学校教育目標
【知】生き生きと学ぶ子
【徳】美しい心をもつ子
　　考えて行動する子
【体】心と体をきたえる子

令和８年度　よくわかる！真龍小学校

令和８年４月９日版

〒088-1151
厚岸郡厚岸町真栄２丁目１番地
TEL…0153－52－2113
HP…edu.town.akkeshi.hokkaido.jp

生活

欠席･遅刻･早退

保護者の送迎や連絡が必要です。

・欠席・遅刻・早退の連絡は，当日の**8:10まで**に，「あんしんメールアプリ」または右記二次元コードの「あんしんメール」にてお願いします。
・連絡がない場合は，自宅や勤務先等へ電話で確認する場合があります。
・早退や，帰宅方法・帰宅先が変わる，体育等の授業を見学する場合にも，担任までご連絡ください。
・遅刻・早退は安全確保のため，原則として保護者の送迎をお願いします。

登校･下校

登校　7:50～8:15

◎決められた通学路で登下校します。
◎防犯・トラブル防止の観点から 7:50 以降に到着するよう，ご協力をお願いします。

下校

通常日課		短縮日課	
4時間	13:25	4時間	12:55
5時間	14:30	5時間	13:55
6時間	15:20	6時間	14:45
委員会	15:10	クラブ	15:25

朝の時間8:15～8:30

真小タイム（水曜日）8:15～8:30

・通常日課の日は，基礎的な力を高める学習を行います。
・読書週間には，「朝読書」と「読み聞かせ」を行い，本に触れ，読書の楽しさを感じるきっかけとなるよう，かかわります。

講話・児童朝会（月曜日）

・講話・先生方の話・委員会の活動内容や学習の成果を発表します。
・児童朝会は，高学年を中心に進めます。

毎日の生活リズム

早寝・早起き

生活リズムを整える上で，毎日同じ時刻に起きることが最も重要です。起きる時刻は登校する１時間以上前を目安にすると，朝の食欲や排便の良好な習慣にもつながります。学校では，年に３回，生活リズムチェックを行います。

朝ごはん

朝食は１日の活力の源になるので，必ず食べることを推奨しています。

睡眠

睡眠不足や不規則な睡眠リズムは，学習への悪影響が出て，気持ちをコントロールする力が低下します。

SNS･電子メディア

次のことを学校で指導しています。
ご家庭でも確認してください。

① 家庭でルールを決める。
② お子さんと保護者の方で確認する。
③ 定期的に振り返る。
④ 困ったことや心配なことは必ず保護者や先生に相談する。

利用時間
利用方法
など

☆上記の二次元コードでは，ご家庭でルールを決める際，どのように進めていくとよいかが，わかりやすく紹介されています。参考にしてください。引用 HP：上手にネットと付き合おう！～安心・安全なインターネット利用ガイド～総務省

持ち物･服装

毎日	■ランドセル ■ハンカチ・ティッシュ ■筆箱・下敷き・タブレット ■お便りファイル
教科によって	■体育：動きやすい服装・靴 ■図工・家庭科・書道など…汚れてもよい服装
天候によって	■かっぱ(1・2年) ■傘(3～6年) ■手袋・帽子・防寒着上下(冬)

・**持ち物には，記名**をお願いします。
・キーホルダーやくしなど，**学習に必要のないものは持ってこない**よう指導しています。

学習

家庭学習

「宿題」と「自主勉強」を合わせて家庭学習と呼びます。

宿題が出ます

・学習習慣を身に付け，基礎学力の定着を図るために，担任より宿題(プリント等)を配付します。

自主勉強に取り組みます

・家庭での学習習慣を身に付け，学校で学んだことを定着させるために取り組みます。

家庭学習時間の目安

・学年×１０分以上が目安です。

1年	2年	3年	4年	5年	6年
10分	20分	30分	40分	50分	60分

学習用具

各学年で使用するノート

学年	国語	算数	社会	理科
1年	10マス ナチュリーダー入り	7マス ナチュリーダー入り		
2年	15マス ナチュリーダー入り	14マス		
3年	15マス	17マス	10㎜ 方眼	
4年	18マス	10㎜ 方眼		
5年	10㎜方眼		22 行	
6年	10㎜方眼		27 行	

中学校で引き続き使うもの

絵の具セット・彫刻刀・書道セット・裁縫セット

置き勉(学習用具の保管)

道具箱
■はさみ　■スティックのり
■おりがみ　■セロハンテープ
■色鉛筆　■フェルトペン

置き勉について

・国語・算数以外の教科書やノート，資料集などは学校に置いておくことができます。
・その他の学習用具等については，お便りでお知らせします。

学習用 iPad について

・家庭でも iPad を活用して学習できるように，iPad を持ち帰らせています。**学習以外の使用・SNS の利用（ログイン・閲覧）はしない**でください。

学校に置いておくその他の用具

■エプロン　■バンダナ　■名札

・エプロンとバンダナは金曜日に持ち帰り，きれいに洗って月曜日に持ってきます。
・名札を持ち帰ってしまった場合は，必ず翌日に持ってきてください。

上ぐつ	■運動に適したもの■靴紐タイプのものは，自分で結べるようになってから。
体育帽子	■ゴム紐がゆるんでいないか、定期的にご確認ください。

机の上に出すもの

■教科書・ノート　■鉛筆(2本)
■赤ペンまたは赤鉛筆
■青ペンまたは青鉛筆
■消しゴム　■定規

筆箱の中身　学習に集中できるように，柄や絵の少ないシンプルなものを。

鉛筆　4～5本	飾りのついていない，角があるもの
赤青鉛筆（ペン）	ボールペンの使用は３年生から
消しゴム	よく消えるもの
定規（12～15㎝）	折れ曲がらない，透明・半透なもの
名前ペン	油性のもの

読書活動

子どもたちが進んで読書に親しむことを目指し，以下の取り組みを行っています。

図書ボランティア

・子どもたちに本の面白さを伝えるため，保護者の方・地域の方がボランティア活動として読み聞かせ・本の修繕・整理を行っています。

読書をより身近に

・休み時間以外にも，水曜日の 8:00～8:10 に，図書館で本を借りることができます。
・家庭での読書の取り組みも推奨しております。家族が集まり，読書をする時間を共有することで，読書への意欲がさらに高まります。ご協力をお願いいたします。

その他

緊急連絡の方法

～安心安全メールでお知らせします～

安心メールでの配信内容

・臨時休業，緊急事態発生による登下校時刻の変更，不審者情報，各学級行事のお知らせ，PTA の連絡，その他緊急性の高い事案等で使用いたします。
・緊急連絡以外でも，メールだけの連絡になる場合があります。ご了承ください。
☆地震・津波等の緊急時対応については，別紙を配付しております。ご家庭で掲示し，いつでも確認できるようにしてください。

安心安全メールの登録

・機種・番号等を変更された場合は，安心メールに再度登録していただきます。**教頭まで，お問い合わせ**ください。

心と体の健康づくり

体力向上の取り組み

・**運動の日**
年数回，休み時間を使って体力向上につながる運動に取り組みます。
・**マラソンチャレンジ**
秋に，自分で目標設定をし，グラウンドを周回する取り組みを行います。
・**生活リズムチェックシートでの取り組み**
生活リズムチェックシートの中に，体力向上のための項目をいれています。
・**新体力テスト**
6～7 月に全校児童が実施し，個人記録表を配布します。また，秋に再テスト（課題項目）を行います。

感染症にかかったら

以下の４点を学校までご連絡ください。
①感染症名　②受診した医療機関　③発症日　④登校可能日
※③・④は，受診した医療機関に確認してください。

子ども支援の取組

各種調査をもとにした支援

・学校生活での子ども一人一人の意欲や満足感や学級の状態を知るために，年２回「Q-U アンケート」を実施しています。アンケート実施後は，教職員全体で実態の共有を行い，児童理解・児童支援に努めています。

・教育相談「ほかほかタイム」を行い，年に２回，子ども一人一人と学級担任がゆっくりと話す時間を作っています。その他の教職員も子どもたちへの声掛けや面談を行い，学校全体で子どもたちを支えています。

・年３回の「いじめ調査」を行っています。調査後は，いじめ防止対策委員会を開催し，教職員で情報を共有し，いじめがないかを確認しています。

教育相談

保護者面談を行います

年間２回，担任との面談があります。お子さんの学校・ご家庭での様子を共有する機会となっております。
面談以外でも，お子様のことで悩み・気になることがありましたら，学級担任または特別支援教育コーディネーターまでお気軽にお問い合わせください。

スクールカウンセラー(SC)

希望される方は，スクールカウンセラーに相談することもできます。学級担任・特別支援教育コーディネーターまでご連絡ください。

遊び方･放課後の時間

・外出前に『どこで』『誰と』『何をするか』をお家の人に伝えましょう。
・家の人がいない友達の家では，遊びません。
・自転車に乗る際は，ヘルメットを被りましょう。
・子どもだけでお店には行かないよう，指導しています。また，金銭トラブル防止のため，お金を持って外出はしません。

・帰宅時刻を守りましょう。

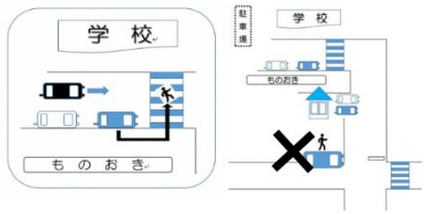
帰宅時刻	
11 月～2 月	16:00
4月・9月・10月・3月	17:00
5月～8月	18:00

送迎について

～お子さんの命を守るため ご協力をお願いします～

・降車の際は，外物置側に一列で停車し，先頭車の**お子さんのみ右側から降車**してください。
その後，お子さんは横断歩道を渡らせてください。
・敷地内駐車場に駐車した場合は，**保護者の方が児童玄関まで同伴で送迎**してください。
・敷地内では，**徐行**をお願いします。
・登下校時には，教員が誘導をしておりますので，**案内に従って運転**をお願いします。

・校門出口や交差点は，ご近所の方のお宅です。子どもたちの安全のためにも，**学校駐車場で降車**するよう，お願いします。



日課表

通常日課	登校	朝会 真小タイム	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	清掃	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	
短縮日課	登校	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	清掃	昼休み	5校時	6校時	帰りの会		

通常日課：8:15まで　8:15　8:30　8:40　9:25　10:15　10:40　11:25　12:15　12:55　13:10　13:25　13:30　14:15　14:30　15:05　15:20
帰りの会：13:10　14:15

短縮日課：8:15まで　8:15　8:25　9:10　10:00　10:15　11:00　11:50　12:30　12:40　12:55　13:45　14:30　14:45　13:55
帰りの会：12:40　12:55　13:45　13:55