



# 真中便り

【校訓】 自主・自愛・自省

2025. 12. 1 No.8

厚岸町立真龍中学校

発行責任者 福田 英明



欠席連絡用  
QRコードです

※電話連絡の場合は  
8:10以降に！

## 12月の行事予定

### 「和敬清寂（わけいせいじゃく）」

校長 福田 英明

今日から12月、師走（しわす）になります。今年も残すところあと1ヶ月。インフルエンザが全国的に猛威を振るい、釧路管内でも警報が出ています。マスクに頼らず、うがい手洗いを徹底し、栄養と休養を十分にとってインフルエンザに打ち勝ちましょう！

さて、12月は師走。年の暮れは、仏教の法要「仏名会（ぶつみょうえ）」などが行われる時期で、お坊さん（師）が各家庭を回って読経を行うなど、非常に忙しく走り回る姿が見られたそうです。この様子から、「師が走る＝師走」という言葉が生まれたと言われています（諸説あり）。では、先月11月は何と言うのでしょうか。そうです、霜月（しもつき）と言います。文字通り、霜の降りる月という意味です。朝、車の窓は凍り、霜の降りることが多くなってきているのを見ると、納得ですね。

この11月、実は、他にも名前があります。それは神帰月（かみきづき・かみかえりつき）です。これは、10月の神無月（かんなづき）の間、全国の八百万（やおよろず）の神々は出雲に行っていて、その神々が帰ってくる月なので神帰月と言うそうです。

ですから、10月は、全国から神々がいなくなるので神無月と言うのだそうです。ただし、出雲地方だけは10月を神在月（かみありづき）と言います。これは、古来より「全国の神々が出雲に集まり、人々の未来や縁を話し合う月」と信じられてきたからで、千年以上にわたって語り継がれてきました。この時期、出雲大社では、神議り（かみはかり）という神々の重要な会議が行われます。この会議では、「縁（えにし）」について話し合われます。縁とは、『恋愛・結婚の縁』の他、『仕事での良縁や、人間関係の改善』『新しい挑戦に巡り合う運氣』なども含まれるそうで、出雲大社が縁結びの神社として有名なのはこのためです。

また、会議では、国の安定や平和についても話し合われ、自然災害を避けたり農作物が豊かに育ち人々が安心して暮らせたりするように調整を図っていると考えられていました。古代の人々は、良い出会いも悪い出来事も、「全て目に見えない力の働き＝神の意思」で起きると考えていました。したがって、自然災害や疫病なども自然に敬意を払う心が足りなくなると起こると考えられました。

古代の人々の価値観は現代の日本人の心にも生きています。「人は誰かとの繋がりの中で生きていて、他の人への思いやりが大切なこと。」「偶然の出会いや出来事には、不思議な縁を感じること。」「四季の移り変わりや四季それぞれの美しさを感じ心を穏やかにすること。」「

自然の木々や石・岩、山や海川にも神々が宿ると考える日本人。八百万の神は全てのものに宿っているの、日本人は全て神様に見られていると考えています。お天道様が見ているので、日本人は他の人が見ていなくても不道德なことをしないとされています。車が来ないのに横断歩道で赤信号を守る。無人販売所や自動販売機がたくさんある。ゴミは持ち帰り、来たときより綺麗にして帰る。わがままを言わずに周りの人のことを考える。災害時などでも静かに行列に並び。など、外国では考えられないほど道徳心のある民族です。

これらの道徳心は、学校の「道徳」の時間で習うものでしょうか？「道徳」の時間は、考え議論する中で、自分だけではなく、他の人の考えも認め、自分の考えを固めたり変えたりしながらより良い生き方を考える授業です。しかし、そのベースにある自分の考えは、小さい頃から親や家族、親戚、地域の人などから教わったりしたものではないのでしょうか。これこそが道徳心のもとになっているのだと思います。

他の人と仲よくする。お互いに敬い合う。目に見えるところだけではなく、心の中も清らかにする。どんなときも騒がずに落ち着いた心を持つ。これは、「和敬清寂（わけいせいじゃく）」と言って、茶道の心が込められている4文字で、古くから日本人が大切にしてきた心ではないのでしょうか。忙しい師走に入りますが、和敬清寂を忘れずに、年の瀬を迎えたいと思います。

日	曜	行事予定	部活動	給食	学年	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	バス
1	月	三者面談・二者面談④		○	1	○	○	○	○	*	*	13:30
				○	2	○	○	○	○	*	*	16:00
				○	3	○	○	○	○	*	*	16:00
2	火	標準学力調査(全学年) ALT		○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	17:30
3	水	三者面談・二者面談⑤		○	1	○	○	○	○	*	*	13:30
				○	2	○	○	○	○	*	*	15:45
				○	3	○	○	○	○	*	*	15:45
4	木	三者面談・二者面談⑥ 図書館バス		○	1	○	○	○	○	道	*	13:50
				○	2	○	○	○	○	道	*	16:00
				○	3	○	○	○	○	道	*	16:00
5	金	全校集会⑦(放課後) ALT 学校教育活動に関するアンケート締切 数学検定		○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	17:30
6	土	1年生強化リーグ(バスケットボール) 新人戦(バドミントン)			1							
					2							
					3							
7	日	1年生強化リーグ(バスケットボール) 新人戦(バドミントン)			1							
					2							
					3							
8	月	避難訓練週間 SC来校		○	1	○	○	○	○	○	○	15:35
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	14:10
9	火	後期専門委員会⑤ ALT		○	1	○	○	○	○	○	*	17:00
				○	2	○	○	○	○	○	*	15:35
				○	3	○	○	○	○	○	*	17:30
10	水	議会見学(3年生:3~4時間目) 第2回学校運営協議会		○	1	○	○	○	○	○	○	14:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	14:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	14:30
11	木	校内研修(5h:1年生授業公開)	部活動休止	○	1	○	○	○	○	○	*	14:10
				○	2	○	○	○	○	○	*	14:10
				○	3	○	○	○	○	○	*	14:10
12	金	ALT 定時退勤日	部活動休止	○	1	○	○	○	○	○	道	14:10
				○	2	○	○	○	○	○	道	14:10
				○	3	○	○	○	○	○	道	14:10
13	土	選手強化練習(バドミントン)			1							
					2							
					3							
14	日				1							
					2							
					3							
15	月			○	1	○	○	○	○	○	○	15:45
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	16:00
16	火	ALT		○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	15:45
				○	3	○	○	○	○	○	○	17:30
17	水			○	1	○	○	○	○	○	○	16:00
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	16:00
18	木	図書館バス		○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	14:10
				○	3	○	○	○	○	○	○	17:00
19	金	オーロラ学習(2年生:2~3時間目) 厚岸町子ども☆未来ミーティング ALT		○	1	○	○	○	○	○	○	17:00
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:00
				○	3	○	○	○	○	○	○	17:00
20	土				1							
					2							
					3							
21	日				1							
					2							
					3							
22	月			○	1	○	○	○	○	○	○	15:45
				○	2	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	3	○	○	○	○	○	○	16:00
23	火	ALT		○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	15:35
				○	3	○	○	○	○	○	○	15:35
24	水	2学期終業集会 大掃除 定時退勤日 冬季休業(～1/13)	部活動休止	○	1	○	○	○	○	○	○	17:30
				○	2	○	○	○	○	○	○	15:35
				○	3	○	○	○	○	○	○	15:35
25	木	長期休業中学習相談期間1日目			1							
					2							
					3							
26	金	長期休業中学習相談期間2日目			1							
					2							
					3							
27	土				1							
					2							
					3							
28	日				1							
					2							
					3							
29	月	学校閉庁日			1							
					2							
					3							
30	火	学校閉庁日			1							
					2							
					3							
31	水	学校閉庁日			1							
					2							
					3							

良いお年を

## 寒さ対策・感染症対策を確実に！



最低気温がマイナスになるなど、日に日に寒さが増してきています。学校では、暖房をつけることで校内の温度調節はしていますが、感染症対策として教室の空気の入替えもしますので、どうしても寒い時間が多くなっています。冬場の寒さ対策をしっかりとしてほしいと思いますので、学校のきまりをご確認の上、お子様に一声かけていただければ幸いです。

### 【学校のきまり】より

○冬期間（10～3月）は校内の状況を踏まえ、常時上着の着用やひざ掛けの使用を認める。ただし、中に厚着をするなど個人の防寒対策をきちんと行うこと。

また、自転車の利用期間は本日までといたします。次に乗る時に備えたメンテナンスをしてから片付けるとよいと思います。



## 冬場の避難訓練

12月8日（月）からの週を「避難訓練週間」と設定し、この週のどこかで避難訓練を実施します。今回の避難訓練では地震発生後の津波警報発令を想定し、「突然の非常事態においても正しく行動する力」「冬の非常時の避難の仕方」を身に付けることをねらいとしています。津波からの避難は長時間に渡りますので、特に冬場は寒さ対策が必須です。手袋・マフラー等の日常的な寒さ対策をしていないと、いざというときに命にかかわります。来週からは徒歩で通学する生徒も増えると思いますので、手袋やマフラー等の寒さ対策もあわせてお願いいたします。



## 真中生の活躍！

### 【優良青少年表彰】

#### ■団体

厚岸 Jr.ウィンドバンド

### 【「社会を明るくする運動」標語】

#### ■いじめ・非行防止部門

優秀賞 3年 松尾 維楓『「やめようよ」 言える勇気が 思いやり』

佳作 1年 中町 諒生『取り消せない あの日放った あの言葉』

#### ■交通安全部門

入選 3年 藤田 脩真『ヘルメット 被って守る 自分の未来』

佳作 2年 久野 凌輝『ヘルメット 努力義務でも つけようよ』

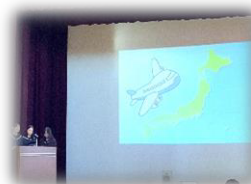


## おやつを取り方を考えよう

11月4日（火）、2年生を対象に、苗畑栄養教諭による食育の学習を行いました。「おやつ」と「お菓子」の違いや、お菓子や飲み物に含まれる成分やエネルギーを調べながら、正しいおやつを取り方について考えるなど、自分の食生活を振り返るよい機会となりました。



## 外国語発表会



11月29日（土）、厚岸町外国語発表会が真龍小学校を会場に開催されました。本校からは1年生：平原和真さん、2年生：加藤菜々さん、櫛引茉桜さん、佐藤由茉さんの4名の生徒が参加しました。英語の授業で学んだことを自分の言葉で表現しようと、どの生徒もとても真剣に発表する姿が素晴らしかったです。

## 厚岸町 PTA 連合会表彰

昨年度まで本校 PTA 役員としてご尽力いただいた湯山尚樹様の長年の功績に対し、感謝状が送られましたことをご報告いたします。



## 転入教職員紹介

11月21日（金）より、公務補として、佐藤 雅之（さとう まさゆき）さんが着任しました。校内の清掃や施設の修理、暖房の管理など、様々な場面でお世話になっています。

## 学校教育活動に関するアンケートのお願い

今年2回目の学校教育活動に関するアンケートを実施中です。学校の教育活動について、この半年での学校やお子様の変容等、忌憚のないご意見をいただければ幸いです。

12月5日（金）締め切りで、オンラインで回答していただく形で実施しています。ご協力、よろしくお願いいたします。



アンケートの  
QR コードです

