



# 真龍小便い

## 【学校の教育目標】

- ☆心と体をきたえる子
- ☆美しい心をもつ子
- ☆考えて行動する子
- ☆生き生きと学ぶ子

No. 3 平成31年4月26日発行

## 言葉は心のビタミン

校長 武田昌彦

もうすぐ平成時代が終了します。5月より令和時代となることは既に周知の事実ですが、テレビなどで「平成はどんな時代だったのか」とか、「平成を振り返って」など、平成時代について思い返していたり、反省であったり。放送局で差はありますが、懐かしく見えています。

学校でも行事や学習など、そのものの節目節目で振り返ります。節目は成長のためにとっても必要なのです。それが反省なのです。ただ心配なのは反省がマイナスのセルフトークになっていないかということです。反省と言いつつ、できなかったことやだめな部分を明確にし、繰り返し言葉や文字に表現してしまい、「そこができていない」「それがだめな部分」という言葉を繰り返し心に届けていることになっているということです。目標もそうですが、前向きな言葉になっているでしょうか。

現代の研究では、到達点を明らかにし、「実現のために、何をやる」が良いと言われています。「算数の成績を上げるために、毎日計算10分勉強する」「マラソン大会で良い成績を収めるために、毎日1km走る」など、「～のために～する」というような目標が良いようです。たいていは「算数が苦手なので勉強する」となり、「算数が苦手」「勉強していない」を再確認する事になるということです。いつでも明るく前向きな言葉を自分に投げかける。心に良い栄養となり、行動にも影響が出ると言われています。

ゴルファーのタイガーウッズは、相手のパットが入れば自分が負けてしまう場面でも、相手のパットに対し「入れ！」と念じるそうです。相手のミスを願うと、その言葉の力が自分に返ってきて、相手が失敗して自分にチャンスが回ったとしても、自分が失敗してしまうからだそうです。その後も良い影響が無いということで、相手の失敗は願わないそうです。相手に向けたはずでも、心の声は自分に戻ってしまうということです。できないことを他人のせいにするという行為も同じです。一瞬楽になりますが、何も自分のためにはなっていないということです。

授業中などでも、「分からない。」と言ってしまふ子がいますが、「分からない」という言葉は、脳へ「もう考えなくて良いよ。」と命令を出しているということです。声に出したので、考えなくて良くなってしまったということです。「分からない」ではなく、「分かるまでやる」という心の声が、プラスとなり、前向きな姿勢に働くのです。マイナスな考えや言葉は使わず、前向きな考えと言葉を繰り返すことで、心と脳に良い栄養が届きます。言葉は心のビタミンなのです。

### 42人の1年生が仲間入り!

平成31年度の入学式を4月5日(金)に行い、42名の1年生が仲間入りしました。担任が名前を呼ぶと、全員が元気な返事を返してくれました。更に、学校長や来賓の方のお話をしっかりと聞いて、お礼を言う姿には感心させられました。歓迎の発表では、2年生がお兄さんお姉さんとして頼もしくなった姿を見せてくれました。全校258人の子ども達が毎日笑顔で登校できるよう、保護者の皆様と地域の皆様のご協力を得ながら教育活動を行ってまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



## 5月の主な行事

1	水	即位の日：改元
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日 
5	日	こどもの日 
6	月	振替休日
7	火	短縮日課 家庭訪問・保護者面談 視力再検査
8	水	短縮日課 家庭訪問・保護者面談 視力再検査 歯科検診(1年)
9	木	短縮日課 家庭訪問・保護者面談 運動の日 歯科検診(2年) PTA役員会・専門部会
10	金	短縮日課 1年生5時間授業開始 委員会
11	土	厚岸町クリーン作戦 桜牡蠣祭り(～19日)
12	日	
13	月	講話朝会 内科検診(6年)
14	火	短縮日課 Q.U.(～16日) 内科検診(5年) 尿検査(5・6年)
15	水	内科検診(4年)
16	木	避難訓練 消火訓練(4年) 内科検診(3年)
17	金	短縮日課 児童総会
18	土	
19	日	
20	月	避難訓練(予備日)
21	火	短縮日課 歯科検診(3年) 尿検査(3・4年) 生きがい大学
22	水	歯科検診(4年)
23	木	歯科検診(5年) 尿検査(1・2年)
24	金	遠足(お弁当) 
25	土	
26	日	
27	月	街頭指導 内科検診(2年) 6時間授業(4～6年)
28	火	短縮日課 内科検診(1年)
29	水	短縮日課 午前授業
30	木	短縮日課 歯科検診(6年) 委員会
31	金	遠足予備日(お弁当)

※行事は現時点での予定です。各学年便りでも改めてご確認ください。

## ◆1年生を迎えて◆

先日、2年生が1年生と手をつなぎながら、校内を案内してくれていました。それぞれの場所や教室をクイズ形式にしながら説明する2年生と、興味津々でしっかりと聞いている1年生の姿は、ほほえましかったです。

そして本日、全校で1年生を迎える会を行いました。歌を歌ったり、6年生が挨拶の仕方のお手本を見せてくれたり、全校でゲームをしたりして、1年生の入学を歓迎しました。学年問わず、全校が仲良く交流できる素敵な会となりました。



## ◆1年生初めての給食◆

11日は、1年生にとって初めての給食でした。メニューは「けんちんうどん・ふっくら肉団子・フルーツ白玉・牛乳」でした。「どれがおいしい?」と聞くと、「全部!」と言う子がたくさんいました。みんなで何か食べるのって、それだけでおいしく感じるものです。苦手な食べ物がある子も、みんなで楽しく食べる雰囲気を活かし、給食で克服できたらいいですね。もりもり食べて、ぐんぐん大きくなってほしいです。



## ◆交通安全教室◆

15日(月)は、交通安全教室を行いました。雨のため、外での自転車指導は行えませんでした。自転車の点検の仕方や横断歩道の渡り方などについて確認しました。

「命を守る」ための交通安全。安全な自転車の乗り方や安全な歩行の仕方について、ご家庭でも折に触れて繰り返し話題にしていただけるとありがたいです。



## ◆PTA総会・歓迎懇親会◆

13日(土)は、PTA総会と歓迎懇親会がありました。会場の用意をしてくださった総務部員の皆さん、会に出席いただいた皆さん、大変ありがとうございました。

次の方達が、新年度のPTA役員の方達です。どうぞ宜しくお願い致します。

会長	車 塚 洋さん(再)
副会長	中 村 和 也さん(再)
	鈴木 紀 子さん(再)
	田 崎 恵利奈さん(再)
	鈴木 直 人さん(新)
監査	杉 田 文 子さん(再)
	大 平 亜矢子さん(新)
	石 山 優 一さん(新)

## ◆PTA役員会・専門部会◆

学級懇談会の際に、各学級のPTAの専門部員と学級役員決めを行いました。皆様のご協力により、全ての学級で今年度の役割が決まりました。

子ども達のために行うPTA活動の意義を理解していただくと共に、今後も積極的なPTA活動への関わりをお願い致します。

### <今後の予定>

5月9日(木)

18:20~PTA役員会

19:00~PTA専門部会

## 10連休が始まります

いよいよ明日27日から6日まで10連休が始まります。お休みが続くと、子ども同士で遊ぶ時間が長くなり、行動範囲も広がるのが予想されます。改めてご家庭でも外出する時の約束を確認していただけますようお願いいたします。

安全に気を付けて過ごし、連休明けに、全員が笑顔で元気に登校してくれることを願っています。

## ◆参観日:土曜授業◆



20日(土)に、今年度1回目の参観日を土曜授業で行いました。たくさんの保護者の方にご来校いただきまして、ありがとうございました。新学期スタートして間もないお子さんや学級の様子はいかがでしたでしょうか。

今後も参観日に関わらず、ご質問やご意見などがありましたら、いつでも遠慮なく担任か教頭までご連絡ください。

## 【通級教室】

ご家庭向けには昨日別紙にて詳細をお知らせしましたが、真龍小学校では「通級教室」を開設しています。学習面や生活面などで困り感を抱いているお子さんの実態に応じて、個別や少人数で指導を行う教室です。

「漢字だけがなかなか覚えられない…。」

「算数の文章問題がとても苦手。」

「みんなで勉強していると周りが気になって集中できない…。」

「話すことは得意だけど、人の話に集中できない。(すぐ忘れてしまう。)」

など、お子さんの様子で気になることがあり、通級教室での学習に興味がある方は、特別支援コーディネーター(輪湖)まで、ご相談ください。



## 安心・安全メールについて

「安心・安全メール」の登録はお済みになりましたでしょうか。登録状況の確認を随時行っておりますので、まだ登録されていない方は、4月中の登録をお願いいたします。今後の予定は以下の通りです。

### ①5月9日(木) テスト配信

登録したご家庭にメールが届くかを確認するために、テスト配信をします。登録したのに「テスト配信」が届かなかった場合は、学校(教頭)までお問い合わせください。

### ②5月20日(月) 本格運用開始

◇新しい携帯電話やスマホにしてアドレスが変わった場合は、再度登録していただく必要があります。