

# 太田小だより

No.12

令和7年2月28日 発行責任者 校長 濱田 有子



## 3大栄養を考える ～子どもたちの成長（脳と心）

校長 濱田 有子

グラウンドは2月4日の雪で一面真っ白ですが、陽差しは柔らかく春めいてきました。風邪ひきさんはちらほらいますが、子どもたちは学年のまとめや6年生を送る会に向けて元気に集中して取り組んでいます。

突然ですが、子どもたちの成長に欠かせない栄養はなんでしょう？タンパク質・脂質・炭水化物の三大栄養素ではなくです。食事は成長期の子どものために、生きていくものにとって、必要な栄養を摂るために大切なことです。

子どもたちが成長するために、必要なもの、大切なこと、脳と心に大事なものを栄養と言ってみました。私の見解と考察です。

### 3大栄養！！ 睡眠・読書・学習（知識・技能）

1つは学習です。単純にそれぞれの学年の各教科等の学習から得る知識や技能などを身に付けることは必要です。そりゃそうです。これらをしっかりと身に付けていかなければ、自分の考えや思いを表したり、テストなどの問題を解いたり、課題を解決したりすることはできません。「知る」「できる」は脳も心も鍛えます。

1つは読書です。ずっとオススメしてきました。読書は心の栄養です。読書が、しなやかな心も、柔らかい心も、強い心も、そして豊かな心ももたらしてくれます。文字から想像し、イメージを広げます。風景が見えたり、登場人物の音が聞こえたり、食べ物の匂いがしたり・・・。脳が活性化されます。

1つは睡眠です。先月の学校便りをはじめ、睡眠の大切さや、睡眠が脳の働きに重要であることについて触れてきました。睡眠が不足すると脳疲労が起こることも紹介してきました。ぐっすり眠ると朝にスッキリ目が覚め、朝ご飯をたっぷり食べられます。睡眠がしっかり食べることにつながり、食べたものが脳の栄養になります。

脳の脳は違う機能・働きで4つに分かれています。考えたり、思ったりする働きの脳は、小学校高学年から高校卒業ごろまでの時期に大きく発達します。この時期にたくさん考えたり、働かせたりして使うことできちんと発達します。つまり、きちんと働かせなければ、脳が発達しないまま大人になります。

脳の栄養は、考える、想像する、読む、書く、人と話す、コミュニケーションするなどです。学習も読書も脳の栄養です。

昨今の子どもたちは、心が弱い、打たれ弱いと言われて久しいです。強い心、へこたれない強さがないと感じることはあります。

子どもたちの3大栄養は、きっと脳と心をたくましく強くしてくれます。

## 3月行事予定

日	曜	行事	下校バス
1日	土		
2日	日		
3日	月	6送会準備	②③
4日	火	ALT76 音楽朝会 6送会 参観日(懇談あり) 給食試食会	②
5日	水	図書館バス	②
6日	木	ALT77 とんでんタイム 6送会予備日	②③
7日	金	読み聞かせ(低)	②③
8日	土		
9日	日		
10日	月	卒業式練習①	②
11日	火	ALT78 音楽朝会 なわとびチャレンジ⑨	①②
12日	水	職員会議(4月暫定行事)	②
13日	木	ALT79	②
14日	金	(太田中学校卒業式)	②
15日	土		①②
16日	日		
17日	月	中学校登校⑧(6年生のみ 1・2h)	①②
18日	火	ALT80 音楽朝会 式練習 大掃除 式場設営 図書館バス	①②
19日	水	第133回卒業式	11:30
20日	木	春分の日	
21日	金		②
22日	土		
23日	日		
24日	月	修了式 離任式	11:30
25日	火	春休み	
26日	水		
27日	木		
28日	金	小中合同PTA送別会	
29日	土		
30日	日		
31日	月		

スクールバス ①…13:00 ②…14:10 ③…15:10  
④…14:00 ⑤…15:30 ⑥…14:20 ⑦…15:20

## 第5回授業参観日

～今年度最後の参観日となります～

日 時：3月4日(火)

6年生を送る会	...	11:15～12:05	(体育館)
給食試食会	...	12:05～12:40	(各教室)
参観授業	...	13:10～13:55	(各教室)
全体懇談	...	14:10～14:20	(コモンスペース)
学級懇談	...	14:20～14:50	(各教室)

- ・3月4日の給食メニューは、ご飯、卵ときのこのスープ、チンジャオロース、ぎょうざ、牛乳となります。
- ・給食試食をされる方は一食253円の代金が必要になります。当日ご持参いただき、事務(野澤)へお渡しください。欠席された場合も代金を納入してください。
- ・給食試食会後、参観授業までの時間につきまして、子どもたちは、歯磨き、お昼休み、清掃の時間となっています。子どもたちの様子をご覧いただいてもよいですし、図書スペースやコモンスペースでお休みいただいても大丈夫です。校長室にいらしていただいても大丈夫です。コモンスペースでは、「進級記念作品展」を開催していますので、そちらもぜひご覧ください。
- ・子どもたちは、14:10下校となります。その後、ご家族の方がお家に不在になる等、やむを得ず子どもたちが学校に待機する際は、体育館やコモンスペースを利用することになります。また、下校バスの利用について変更がある場合は、必ず担任へご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

## 卒業・修了記念作品展

～ぜひご覧ください!～

日 時：3月3日(月)～3月21日(金)

場 所：太田小学校 コモンスペース

内 容：硬筆・毛筆・図工作品

1年間の作品を見て自己の成長を振り返ること。作品を交流し合うことで、互いの良さを認め合うこと。以上が主なねらいとなります。保護者の皆様、地域の皆様、参観日や卒業式の機会等にご覧いただけますとありがたいです。

## 令和7年度の主な行事予定

■第1回参観日・懇談会・PTA総会・少年団総会...4月15日(火)

【第1回参観日の見通し】

参観授業	...12:40～13:25	学校から	...13:30～13:40
PTA総会	...13:40～13:55	少年団総会	...13:55～14:10
学級懇談	...14:15～14:45	はまなす懇談	...14:45～15:00

■第1回個人懇談...5月15日(木)・16日(金)

■運動会...6月7日(土) 振替休日...6月9日(月)

■夏休み...7月26日(土)～8月24日(日)

※次年度の夏休みは、暑さ対策のため30日間を予定しています。それに伴い、冬休みは20日間となります。

■学習発表会...10月18日(土) 振替休日...10月20日(月)

■冬休み...12月25日(木)～令和7年1月13日(火)

■春休み...令和8年3月25日(水)～

## 豆まきをしました

2月3日(月)、節分の由来や豆まきの意味を学習しました。その後、高学年の子どもたちが鬼役になり、低学年や中学年の子ども達が豆まきをして、鬼を撃退していました。まいた豆はきれいに片付けられ、その豆は来年度の高学年が畑で育てます。育てた豆は、また来年の豆まきに使います。子どもたちは、自分たちの心に棲む鬼を退治できたことでしょう。



## 令和6年度第133回卒業証書授与式

～卒業をお祝いしましょう～

日 時：3月19日(水) 10:00～10:40

8:10児童登校 9:45保護者入場 9:50来賓入場 9:55卒業生入場

10:00～10:40卒業式 10:50～11:20学級指導 11:25卒業生見送り 11:30下校

場 所：太田小学校 体育館

参加対象：卒業児童、在校生、来賓、卒業生保護者、教職員

ご来賓の皆様、保護者の皆様へのご案内は、後日いたします。卒業式当日のお子さん達には、できるだけ儀式にふさわしい服装で登校するよう、よろしくお願いいたします。

## 冬の少年団活動



2月8日(土)、「冬の少年団活動」がありました。子どもたちは、「ケードロ」、「こおりおに」、「だるまさんが転んだ」等で、体育館中を元気に走り回って楽しみました。その後は、お母さん方が用意してくれたお餅をおいしくいただきました。ご協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。

## 修了証書授与式・離任式

～令和6年度最後の式となります～

日 時：3月24日(月)

修了式...9:20～9:45 離任式...9:45～10:05

場 所：太田小学校 体育館

修了式では、子どもたち一人一人へ、校長先生から修了証書が手渡されます。また、各学年代表の児童が、3学期の振り返りを発表します。離任式では、離任する教職員よりあいさつがあります。卒業生は、離任式に合わせての登下校となります。スクールバスは利用できませんので、送迎のご協力をよろしくお願いいたします。また送迎の際、離任式をご参観いただいても大丈夫です。よろしければ、ご参観ください。

## 雪山ができました

～中休み・昼休み・放課後 フル活用～

小山さん、佐々木さんのご協力により、今年もグラウンドに雪山ができあがりしました。今シーズンはなかなか雪が積もらず、できるかどうか心配でしたが、子ども達は休み時間になると、ソリ遊びを楽しんでいます。小山さん、佐々木さんありがとうございました。

