



## 校内研修で授業を公開！

12月10日（火）、釧路教育局の指導主事、厚岸町教育委員会の指導室長をお招きし、授業公開を中心とした校内研修を実施しました。1年生の総合的な学習の時間を全教員で参観しましたが、1年生はどの生徒も大変主体的に学習に臨んでいました。いつもとは違う雰囲気の中での授業でしたが、入学時と比べてずいぶん立派になったなぁと感心しました。

授業後には、本校の授業づくりについて、指導主事や指導室長からアドバイスをもらいながら、先生方で話し合いを重ねました。今回の研修を通して得た知見をもとに、生徒を主語にした授業改善を今後も進めていきます。



## 真中生の活躍！

- 【バドミントン】11月30日（土）、12月1日（日）〈釧路町総合体育館〉
- 第43回北海道中学生新人バドミントン選手権大会第37回釧路地区予選会  
男子団体 第3位  
女子ダブルス 2年 中村 莉音・湯浅 妃菜 第3位 全道大会出場（旭川）  
男子ダブルス 2年 平田凌太郎・金谷 依吹 第3位 東北道大会出場（北見）

### 【「社会を明るくする運動」標語】

- いじめ・非行防止部門  
優秀賞 2年 平田凌太郎  
入選 3年 小笠原翔貴  
佳作 1年 外崎 莉桜
- 交通安全部門  
入選 2年 岡村 陽希  
佳作 2年 福井 希依



## 冬休みに向けて

長期休業明けにかけて、精神的に不安定になる子どもが増加傾向にあると言われています。中には、自ら命を絶ってしまうというケースもあります。その要因としては…

- ① 様々なストレスから解放されリラックスして過ごしていた毎日から学校生活という現実に戻ることでストレスの再発
- ② 長期休業中に不規則な生活を送ることにより、休み明けに心身の不調を引き起こし、精神的なバランスを崩してしまう
- ③ 新学期を迎え「新しいスタート」というプレッシャーが生まれ、目標が達成できないのではないかという不安の増大

などが考えられます。誰にでも起こり得ることですので、周囲からのサポートが必要不可欠です。不安が自分自身に向きすぎないようにするためには…

### 【個人の対策】

- ① 休み中も生活リズムに気を配る
- ② 様々な体験等を通してストレスを発散する
- ③ 悩みがあるときには一人で抱え込まず、家族や友人に相談する

### 【家族・友人の支援】

- ① お子様の小さな変化に気づく
- ② どんな些細なことでも、共感的に話を聞く
- ③ 必要に応じて相談窓口相談する

を心掛けてほしいです。

冬休み中、何か心配なことがありましたら、いつでも学校または教育委員会までご連絡ください。また、本日、『主な相談窓口』を別紙で配付しておりますので、そちらも参考にしてください。



## 体罰等に関する調査について

20日（金）に体罰等に関する調査を配付しました。今年度より、web回答を基本としておりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

なお、web回答が困難な場合は、配付しました回答票に必要事項をご記入の上、封筒に入れ、封をして学級担任まで提出をお願いいたします。

調査は保護者の皆様に回答いただくものと、生徒が答えるものがあります。提出締切は1月17日（金）となっております。

明日からから1月15日（水）までの23日間の冬休み、ご家庭で計画を立て、学校では得難い貴重な経験を積んでほしいと考えております。また、生徒の健全育成のために、休み期間中の見守り活動にご協力をお願いします。

学校閉庁期間は、12月29日（日）～1月3日（金）です。学校閉庁期間や、週休日・祝日等で、緊急の連絡がある場合は、**厚岸町役場（52-3131）**に、連絡をお願いいたします。

その際は、①氏名 ②連絡先 ③学校名 ④生徒氏名と学年 ⑤用件を伝えてください。その後、必要に応じてこちらから折り返し連絡をさせていただきます。ただし、役場へ連絡した時間帯等によっては、すぐに折り返しできないこともありますのでご了承ください。