



真龍小便い

【学校の教育目標】
☆心と体をきたえる子
☆美しい心をもつ子
☆考えて行動する子
☆生き生きと学ぶ子

No.15 令和6年3月22日発行

うまくいっていれば続ける、うまくいかないときは変える勇気をもつ

校長 齊藤直彦

学校生活、最大の節目である「卒業式」が終わりました。卒業生の涙を見て、涙腺がかなり刺激されましたが、私の涙で卒業証書を汚さずに、全員に手渡すことができました。

さて、明日から始まる「春休み」は、進学や進級の準備期間となります。いずれも、次のステージに向けてとなりますが、準備するには自分の現状を把握する必要があります。その際に、「うまくいっていること」と「うまくいっていないこと」に分けて考えることは、現状把握の方法としてお勧めです。

例えば、「土曜、日曜はゲームの時間が増えてしまう」という現状のため、自己評価は「うまくいっていない」と思うのであれば、「土日に、運動する時間を作ってみる」などのように、今の取り組み方を変える必要があります。

また、「相手の目を見てあいさつができない」ので、「相手に伝わるようにあいさつがしたい」と思うのであれば、まずは、「声は小さくても、ペコッと頭を下げしてみる」のように、今までの方法から変えて見る方法もあります。

でも、今までやっていたことを変えることは、そう簡単ではありません。

ですから

①「すぐにできそうなこと」を選ぶ

②「△△しない」ではなく、「〇〇する」という「肯定的表現」をつかった方法にすると効果的です。

さらに、「できるかもしれないし、できないかもしれない」と考えることで、失敗を受け入れる勇気をもつことができます。方法を変えれば、すぐにできるようにならないことは誰もがわかっていますので、だからこそ、「できるかもしれないし、できないかもしれない。でも、その時はまた変えればいいのだから、とりあえず、今はこの方法でチャレンジしてみよう！」と考えることが、「変える勇気」を生み出すには有効です。

卒業生も、在校生も、春休み中に、少しでもいいので、この1年を振り返ってみて、「続ける」ことと「変えること」を見つけてほしいなあと考えています。

もちろん、私も校長として、この1年を振り返って、「うまくいっているところは続けて」「うまくいかないところは、変える」勇気をもって決断していきます。

4月から、また、新たな1年がスタートします。保護者の皆様には、今年度同様、温かく、ゆったりと見守っていただけますよう、よろしくお願いいたします。

日	曜	4月の主な行事
1	月	
2	火	
3	水	PTA 役員会 (18:30)
4	木	1年生学級編成発表(10:00) 特別支援学級保護者会(17:30)
5	金	入学式準備 6年生前日登校
6	土	
7	日	
8	月	着任式 前期始業式 入学式
9	火	短縮日課 1年生下校指導(~11日) 街頭指導 二計測(4・5・6年)
10	水	短縮日課 街頭指導 二計測(1・2・3年)
11	木	短縮日課 視力検査(4・5・6年)
12	金	通常日課 1年生給食開始 知能検査(3・5年) 委員会①
13	土	
14	日	
15	月	児童朝会① 視力検査(1・2・3年) グラウンド開き(中休みゴミ拾い)
16	火	短縮日課 聴力検査(2・3年) 尿検査回収日(5・6年)
17	水	交通安全教室 聴力検査(1・5年) 委員会②
18	木	短縮日課 全国学力・学習状況調査 尿検査回収日(3・4年)
19	金	短縮日課 参観日 PTA 総会 学級懇談会
20	土	
21	日	
22	月	全国学力・学習状況調査(オンライン児童質問実施) 内科検診(6年)
23	火	短縮日課 交通安全指導日 内科検診(5年)
24	水	短縮日課 保護者面談① 防犯教室
25	木	短縮日課 保護者面談②
26	金	短縮日課 1年生を迎える会 保護者面談③
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	短縮日課 保護者面談④

4月の帰宅時刻 17:00
この時間以降の外出は保護者同伴をお願いします。
児童の下校時刻に合わせて、また夏冬春休み中は日中家の外に出て、庭作業や掃除などを行いながら、同時に児童の見守りを行う「ながら見守り」への協力をお願い致します。

祝 卒業 ～45名の素晴らしい卒業生～

3月19日(火)に第123回卒業証書授与式を挙行し、45名の卒業生が巣立っていきました。

先週は全校的にインフルエンザや風邪症状による欠席が急増したため、14日午後から17日まで学校閉鎖の措置を取りました。それに伴い、卒業式の内容も一部変更を余儀なくされましたが、卒業生は動ずることなく式に臨み、校長先生から卒業証書を受け取りました。一人一人が将来に向かっての決意やこれまでの感謝の気持ちを述べる姿は、大変立派でした。

4月からはよいよ中学校生活が始まります。卒業生のこれからのますますの飛躍を、心から祈念いたしております。



お世話になりました

この度の人事異動により、本校から10名の教職員が退職・転出することになりましたので、お知らせします。

大山 織絵 先生 ～釧路町立富原小学校へ～

真龍小学校では、学級担任、通級、少人数、児童支援担当と様々な立場で多くの子どもたちと関わらせていただきました。真龍の子どもたちは素直でかわいく、そんな子どもたちの素敵な笑顔に元気をもらいながら沢山の思い出をつくることができました。充実した日々を送ることができましたのも、いつも温かく見守り支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様のおかげです。真龍での宝の思い出を胸に、新天地でも頑張っていきます。8年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

綿谷 泰 先生 ～弟子屈町立川湯小学校へ～

真龍小学校に4年間勤務しました。授業や休み時間など、子どもたちとの思い出がいっぱいです。参観日や街頭指導の際は、保護者の方から、温かい挨拶やお声かけをいただきました。また、宿泊研修や市中パレードなどでは、厚岸ならではの自然や伝統に感動させられました。この厚岸という地で教師ができたことに誇りをもち、今後も教師として精一杯頑張っていきます。今までありがとうございました。

羽石 唯 先生 ～釧路市立光陽小学校へ～

この度、釧路市立光陽小学校に異動になりました。五年前、期待と不安で一杯でしたが、真龍小学校の皆さんに暖かく迎えていただけたことを今でも思い出します。皆さんと共に過ごしてきた時間は、私の宝物です。楽しい時間をありがとうございました。これからも相手を思いやりつつ、自分を大切にしてくださいね。そして保護者・地域の皆様、長い間お世話になりました。ありがとうございました。

吉田 彩 先生 ～標茶町立標茶小学校へ～

明るく、元気いっぱい、色々なことに一生懸命に取り組む真龍小学校の子どもたちと過ごした時間はとても充実した毎日でした。保護者の皆様には様々な面で大変お世話になり、ありがとうございました。4月からは標茶町立標茶小学校へ異動となります。5年間過ごした厚岸の地を離れることに寂しい思いもありますが、新しい学校でも真龍小学校で学んだことを生かして、頑張りたいと思います。5年間ありがとうございました。

千葉 郁佳 先生 ～退職～

大学を卒業してから、初めてこの真龍小学校の先生として働くことになりました。そして、早くも4年が経ちました。この真龍小学校で学んだこと・感じたことは一生の思い出です。先生は、春から新しい夢に向かって頑張ります。真龍小学校のみなさんも、たまには先生のことを思い出してちょっとでも元気を出してくれたり、ちょっとでも笑ってくれたり、ちょっとでも頑張ってくれたら嬉しいです。4年間ありがとうございました。

新学期は4月8日(月)からです。始業式の朝玄関に掲示される、新しい学年の学級発表を確認したのち、各教室へ移動してください。

須藤 加津宏先生 ～退職～

一年という短い期間でしたが、とても元気で人懐こい子ども達と過ごすことができたことは、一生の宝になりました。私事になりますが、長い教員生活のほとんどが中・高学年で、1年生は初めてでした。色々な場面で戸惑ってばかりでしたが、多くの先生方にアドバイスを受け、何とか最後までこられました。保護者の皆様からも温かく見守っていただきましたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

中村 大晟 先生 ～函館市立北日吉小学校へ～

2年間という短い間でしたが大変お世話になりました。私自身厚岸町出身であり、その厚岸町で初めて教育活動ができたことを大変嬉しく思います。授業では通級担当者として子供たちの困り感と真剣に向き合い、休み時間では子供たちと一緒にたくさん体を動かしたことが大切な思い出となりました。子供たちや保護者の皆様にとっては、私自身の不甲斐ないところがあったと思いますが、ご協力いただき感謝申し上げます。真龍小学校で過ごした2年間は私の宝物です。ありがとうございました。

高橋 亜紀 支援員 ～厚岸町立厚岸小学校へ～

笑顔いっぱい、人懐こく、可愛らしい子ども達。時には泣いたり、笑ったり、ワクワクしたり、たくさんの表情を見てきました。その中で、私自身もたくさんの元気をもらいました。真龍小学校の支援員で本当に良かったです。皆さんと過ごした1年8ヶ月は、私の大切な思い出です。短い間でしたが、本当にありがとうございました。

林 麻弓 事務補助員 ～退職～

このたび家庭の都合により退職することにいたしました。スクールサポートスタッフとして半年、学習指導員として一年、事務補助員として二年を真龍小学校で過ごしました。真っ直ぐで明るく、美しい心を持つ真龍の子ども達に毎日のように感動を覚える日々でした。みなさんの健やかな成長を陰ながら応援しています。お世話になり、ありがとうございました。

梶谷 綾 スクールサポートスタッフ ～退職～

去年の11月からスクールサポートスタッフとして働かせていただいております。直接、子ども達と関わる機会は少なかったですが、声をかけると元気いっぱい挨拶をしてくれる姿が印象に残っています。皆さんの明るい笑顔を毎日見ることができてとても充実した4ヶ月でした。短い間ですが、本当にありがとうございました。

春休み(3月23日～4月7日)

明日から春休みになります。春休み期間中も、土曜日、日曜日以外は、教職員が勤務しております。ご用の際は、いつでもお気軽にご連絡ください。

春休み中は、進学・進級のための大事な準備の期間でもあります。家庭学習の習慣を崩さないために、時間を決めて机に向かう時間を決めたり、お子さんに必要な学習に取り組んだりするよう、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。