



真中便り

2026. 3. 24 No.12

厚岸町立真龍中学校
発行責任者 福田 英明

【校訓】 自主・自愛・自省



欠席連絡用
QR コードです

※電話連絡の場合は
8:10以降に!

4月の行事予定

「卒業」

校長 福田 英明

雪に覆われていたグラウンドも、すっかり茶色の地面に替わり、厚岸湾の水面を照らす光も心なしか柔らかくなった気がします。3月13日、36名の卒業生が真龍中学校から巣立ちました。証書授与の時、全員が私の目をしっかりと見て、卒業証書を受け取っていました。呼名の時の返事も総練習とは比べものにならないくらい立派で、さすが最上級生という姿を後輩達に見せてくれました。

さて、3月は卒業のシーズンです。北海道ではあまり感じないのですが、卒業シーズンに桜をイメージする日本人は多いようです。桜は、満開になってから散るまで1週間ほどしかありません。短い時間でパッと咲き、すぐに散る様は、一瞬の輝きと散り際の美学を日本人に感じさせます。そんな桜の花言葉は「精神美」。凜とした潔さや純潔を表します。卒業式の厳かな雰囲気と桜は相性が良いのかもしれませんが。

そもそも卒業とは、学校の全課程を修めることを言い、その教育機関での学びを終え、次の段階へ進む節目を意味します。最近では、活動の終了や次の段階へ進むことも卒業と言うようになっています。この冬、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックで大活躍をした高木美帆選手、坂本花織選手、そして、真龍中学校出身の佐藤綾乃選手が引退し競技から卒業しました。

競技に出会って楽しさを覚えた時期、上手になるために練習をたくさんこなした時期、世界のトップを目指して駆け上がっていった時期、世界のトップアスリートとなって栄光をつかんだ時期、追われる立場になってそのポジションを死守する苦しみを味わった時期、引き際を考えた時期。その時々でトップアスリートならではの喜びや楽しさ、悔しさや苦しみを味わったことでしょうか。常人には想像できない努力を一生懸命に続けた結果の眩しい姿を見て私たちは感動させてもらいました。だからこそ心から、お疲れ様でした、ありがとうございましたと言いたくなるのでしょうか。

このような有名な人ではない一般人でも、卒業は胸にこみ上げてくるものがあります。中学校の3年間を終えた、高校や大学を終えた、長年勤めた会社を退職したなど、一人一人の人生にはその人なりの歴史の積み重ねがあり、ドラマがあります。

卒業式の式辞でも言いましたが、人生100年とされています。長い人生の中で、どの時期に花を咲かせるかは自分次第です。1度きりの大きな大輪の花を咲かせるか、派手さなくても毎年のように可憐な花を咲かせるか、それとも桜のようにパッと満開になって潔く散るか・・・。

卒業のイメージのある桜は入学のイメージもあります。出会い、新たな始まり、冬を乗り越えて一斉に咲き誇る姿は、希望のイメージです。卒業シーズンの後は入学シーズン。希望に満ちたスタートが待っています。明るく希望に満ちた未来へ、良いスタートをきりましょう!

最後に、今年度も保護者・地域の皆様のご理解ご協力をたくさんいただきました。お陰様で生徒たちも多くのことを学び経験をし成長できました。心より感謝申し上げます。来年度も引き続き力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。



佐藤綾乃さんが来校してくれました!
応援メッセージを作ってくれた
生徒会事務局の生徒と記念撮影!

| 日 曜 | 行事予定 | 給食 | 学年 | 1校時 | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 5校時 | 6校時 | バス |
|------|---|----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 1 水 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 2 木 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 3 金 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 4 土 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 5 日 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 6 月 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 7 火 | | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 8 水 | 翔洋高校入学式 | | 1 2 3 | | | | | | | |
| 9 木 | 着任式 前期始業式 入学式 部活動休止 真龍小学校入学式 | × | 1 2 3 | * | * | * | * | 行 | 学 | 15:10 |
| 10 金 | 全校集会① 対面式 学級組織決め バス通学生指導(昼) 自転車通学指導(放課後) | ○ | 1 2 3 | 行 | 行 | 行 | 行 | 行 | 学 | 16:00 |
| 11 土 | | ○ | 1 2 3 | 学 | 学 | 学 | 学 | 学 | 学 | 18:00 |
| 12 日 | | ○ | 1 2 3 | | | | | | | |
| 13 月 | 部活動休止 定時退勤日 | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:25 |
| 14 火 | 前期専門委員会①(役員決め) ALT PTA役員会 (18:00-) | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 16:00 |
| 15 水 | 学力テスト 身体測定(6時間目・ジャージ登校) 生徒会運営委員会 部活動休止 | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 18:00 |
| 16 木 | 授業参観日① PTA総会 部活動地域移行説明会 学年懇談会(3年:修学旅行保護者説明会) 部活動休止 定時退勤日 | × | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 15:35 |
| 17 金 | 前期専門委員会②(計画) ALT | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9:40 |
| 18 土 | | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 15:20 |
| 19 日 | | ○ | 1 2 3 | | | | | | | 17:00 |
| 20 月 | | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 15:35 |
| 21 火 | 避難訓練 前期専門委員会③(計画) 3年:尿検査一次 ALT | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 18:00 |
| 22 水 | 3年:全国学力・学習状況調査(生徒質問紙、英語) 三者面談・二者面談① | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:10 |
| 23 木 | 3年:全国学力・学習状況調査(国語、数学) 三者面談・二者面談② | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17:00 |
| 24 金 | ALT 三者面談・二者面談③ | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:10 |
| 25 土 | | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17:00 |
| 26 日 | | ○ | 1 2 3 | | | | | | | |
| 27 月 | 前期生徒総会リハーサル 三者面談・二者面談④ | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:30 |
| 28 火 | ALT 三者面談・二者面談⑤ | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17:00 |
| 29 水 | 昭和の日 | ○ | 1 2 3 | | | | | | | |
| 30 木 | 前期生徒総会 三者面談・二者面談⑥ | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:10 |
| | | ○ | 1 2 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17:00 |

第79回卒業証書授与式



3月13日（金）、36名の卒業生が真龍中学校を巣立ちました。義務教育9年間での学びの成果を保護者や下級生にしっかりと見せてくれた姿は、大変立派でした。これから先の社会でどのような活躍を見せてくれるのか、心から楽しみにしています。そして、真龍中学校の良き伝統を受け継いだ在校生の、これからの活躍にも期待しています。



真中生の活躍！

【バドミントン】2月21日（土）《釧路町総合体育館》
 ■第28回釧根地区中学生学年別バドミントン大会
 2年男子ダブルス 関根充汰朗・石倉 駿汰 第3位
 2年女子ダブルス 小島 凜夕・山本さくら 第3位

【作品応募】
 ■第40回全道中学生の税を
 テーマとしたポスター
 2年 酒井 里珠
 北海道釧路総合振興局長賞



校内意見文発表会

3月17日（火）、1・2年生からそれぞれ選ばれた8名が、自分の思いを大変堂々とした態度で発表することができました。最優秀賞に2年：加藤菜々さん、優秀賞に1年：飛澤杏奈さんが選ばれました。2人は5月に実施される「厚岸町少年の主張大会」に学校の代表として出場します。がんばってほしいですね！



お世話になりました

【福田 英明 校長】釧路町立別保中学校へ
 一般教員として6年、校長として3年の計9年間お世話になりました。人生で一番長く通った学校となり思い出もたくさんあります。当時の生徒が大人となって厚岸町で働いている姿を見るのがとても嬉しかったです。中学生の皆さんも、将来、厚岸町を支える人材となってくれるのを楽しみにしています。長い間ありがとうございました。

【井上 哲平 教頭】厚岸町教育委員会指導室へ
 2年間、ドキドキワクワクがたくさんで、楽しくない日は一日たりともありませんでした！生徒、保護者、地域の皆様皆さんのおかげで、充実した毎日をご過ごすことができました。本当にありがとうございました。そして、お世話になりました。4月からは教育委員会の一員として、厚岸町の発展に貢献できるよう邁進していきます。

【大島 マリア 教諭】白糠町立白糠学園へ
 真龍中学校では、6年間大変お世話になりました。素直な生徒たちの頑張りや成長を間近で見守ることができ、とても幸せな日々でした。保護者や地域の皆様の温かな支えに、心より感謝申し上げます。ここでの思い出を胸に、新天地でも精一杯励んでいきます。本当にありがとうございました。

【神山 隼也 教諭】札幌市立手稲東中学校へ
 この4年間で厚岸町のことが大好きになりました。国道44号線から望む厚岸湾の景色、特に、朝日が海面に反射して、まるで光の道のように輝く光景は今でも強く心に残っています。思い出の詰まった厚岸町を離れるのは寂しい限りですが、ここで得た経験を糧に、新天地でも精一杯頑張ります。素敵な生徒たち、そして温かく支えてくださった保護者や地域の皆様との出会いに、心より感謝申し上げます。

【高橋 亜季 支援員】厚岸町立厚岸小学校へ
 3年間、大変お世話になりました。真龍中学校での経験を活かし、新天地でもがんばります。皆さん、お元気で。

3年生を送るスポーツ大会

3月9日（月）、10日（火）に、3年生と1・2年生によるバレーボール対決を行いました。体育で身に付けた技術を存分に発揮しながら、3年生との最後のひと時を楽しみました。3年生対先生チームの対決も、大変盛り上がりしました。

