



真中便り

【校訓】 自主・自愛・自省

2023. 12. 22 NO. 9

厚岸町立真龍中学校
発行責任者 福田 英明

「憧れるのをやめましょう」

校長 福田 英明

ついこの間まで、黄土色がフローリングのように広がっていたグラウンドにも、すっかり白い絨毯が敷き詰められました。北海道の厳しさもこれからです。厚岸町に吹き荒れたインフルエンザの猛威も何とか耐えしのぎ、2学期を無事終えることができました。

早いもので今年もあと1週間ちょっと。今年もいろいろなことがありました。一年の締めくくりとして、毎年恒例の流行語大賞も発表されました。今年の流行語大賞は、「アレ」だそうです。全く実感がありません。それよりも何よりも、私の中で今年一番の言葉はWBC決勝戦前、侍 JAPAN のロッカールームで、大谷翔平選手がチームメートに投げかけた言葉「憧れるのをやめましょう」です。

14年ぶり3度目のWBC優勝を目指した侍 JAPAN。前日のメキシコ戦では、1点差の9回裏に先頭の大谷選手が2塁打を打ち2塁塁上からベンチを鼓舞。吉田選手が四球を選んだ後、不振にあえいでいた村上選手のタイムリーで、代走の周東選手が1塁から一気にホームに帰り劇的な逆転サヨナラ勝ちを収めました。

しかし、決勝の相手はエンゼルスで大谷選手の同僚でありスーパースターのマイク・トラウト選手が率いる地元アメリカです。侍 JAPAN にとってはビジターであり、気後れする状況の中、日本でもアメリカでも99%の人から無理だと言われた二刀流を成し遂げていた大谷選手の言葉だからこそ、選手たちにも響いたのではないのでしょうか。

私もそうですが、目標を達成できない人は、無意識に、目標達成できないように自分をコントロールしてしまう心理が働くそうです。目標達成ができないときの挫折感などの心理的な恐怖から、自分を必死で正当化しているのです。これは、心理学で肯定的意図と言います。自分の心に制限をかけている心理(理由)は、どれも本人にとっては肯定的な意図(プラスの意味)があるので、本人も気づきにくいそうです(いわゆる、もっともらしい言い訳)。

無意識に自分の心に制限をかけていると、いつまでも目標達成できないままとなります。ですので、葛藤や、自信の無さなど、心理的に自分を止めている心の障害を取り除き、目標達成できる心持ちをもてるようにしなければなりません。

自信の無さを取り除き、目標を達成するための言葉が侍 JAPAN にとっては「憧れるのをやめましょう」だったので、「目標」を見上げるのと、見下ろすのでは、雲泥の差があります。つまり、目標を手の届かないゴールとみるか、あくまでも通過点と見るかの違いだからです。

今年度本校では「目的」と「目標」を教師と生徒が共有することを重視した教育活動を行ってきました。「目的」=最終的にありたい姿(目指す生徒像であり、身に付けたい資質・能力の習得)というゴールに向かって、「目標」=何ができれば、わかれば良いか(達成しなければいけない規準)をクリアしていくことを重ねて目的の達成を図るものです。最終的な目的を達成するための通過点が、目標なのです。

高校受検も同じです。高校に入ることが目的ではなく、高校に入ってさらに勉強し続けられる学力を付けることが大切です。憧れるのではなく、その学校で活動する自分を想像して学びを続けてください。

最後になりますが、クリスマス・お正月と続きますが、始業式までには生活リズムを整え、事件・事故のない年末年始をお過ごしください。始業式で元気な姿を見ることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。

(憧れるなどとは言いましたが、10年7億ドル(1,015億円)=時給1,158,675円には憧れます)



1月の行事予定



日	曜	行事予定	部活動	給食	学年	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	バス
1	月	学校閉庁日										
2	火	学校閉庁日										
3	水	学校閉庁日										
4	木	学校閉庁日										
5	金	学校閉庁日										
6	土											
7	日											
8	月	成人の日										
9	火											
10	水											
11	木	図書館バス										
12	金											
13	土		U14フットサル大会(サッカー)									
14	日		U14フットサル大会(サッカー)									
15	月											
16	火	運営委員会(8:30~)										
17	水	3学期始業式 職員会議(定例) 定時退勤日	部活動休止日	○	1	行	学	○	○	○	*	14:45
				○	2	行	学	○	○	○	*	17:30
				○	3	行	学	○	○	○	*	
18	木	特別支援教育講演会(15:30~・真龍小)		○	1	○	○	○	○	○	○	16:00
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	
19	金	第3回英語検定 ALT		○	1	○	○	○	○	○	道	16:00
				○	2	○	○	○	○	○	道	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	道	
20	土		創新杯(バスケットボール)									
21	日											
22	月			○	1	○	○	○	○	○	○	15:45
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	15:00
23	火	ALT 教育課程編成委員会		○	1	○	○	○	○	○	*	
				○	2	○	○	○	○	○	*	
				○	3	○	○	○	○	○	総	17:00
24	水	後期専門委員会⑥ SC		○	1	○	○	○	○	○	○	16:35
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:35
				○	3	○	○	○	○	○	○	13:50
25	木	公立高校推薦個人調査書 点検 図書館バス 定時退勤日	部活動休止日	○	1	○	○	○	○	*	*	
				○	2	○	○	○	○	*	*	
				○	3	○	○	○	○	総	*	
26	金	特別支援入試 選考検査日 ALT		○	1	○	○	○	○	○	道	16:00
				○	2	○	○	○	○	○	道	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	道	
27	土		創新杯(バスケットボール) アンサンブルコンテスト(吹奏楽)									
28	日		創新杯(バスケットボール)									
29	月	全校朝会⑨		○	1	○	○	○	○	○	○	15:45
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	
30	火	放課後学習	部活動休止(テスト前)	○	1	○	○	○	○	○	*	15:00
				○	2	○	○	○	○	○	*	16:10
				○	3	○	○	○	○	○	*	14:45
31	水	放課後学習	部活動休止(テスト前)	○	1	○	○	○	○	○	*	
				○	2	○	○	○	○	○	*	
				○	3	○	○	○	○	○	総	15:55

今月の真中生の活躍!!

12月2日、3日
第42回北海道中学生
新人バドミントン選手権大会
第36回釧根地区予選会



男子団体3位入賞

協力ありがとうございました。
赤い羽根共同募金

今年も生徒会役員が生徒玄関前で、赤い羽根共同募金を呼びかけ、生徒たちはもちろん教職員も、募金活動に協力しました。

20日(水)に厚岸町共同募金委員会の方にお渡ししました。共同募金委員会に集まった募金は、道内や町内の高齢者や社会福祉事業等の福祉活動に活用されます。



第2回学校運営協議会

12月14日(木)本校会議室を会場にPTAや地域の代表の委員さんにお集まりいただき、第2回学校運営協議会が開催されました。2学期の湖北地区の児童生徒の様子について、小中それぞれから学校評価や日常の様子をもとに説明を行いました。これからも地域とのつながりや情報共有を大切にしていきたいと考えています。

次回は2月を予定しています。引き続き、児童生徒の健やかな成長のためにご協力よろしくお願いいたします。

3者面談2者面談終了

11月下旬から12月上旬にかけて行われました、3者面談2者面談は保護者の皆様のご協力で無事終了いたしました。子どもたちの進路選択や将来の見通しについて、これからも、担任や学校と情報を共有し合いながら、取り組ませていただければと考えております。ご協力ありがとうございました。

「香害」及び「化学物質過敏症」に関する実態調査

教育委員会が実施した標記のアンケート結果について、右のQRコードから確認することができます。「香害」について、児童生徒の認識を確認し、各家庭での取組などご検討いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。

インフルエンザ流行による閉鎖

インフルエンザの流行が著しく、町内の各校で、学級、学年の閉鎖が続く、学校生活に支障をきたしています。本校でも11月上旬に続き、12月8日午後から13日にかけて、2度目の閉鎖となってしまいました。今後どのような形でこの流行が推移するかは見通せませんが、冬休み期間は栄養、休養をしっかりととり、うがい手洗いなど日頃からの感染予防に努めてください。

3学期はどの学年も閉鎖することが無く、元気に学校生活を送れるように願っています。

第6回 厚岸町☆子ども未来ミーティング

12月26日(火)、冬休みに入っていますが、教育委員会の主催で、町内の小中高校の代表が集まり、各校のいじめ防止についての取組や自分たちの未来について考える催しが行われます。本校からは生徒会の2年石嶋健人さん、横井絆己さん、1年岡村陽希さんの3名が参加予定です。ぜひ本校のすばらしさを他校にも伝えてほしいと思います。

アンドリュー先生着任

12月19日から新しいALTとしてセントデニス アンドリュー先生が着任しました。年の瀬も押し迫った12月の着任ということで、本格的な授業への参加は、3学期からということになりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

英語の時間を中心に、色々と教えていただくこととなりますが、休み時間などでも機会があれば、生徒の皆さんからも日本の文化や生活様式、地元厚岸の素晴らしさなどを伝えて、積極的に英語のスキルを高めていってほしいと思います。

体罰調査へのご協力をお願いいたします

12月14日に配布しました厚岸町教育委員会からの体罰等調査は、QRコードからWebで回答の場合は、1月16日(月)までに回答してください。

アンケート用紙で回答の場合は、1月19日(金)までに学校に提出してください。

お忙しい中、申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

真龍小中連携研修

12月25日(月)真龍小中の教職員での連携研修が計画されています。学習面、生活面、子どもたちの成長に合わせて、学習や生活の取組が見通しを持って進められるよう、実態の交流や今後の計画について研修が行われます。

PTAでも2月9日に役員、委員長、副委員長の交流が予定されています。保護者、教職員が共にしっかりと連携し、子どもたちの健やかな成長を図ってほしいと思います。

年末年始の学校閉庁について

12月28日(木)が今年最後の勤務日となります。年度当初、年明けは1月4日(木)から勤務日とする予定でしたが、4、5日の2日間も閉庁とし、新年は1月9日(火)から勤務日とさせていただきます。一部、部活動の練習で体育館の使用はありますが、職員室については閉鎖されておりますので、この期間、電話やメールの対応は不可能となります。この期間、大きな事故や児童保護者の命に係わることなど、緊急に学校に連絡する必要が生じた場合は、お手数ですが厚岸町役場(52-3131)へご連絡いただきますようお願いいたします。