



真十便り

【校訓】 自主・自愛・自省

2025. 12. 24 NO. 9
厚岸町立真龍中学校
発行責任者 福田英明



欠席連絡用
QRコードです

※電話連絡の場合は
8:10以降に！

1月の行事予定

日	曜	行事予定	部活動	給食	学年	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	バス
1	木	元日 学校閉庁日		○	1 2 3							
2	金	学校閉庁日		○	1 2 3							
3	土	学校閉庁日		○	1 2 3							
4	日			○	1 2 3							
5	月			○	1 2 3							
6	火			○	1 2 3							
7	水			○	1 2 3							
8	木	図書館バス		○	1 2 3							
9	金			○	1 2 3							
10	土			○	1 2 3							
11	日			○	1 2 3							
12	月	成人の日	成人の日	○	1 2 3							
13	火	分掌部会 最終日		○	1 2 3							
14	水	3学期始業集会 後期専門委員会(6)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	*
15	木			○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	14:35
16	金	ALT		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:00
17	土	U14フットサル大会(サッカー) アンサンブルコンテスト(吹奏楽)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	16:00
18	日	U14フットサル大会(サッカー)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:30
19	月			○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	15:35
20	火	ALT SC来校		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	16:00
21	水	定時退勤日	部活動休止日	○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:30
22	木	定時退勤日	部活動休止日	○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	14:45
23	金	第3回英語検定 ALT		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	14:10
24	土	創新杯(バスケ)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	16:00
25	日	創新杯(バスケ)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:30
26	月			○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	15:35
27	火	ALT		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	16:00
28	水			○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:30
29	木			○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	14:25
30	金	道立特別支援学校入学者選考検査日 ALT		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	16:00
31	土	創新杯(バスケ)		○	1 2 3	学	○	○	○	○	○	17:30

「2025年巳年(みどし)をふりかえって」

校長 福田英明

本格的な冬の訪れとともに、日中でも寒さの厳しい時季となりました。例年よりも早くインフルエンザが猛威を振るっているようですが、幸いにも本校では罹患する生徒が少ないまま2学期を終えることができました。これは、日頃よりお子様の健康に最大限の留意をしていただいているお陰だと思います。本当にありがとうございました。

さて、今年も残すところ、あと1週間。今年は、みなさんにとってどのような年だったでしょうか。先日、今年の漢字が発表され、「熊」が1位になりました。全国各地でクマ被害が多く、都市部では緊急銃猟も行われました。その熊に僅か180票差だったのが、「米」です。米不足によって、古米や古古米ばかりか古古古米の備蓄米まで放出されました。今年こそは豊作になって、米不足が解消されるかと思ったのですが、二季と呼ばれるように猛暑の後、すぐ冬になってしまい、作物全般の出来が心配されます。トランプ関税も相まって、物価高は止まりません。戦後80年で昭和100年の今年、日本史上初の女性首相となった高市首相には、学歴詐称疑惑の際に卒業証書を19.2秒見せたなどと言い訳をして失職した某市長の轍を踏まず、庶民の期待を裏切らない政治をして欲しいと思います。

よい意味で期待を裏切ったのが関西万博でした。テレビ等のオールドメディアでは、赤字になる見込みだとか、マスコットキャラクターのミャクミャクも気持ちが悪いなどと言っていましたが、ふたを開けてみると大盛況でした。オールドメディアが庶民の感覚からかけ離れていると言われるようになってから、TikTokなどのSNSが流行を創り出すことが普通となりました。「エッホエッホ、国宝観た?って伝えなきや、エッホエッホエッホエッホ、チョコミントよりもあ・な・たって伝えなきや」とか、平成女児のラブの流行等には、おじさんの私はついて行けません。しかし、チャッピーと呼ばれるChatGPTに代表されるAIはよく使うようになりました。

社会科で習うバチカン市国では、今年の5月7日、ローマ教皇フランシスコが死去し、教皇選挙が行われました。教皇選挙はConclave(コンクラーベ)と言われ、バチカン市国の中庭で行われる選挙は投票数の3分の2以上の賛成が必要で、長時間かかります。まさに根比べです。6月3日、ミスタープロ野球、長島茂雄さんが死去しました。野球好きの私としては、とても残念でした。しかし、今年は、ファイターズが好調なこともあって、エスコンにはたくさん行きました。ぬい活として、伊藤大海投手の背番号17が入った熊のぬいぐるみを作りました。7月5日に津波が来るという噂は杞憂に終わりましたが、下旬にカムチャツカ地震があり、実際に避難することになりました。この時の教訓から生徒の安全を期する避難先(1次避難先:消防署)に変更することとしました。

私個人としては、島根への旅が心に残りました。出雲大社や朝ドラ「ばけばけ」の舞台となった松江に行きました。話題のおてつたびではなく、麻辣湯、薬膳を食することもありませんでしたが、出雲蕎麦はおいしく、古代の神話や小泉八雲の歴史に触れることができました。

昨年11月にフリーランス保護法が施行され、親事業者による不当な行為が規制され、企業風土も変わってきました。オンラインカジノ(オンラインカジノ)の利用者の摘発も相次ぐなど、一層のコンプライアンス重視の社会となっています。私たち教師や保護者もコンプライアンス遵守を徹底することはもちろん、生徒も、これからの中に出で行くために、身につけなくてはなりません。

来年も、子供たちの健やかな成長のために働いて働いて働いて働いてまいります。保護者・地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。生徒のみなさんも、冬休み中はお正月がありますが、早く生活のリズムを取り戻し、勉強に勤しんで、事件事故に遭わないように、健康にすごしてください。私も店員さんに長袖をください、と言って長袖のリカバリーウェアを買ってリフレッシュに努めます。

1月14日の3学期始業集会で、「みんな、ビジュイイちゃん」と言えるような充実した休みにしてください。ほいたらね。

※今年の新語・流行語大賞でノミネートされた言葉を使っていますが、一つだけ入っていません。それは何でしょう?答えは次の学校だよりで。

授業参観で小中連携！

11月27日（木）に小学校で、12月11日（木）に中学校で、小中の全教員が集まって授業参観を中心とした校内研修を実施しました。授業を参観した後に、指導方法や子どもの様子を交流しながら、小中9年間の連続した学びについて交流しました。



中学校では1年生の家庭科の授業を公開しました。どの子も進んで学習に取り組むことができ、小学校の先生方からも生徒の成長に対して称賛の声をたくさんいただきました。



今回の研修を通して得た知見をもとに、生徒が生き生きと学ぶ授業を目指していきます。

厚岸町子ども☆未来ミーティング

12月19日（金）、町内の小中高の児童会・生徒会の子供たちにより、いじめ防止をはじめとした、よりよい学校生活に向けた話し合いがオンラインで実施されました。

翔洋高校の生徒が司会を務める中、各学校において児童会・生徒会が中心になって進めているいじめ防止に向けた取組が紹介されました。その後、真龍小中で交流し、今後の活動に向けた話し合いが行われました。本校からは3名の生徒が参加し、生徒会による取組をしっかりと紹介することができました。



他校の話も参考にしながら、今まで以上に過ごしやすい真龍中学校を目指して活動を進めてほしいと思います。

真中生の活躍！

【バドミントン】12月6日（土）、7日（日）〈釧路町総合体育館〉

■第44回北海道中学生新人バドミントン選手権大会第38回釧路地区予選会
男子団体 第3位

【「宇宙の日」絵画コンテスト】

最優秀賞 1年 高屋鋪つくし
優秀賞 1年 中村 織音
1年 福井斗希仁
佳作 1年 石岡 謙仁
1年 西内 泰雅
1年 横井志乃美



冬休みに向けて

長期休業明けにかけて、18歳以下の自殺が増加傾向にあると言われています。自殺の原因・動機の約5割が、学業不振や入試、進路の悩みであることがわかっています。その他には、友人関係や親子関係による悩みなどがあります。

長期休業明けに多いと言われる要因としては、

- ① 様々なストレスから解放されリラックスして過ごしていた毎日から学校生活という現実に戻ることでのストレスの再発
- ② 長期休業中に不規則な生活を送ることにより、休み明けに心身の不調を引き起こし、精神的なバランスを崩してしまう
- ③ 新学期を迎える「新しいスタート」というプレッシャーが生まれ、目標が達成できないのではないかという不安の増大

などが考えられます。誰にでも起こり得ることですので、周囲からのサポートが必要不可欠です。不安が自分自身に向きすぎないようにするためにには…

【個人の対策】

- ① 休み中も生活リズムに気を配る
- ② 様々な体験等を通してストレスを発散する
- ③ 悩みがあるときには一人で抱え込みます、家族や友人に相談する



【家族の支援】

- ① お子様の小さな変化に気づく
- ② どんな些細なことでも、共感的に話を聞く
- ③ 必要に応じて相談窓口に相談する

を心掛けてほしいです。

冬休み中、何か心配なことがありましたら、いつでも学校または教育委員会までご連絡ください。また、本日、『主な相談窓口』を別紙で配付しておりますので、そちらも参考にしてください。

体罰等に関する調査について

23日（火）に体罰等に関する調査を配付しました。今年度より、webでの回答のみとなっていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査は保護者の皆様に回答いただくものと、生徒が答えるものがあります。

回答締切は1月16日（金）となっております。

明日から1月13日（水）までの20日間の冬休み、ご家庭で計画を立て、学校では得難い貴重な経験を積んでほしいと考えております。また、生徒の健全育成のために、休み期間中の見守り活動にご協力をお願いします。

学校閉庁期間は、12月29日（月）～1月3日（土）です。学校閉庁期間や、週休日・祝日などで、緊急の連絡がある場合は、厚岸町役場（52-3131）に、連絡をお願いいたします。

その際は、①氏名 ②連絡先 ③学校名 ④生徒氏名と学年 ⑤用件を伝えてください。その後、必要に応じてこちらから折り返し連絡をさせていただきます。ただし、役場へ連絡した時間帯等によっては、すぐに折り返しきれないこともありますのでご了承ください。