

# 太田小だより



## 7月行事予定

日	曜	行事	下校バス
1日	月	厚岸音頭練習 全校給食 大掃除週間(～22日)	②③
2日	火	午前授業 なわとびチャレンジ③	①
3日	水	図書館バス 水泳教室 研修	②
4日	木	ALT 委員会	④⑤
5日	金	市中パレード(中高)	①16:10
6日	土		
7日	日		
8日	月	社会見学(4年) AED講習(高) 伝え合い週間(～19日)	②③
9日	火	ALT 発表朝会(高) とんでんタイム	①②③
10日	水	読み聞かせ(低)	②
11日	木	ALT 参観日(懇談あり)	②
12日	金	全校遠足	14:30
13日	土		
14日	日		
15日	月	海の日	
16日	火	ALT ふりかえりタイム 特支合同学習会	①②③
17日	水	図書館バス 保体集会 研修	②
18日	木	ALT 租税教室(6年) 代表委員会 委員会	④⑤
19日	金	お弁当持参日(遠足予備日のため)	②
20日	土		
21日	日		
22日	月	小中合同研修	②
23日	火	1学期終業式 大掃除	13:20
24日	水	夏休み(～8月19日)	
25日	木		
26日	金		
27日	土		
28日	日		
29日	月		
30日	火		
31日	水		

スクールバス ①…13:00 ②…14:10 ③…15:10  
④…14:00 ⑤…15:30 ⑥…14:20 ⑦…15:20

### 「食べる」は、脳のエネルギー

校長 濱田 有子

ハルゼミ(春蝉)がせわしなく鳴き、ようやく初夏です。汗ばむほどの暑さの日が続いたと思えば、ストーブが欲しくなる寒い日もあり、今年の天候は気まぐれです。

8日(土)に小中合同運動会を無事に開催することができました。多くの保護者の皆さま、地域の方々にご来校と競技への参加をいただきました。ありがとうございました。風がなく穏やかな天気です。一瞬の小雨には焦りましたが。

来月5日に市中パレードがあります。今年も3年生以上が参加します。7月17日は「北海道みんなの日」です。先日の朝会で、厚岸町や北海道について知ったり、考えたりする月や日にしてほしいと話しました。

「食事が脳の健康に深く関わっている」といったことを脳科学者の方が話された、と参加した会議で聞き、学校に戻って早速タブレットで検索しました。ありました。ありました。食と脳に関する情報がわんさかヒットしました。

脳は、エネルギー全体の20～25%も消費しています。脳の質量は体全体の2%しかないのに、ものすごく大量のエネルギーを消費する組織であることがわかります。

あるイギリスの研究では、11～14歳の子どもで食事が「情報処理力」に20%前後も影響することがわかったそうです。詳細は書きませんが、食事の摂り方や内容などがさまざまに影響するようです。

この2つからも「食と脳」には深く関わりがあることが納得できます。

脳科学者の茂木健一郎さんは「食は脳の栄養である」と話されています。食べたものは、消化器官では分解吸収され身体への栄養になり、脳では脳を活性化したり、脳に喜びを与えたりして脳の栄養になるそうです。食べ物が健康に生きるために必要であると同時に、精神活動や脳を育むということにも、とても深く関わっている、ということが科学的な事実としてわかっているそうです。(日本ガス協会：食育ウィズガス ホームページより)

育ち盛り、成長期の子どもたちにとって「食べる・食」が大事です。そして、「食べる」ことは脳にも深く関わり、脳に栄養を与えるとても重要なことです。昔から「朝ごはんをしっかり食べよう」と言われています。給食をもりもり食べる子どもたち。身体も脳もものすごくフル回転していますから、足りないくらいかもしれません。「食べる」ことは子どもたちの身体も脳も心も支えています。学校では「食べる・食」の働きや重要性などを学ぶことを大切にしています。

## 令和6年度太田小・中学校合同運動会

6月7日(土)に太田小中学校合同運動会を行いました。子どもたちは、どの種目でも最後まで元気に競技をがんばりました。そして、学年に関係なくお互いに応援し合う子どもたちの姿もとても素敵でした。運動会のスローガン「みんなで協力しあきらめずに楽しく全力で走り切ろう」を達成できたように思います。たくさんの保護者の皆様、地域の皆様には、地域種目や子どもたちの種目のご協力、そして最後まで大きなご声援をいただきまして誠にありがとうございました。皆様に見守っていただくことで、子どもたちは最後までがんばることができました。感謝申し上げます。



優勝杯、準優勝杯返還



ラジオ体操



100m徒競走



宅配便



最高到達点



玉入れ



借り人競走



紅白リレー

### 第1回いじめアンケートより

5月に「いじめの把握のためのアンケート」を行いました。アンケートの結果をお知らせします。

アンケート内容(5月)		人
今年の4月から今日まで、下のようなことをされて、いやな思いをしたことがある		2
いやな 思いの 内容	冷やかしゃからかい、悪口を言われる	1
	軽くぶつかられたり、遊ぶふりをしていたかたたりする	1
今もいやな思いをしていますか		0
いじめはどんな理由があっても許され ないことだと思う	そう思う	24
	思わない・よくわからない	0

「いやな思いをしたことがありますか」の問いに2名の子ども達が「ある」と回答しました。「ある」と回答した子どもたちと担任で面談を行い、事実関係の確認と指導をいたしました。「今もいやな思いをしていますか」の問いに「ある」と回答した子は0名となっております。また、「いじめはどんな理由があっても許されないことだと思う」に全員が「そう思う」と回答しており、100%を達成することができています。

今後も「**厚岸町立太田小学校いじめ防止基本方針**」に沿っていじめ防止に全力で取り組みます。「厚岸町立太田小学校いじめ防止基本方針」は、**太田小学校のホームページ**に掲載しておりますので、こちらもぜひご覧ください。

学校内外での子どもたちの様子について保護者の皆様・地域の皆様・関係機関としっかり連携し、いじめ防止に取り組んでいきます。いじめに関わって、心配なことや気になることなどがありましたら、学校までご連絡ください。また、先生には直接言いにくいということがある時には「**おなやみポスト**」「**子ども相談支援センター**」等の相談先もありますので、ご活用ください。

### 厚岸港まつり厚岸音頭市中パレード

日 時：7月5日(金) 14:05~16:10 ※雨天中止  
 対 象：3~6年生 (1・2年生は、13:00下校)  
 行 程：厚岸町役場~砂山靴店前(15:00~15:45)  
 持 ち 物：水筒  
 服 装：ジャージなど動きやすいもの(はんてんの下)  
 ※はんてん、バンダナは、協賛会よりお借りしています。  
 保護者の皆様、地域の皆様、よろしければ、ぜひ応援にいらしてください!どうぞよろしくお願いたします。

### 第2回授業参観日・学級懇談会

日 時：7月11日(木) 13:10~14:55  
 授業参観 … 13:10~13:55  
 学級懇談会 … 14:10~14:55  
 場 所：1・2年生 … 1・2年教室(算数)  
 3・4年生 … 音楽室(音楽)  
 5・6年生 … 5・6年教室(外国語)  
 バス利用についての変更があった場合は、ご連絡ください。下校バス運行の有無に関わってくるためです。ご協力を、どうぞよろしくお願いたします。

### 全校遠足(釧路市動物園)

日 時：7月12日(金) 8:40~14:20  
 ※雨天時は7月19日(金)に延期します。  
 持 ち 物：・お弁当(7月12日・19日の両日お弁当が必要になります。遠足予備日についても給食を事前にカットしているためです。)  
 ・飲み物(水かお茶)・お手拭き・おやつ(食べられる範囲の量)・ぼうし・タオル・リュック・ティッシュ・ハンカチ・筆記用具・敷物・虫よけスプレー等

### PTA活動 ありがとうございます



ポスター作り、花壇作業のご協力ありがとうございました。引き続き、ベルマーク収集等、よろしくお願いたします。  
 畑、ビニールハウスの植物たちも順調に育っております。



### 学校・家庭の教育活動に関するアンケート

太田小学校の教育活動に関するアンケートを実施いたします。評価いただきましたことを、今後の教育活動に生かしてまいりますので、ご協力をどうぞよろしくお願いたします。アンケート用紙は、7月11日(木)に配布いたします。