ちになり、参加、参観しにいらしてください。

第5回授業参観日～今年度最後の参観日です。お待ちしております！～

日時：3月1日(金)

11:15～12:05 4校時…6年生を送る会

13:10～13:55 5校時…参観授業

14:10～14:55 …学級懇談会

場所：太田小学校 体育館(6送会) 各教室(参観授業)

子どもたちは、14:10下校となります。その後、ご家族の方がお家に不在になる等、やむを得ず子どもたちが学校に待機する際は、体育館やコモンスペースを利用することになります。また、下校バスの利用について変更がある場合は、必ず担任へご連絡ください。くわしくは、2月5日配布予定の案内文書をご覧ください。ご来校お待ちしております！

6年生を送る会～ふりかえり、感謝し、お祝いしましょう！～

日時：3月1日(金) 11:15～12:05

場所：太田小学校 体育館

内容：各学級からの出し物・6年生からの言葉
先生達からの出し物・くす玉割り

6年生に心から感謝し新たな門出を祝う気持ちをもつことと、小学校生活の思い出を振り返り在校生へ向けて感謝の気持ちをもつことがめあてとなる会です。卒業式が儀式的な行事であるのに対し、6年生を送る会は、子どもたちが主体的に計画し、運営し、楽しく交流することが中心となる行事となります。保護者の皆様、地域の皆様、子どもたちの主体的な行事をぜひ見せたいと思います。一緒に6年生の卒業をお祝いしましょう！

牡蠣博士・酪農博士認定試験

～厚岸の歴史や自然、環境、産業、食文化などについて学ぶチャンス！高学年以上におすすめです。～

日時：令和6年4月28日(日) 13:00～

場所：厚岸町生活改善センター

くわしい内容や申し込みにつきましては、本日配布しております別紙要項に記載しておりますので、そちらをご覧ください。牡蠣博士・酪農博士認定試験の問題集は、太田小学校の図書室にも置いてありますので、ご覧いただくことができます。また、受験する方には、貸し出すこともできますので、教頭へご連絡ください。

太田地区PTAブロック交流会開催

1月10日(水)に「太田地区PTA交流会」を実施しました。今まで「太田小学校PTA研修会」として行っていたものを太田中学校と合同で「太田地区PTAブロック交流会」として実施いたしました。小学生、中学生、幼児、保護者、教職員でカルタ大会をしたり、保護者の方達が作ってくださったオレオケーキやホットチョコドリンクをいただいたりしました。みんなで、体も心もあたたか～く！ひとときをすごすことができました。研修委員長の井出様をはじめPTAの皆様にご感謝いたします。



太田小学校ホームページ～お便りも掲載しました～

太田小学校ホームページを更新中です。1月より「学校だより」のコーナーに、学校便り以外の学校からのお便りも掲載するようになりました。配布済みのお便りをご確認される際等にご活用いただけますと幸いです。また、子どもたちの学校生活の様子等も載せております。ぜひ、ご覧ください。http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/ootasyou/



太田小HPのQRコードです。