

厚岸っ子の体力の状況をお知らせします

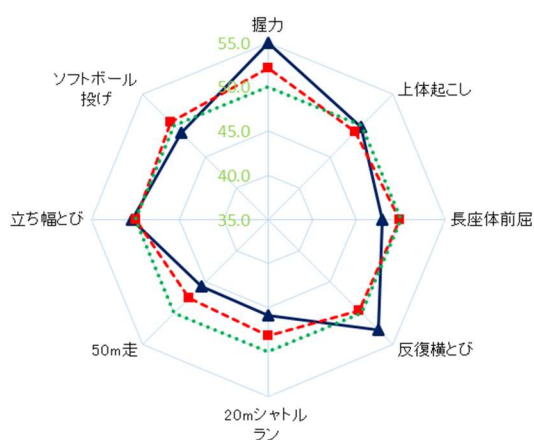
1学期に実施した全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。調査では、実技に関する調査（小学生8種目、中学生9種目）のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査（アンケート）を行っています。この調査で把握できる体力・運動能力や運動習慣の状況は特定の一部ですが、調査結果から学校教育活動の状況や児童生徒の体力の状況、傾向をとらえることで、今後の教育活動の改善を進めていきます。

【全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要】

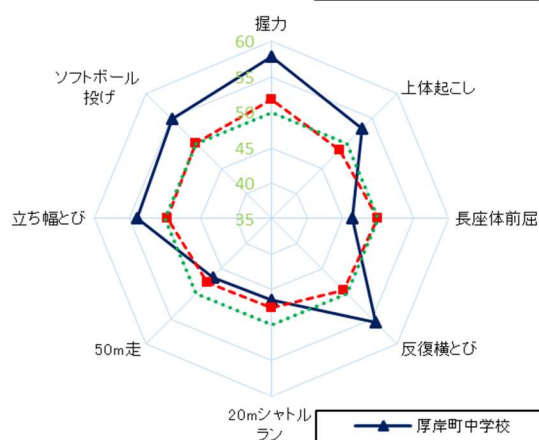
- 1 調査期間 令和元年度 1学期間
- 2 調査対象 小学校5年生：男子31名、女子30名 中学校2年生：男子34名、女子43名
- 3 調査内容
 - ① 実技に関する調査（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20Mシャトルラン、50M走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ：小学生、ハンドボール投げ：中学生、持久走：中学生）
 - ② 質問紙調査（運動習慣・生活習慣）

【調査結果】

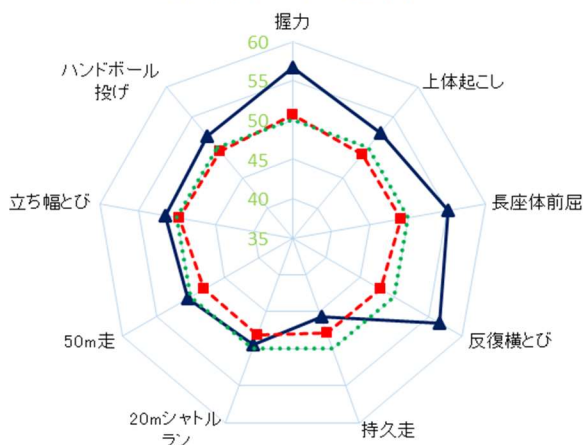
【小学校5年生男子】



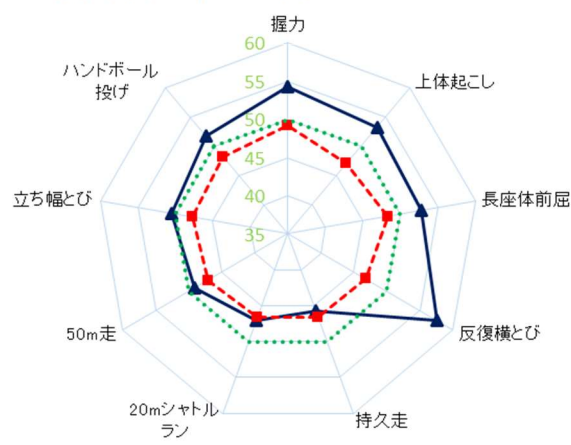
【小学校5年生女子】



【中学校2年生男子】



【中学校2年生女子】



【小学5年生の体力・運動習慣状況】

女子の体力合計点（T得点）が、全国平均を2.7ポイント上回りました。男子は、全国平均に対して1.1ポイント下回る結果となりました。

男子は、俊敏性を測る反復横跳びで全国平均を2.7ポイント上回っていますが、持久力を測るシャトルランでは、4.2ポイント下回っています。

女子は、5種目で全国平均を上回りました。特に握力は、今年も全国平均を7.8ポイント上回り厚岸っ子の特徴的な傾向と言えます。

運動系の少年団活動やスポーツクラブで活動する人数が、調査対象人数中31%であり、調査開始以来最も少ない状況となっています。

【中学2年生の体力・運動習慣状況】

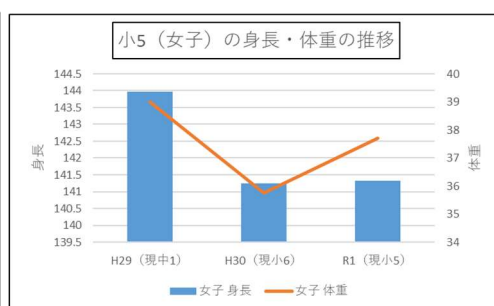
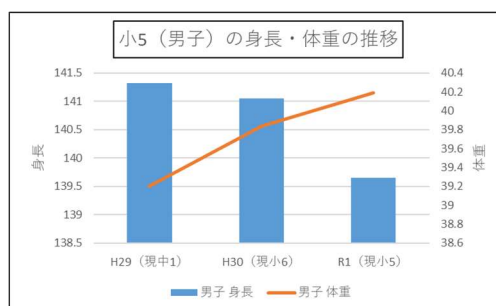
体力合計点（T得点）は、男子で4ポイント、女子は2.3ポイント全国平均を上回りました。

男子は、9種目中7種目で全国平均を上回り、小学生と同様に反復横跳びで全国平均を6.6ポイント上回っていますが、持久走は、4.3ポイント下回っています。

女子は、6種目で全国平均を上回りました。男子の結果と同様に反復横跳びで7.6ポイント上回っています。持久走も男子と同じ傾向で4.3ポイント下回っています。

「保健体育の授業は楽しい」という質問に対して男子は86%、女子で100%が「楽しい・やや楽しい」と回答しており男女共に肯定的な考えを持っている生徒が多い状況となっています。

【小学5年生の体格状況について】



直近3年間の体格状況推移において、男子の体格変化に特徴が見られます。体重は、町内平均で40kgを超えました。

「わかった」「できた」を実感して体力・健康増進!

学校では

- ・安定した人間関係づくりに努めます。
 - ・体力を高める環境づくりを進めていきます
- 【授業では】
- ・運動量を確保し、年間を通した体力づくりを進めます。
 - ・楽しみながらも運動量を保障した授業展開を工夫します。（小・中学校）
 - ・適切な運動負荷のある種目を積極的に取り入れます。（中学校）

教育委員会では

- ・町内の体力・運動能力、運動習慣等の結果を分析し、成果や課題から改善策を提示します。
- ・体力向上の研修機会を通し、授業力を高めます。
- ・成長に必要な栄養摂取や望ましい生活リズム習慣を意識できる取組を進めます。
- ・体育館やプールなど町内の運動施設の積極的な活用を進めます。

家庭では

- ・休日や長期休業中の過ごし方について、親子で話し合しましょう。
- ・お手伝いなど、家庭での役割を持たせましょう。
- ・テレビゲームや携帯電話などの情報端末機器利用のルールを家庭で決め、しっかり守らせましょう。

（厚岸町教育委員会指導室）